



KEMENTERIAN
PENDIDIKAN
MALAYSIA



BAHASA KADAZANDUSUN TINGKATAN 3





RUKUN NEGARA

Bahawasanya Negara Kita Malaysia
mendukung cita-cita hendak:

Mencapai perpaduan yang lebih erat dalam kalangan
seluruh masyarakatnya;

Memelihara satu cara hidup demokrasi;

Mencipta satu masyarakat yang adil di mana kemakmuran negara
akan dapat dinikmati bersama secara adil dan saksama;

Menjamin satu cara yang liberal terhadap
tradisi-tradisi kebudayaannya yang kaya dan pelbagai corak;

Membina satu masyarakat progresif yang akan menggunakan
sains dan teknologi moden.

MAKA KAMI, rakyat Malaysia,
berikrar akan menumpukan
seluruh tenaga dan usaha kami untuk mencapai cita-cita tersebut
berdasarkan prinsip-prinsip yang berikut:

**KEPERCAYAAN KEPADA TUHAN
KESETIAAN KEPADA RAJA DAN NEGARA
KELUHURAN PERLEMBAGAAN
KEDAULATAN UNDANG-UNDANG
KESOPANAN DAN KESUSILAAN**

(Sumber: Jabatan Penerangan, Kementerian Komunikasi dan Multimedia Malaysia)

KURIKULUM STANDARD SEKOLAH MENENGAH

BAHASA KADAZANDUSUN

TINGKATAN 3

PENULIS

RUSINAH SINTI

ANITA ASIN

MARTHA SUALI

EDITOR PENGURUS

NOOR AINNA BINTI
ABD HAMID

PEREKA BENTUK

MOHD HATTA BIN ATAN

ILUSTRATOR

ZAMZAMI BIN MD ZAIN



DBP

Dewan Bahasa dan Pustaka
Kuala Lumpur
2018



KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA

No. Siri Buku: 0083

KK 499-221-0102071-49-2085-20101
ISBN 978-983-49-2085-2

Cetakan Pertama 2018
© Kementerian Pendidikan Malaysia 2018

Hak Cipta Terpelihara. Mana-mana bahan dalam buku ini tidak dibenarkan diterbitkan semula, disimpan dalam cara yang boleh dipergunakan lagi, ataupun dipindahkan dalam sebarang bentuk atau cara, baik dengan cara bahan elektronik, mekanik, penggambaran semula mahupun dengan cara perakaman tanpa kebenaran terlebih dahulu daripada Ketua Pengarah Pelajaran Malaysia, Kementerian Pendidikan Malaysia. Perundingan tertakluk kepada perkiraan royalti atau honorarium.

Diterbitkan untuk Kementerian Pendidikan Malaysia oleh:

Dewan Bahasa dan Pustaka,
Jalan Dewan Bahasa,
50460 Kuala Lumpur,
No. Telefon: 03-21479000 (8 talian)
No. Faksimile: 03-21479643
Laman Web: <http://www.dbp.gov.my>

Reka Letak dan Atur Huruf:
Menuju Puncak Supply & Services

Muka Taip Teks: Macleeks2r Light
Saiz Muka Taip Teks: 16 poin

Dicetak oleh:
Gayawara Sdn. Bhd.,
No. 2, Jln Noutun, Kg. Bambangan,
Tingkat Bawah, Wisma Capital, Inanam,
88450 Kota Kinabalu, Sabah.

PENGHARGAAN

Penerbitan buku teks ini melibatkan kerjasama banyak pihak. Oleh itu, penulis merakamkan penghargaan dan jutaan terima kasih kepada semua pihak yang telah bersama-sama memberikan sumbangan sehingga buku ini sempurna diterbitkan. Sekalung penghargaan dan ucapan terima kasih ditujukan khusus kepada semua yang berikut:

- Jawatankuasa Penambahbaikan Prof Muka Surat, Bahagian Buku Teks, Kementerian Pendidikan Malaysia.
- Jawatankuasa Penyemakan Pembetulan Prof Muka Surat, Bahagian Buku Teks, Kementerian Pendidikan Malaysia.
- Jawatankuasa Penyemakan Naskhah Sedia Kemera, Bahagian Buku Teks dan Bahagian Pembangunan Kurikulum, Kementerian Pendidikan Malaysia.
- Jawatankuasa Peningkatan Mutu, Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Jawatankuasa Pembaca Luar, Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Pegawai dari Bahagian Buku Teks dan Bahagian Pembangunan Kurikulum, Kementerian Pendidikan Malaysia.
- Jabatan Pendidikan Negeri Sabah.
- SMK Bundu Tuhan, Ranau, Sabah.
- SMK Limbanak, Penampang, Sabah.
- SMK Timbua, Ranau, Sabah.
- SMK Tun Fuad Stephen, Kiulu, Sabah.
- SMK Narinang, Kota Belud, Sabah.
- SMK St. Peter, Telipok, Sabah.
- Lembaga Penggalakan Pelancongan Malaysia (Tourism Malaysia).

SUANG

Ponogulu
Popointutun

iv
v-x

| | |
|---|---|
| UNIT 1 Misokodung Miambalut 1-16 | UNIT 6 Pamaamasi di Olidas 83-100 |
| 17-32 Pogiroto' Piuludan UNIT 2 | 101-118 Tataba Mantad Posorili UNIT 7 |
| UNIT 3 Potindohoyo' Kolidangan 33-48 | UNIT 8 Poburuo' Koposion 119-136 |
| 49-64 Suli Kinoyonon Sandad UNIT 4 | 137-154 Pomusorou Tanaru UNIT 9 |
| UNIT 5 Kolidasan Toud Koposion 65-82 | UNIT 10 Mamalan Timpu Dumontol 155-172 |

| | |
|--|---------|
| Poomitanan Ponguhatan Boros Kadazandusun PT3 | 173-175 |
| Sanarai Rujukan | 176 |
| Glosari | 177-179 |
| Indeks | 180 |
| Sanarai Audio | 181-182 |

PONOGULU

Winonsoi o buuk teks Boros Kadazandusun KSSM Pangaan ko-3 diti sabaagi bahan pongia'an om pambalajaran montok manahak impohon di togirot do Boros Kadazandusun kumaa tangaanak i minsingilo do boros diti id sikul. Hontolon nopo do buuk teks diti nga mihuyud dii dimpoton do nuludan Kurikulum Standard Sekolah Menengah (KSSM) i winonsoi do Bahagian Pembangunan Kurikulum (BPK), Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM).

Nulud o suang do buuk teks diti id hopod unit mimpou do limo tema ii kosudong montok tangaanak id sikul piintangaan tosiriba. Tema nopo dii nga kokomoi kinoyonon posorili, koilaan kousinan om pongindopuan, sivik, kolidasan om global. Uhu om suang do tema nopo nga pinili i osoosorou kosudong montok do tangaanak id pangaan ko-3. Haro limo kabaalan i posotolon id tikid-tikid unit tumanud do Kurikulum Standard Sekolah Menengah. Kabaalan nopo dii nga mokinongou om moboros, mambasa, monuat, kolumison boros om puralan boros.

Pinosodia o mogikaakawo aktiviti id buuk teks diti montok popohimagon kabaalan boros do tangaanak. Pinosogu nogi o karaaralano' popoindalan do aktiviti ngawi dii maya aktiviti minsoosondii, sopiduo tulun toi ko' wonsoyon id tinimungan. Maya do tongounit di pinointutun, pinasarabak o kabaalan i kipionitan do pongindopuan, teknologi koilaan om komunikasi (ICT) om kabaalan momusorou okreatif om okritis. Suai ko' ii, pointutunon o tangaanak do koilaan kawawagu maya mogikaakawo info. Pinasarabak nogi woyo toluud i manahak pononsunudan om ponontudukan.

Montok popoingkawas do kabaalan momusorou tangaanak mooi do lobi okreatif om okritis, ginuno o mogikaakawo peta pomusarahan id aktiviti do pambalajaran. Suai ko' ii, haro nogi koilaan pomorongod i kipionitan do suang pambalajaran pinosuang id *QR Code*. Koilaan nopo dii nga milo imbason maya do telefon tabaal ii haro aplikasi do *QR Reader*.

Ponokoimpohon nopo do boros i ginuno id buuk diti nga dialek do Bunduliwan tumanud Memorandum Pinipakatan (*Memorandum of Understanding*) do Kadazandusun Cultural Association (KDCA) om *United Sabah Dusun Association* (USDA) di toun 1995. Poingkuro po, haro nogi piipiro tinimungan boros i noguno id buuk teks nanu mantad dialek Dusun suusuai montok popoinggumu do tinimungan boros. Haro nogi boros noolos mantad Boros Inggeris i au milo podolinon id boros Kadazandusun.

Alansan do kaanu daa buuk teks diti mongunsub do pongia'an om pambalajaran di kohiok om kirati. Suai ko' ii, kikalansanan do kaanu daa popoingkawas o buuk diti do kabaalan moboros id Boros Kadazandusun kumaa tangaanak.

Atampasi Boros, Apasi Tinaru

RUSINAH SINTI
ANITA ASIN
MARTHA SUALI

KOTOLINAHANAN KOPOMOGUNAAN DO IKON

A. Ikon montok Kabaalan Boros

MOKINONGOU OM MOBOROS

Moniis kosontobon do tangaanak montok mokinongou om mikomunikasi maya lisan.



MONUAT

Popohimagon kasantaban monuat do toilaan om pomusarahan songji.



MAMBASA

Popohimagon kabaalan mambasa miampai roiton, loyuk om kalantasan di kosudong.



PURALAN BOROS

Monuduk kapamansayan do ayat om kopomogunaan puralan boros di kotunud.



KOLUMISON BOROS

Popohimagon kasantaban montok mangarati, popolombus om monginonong do boros di kohiok.



B. Ikon kointalangan



Manahak kotolinahasan kokomoi puralan boros.



Popoilo koilaan kawawagu.



Mongunsub tangaanak momusorou do okreatif om okritis.



Popoilo kopomogunaan do CD.



Ponuhuan momonsoi ponoriukan labus kalas.



Ponuhuan mongimb_{as} do QR Code.



Ponuhuan momoloyog do Internet.

PALAN PONGIA'AN SONTOUN

| UNIT / BOLIKAN | TEMA | UHU | SP | PETA POMUSARAHAN | PAMBALAJARAN ABAD KO-21 |
|-------------------|-----------------------|-----------------------------|--|--|--|
| 1 1-16 | Sivik | Misokodung Miambalut | 1.1.1, 1.3.4, 1.5.1, 2.1.1, 2.2.1 2.3.4, 3.1.1, 4.4.1, 5.1.1 | Peta Pokok Peta Buih Peta Alir | Popolombus Sinding/Hiis <i>Round Table</i> |
| 2 7-32 | Sivik | Pogiroto' Piuludan | 1.1.2, 1.3.5, 1.5.2, 2.1.2, 2.4.1, 3.1.2, 3.3.3, 4.1.2, 5.1.2 | Peta Buih | <i>Three Stray One Stay</i> |
| 3 33-48 | Kinoyonon Posorili | Potingohoyo' Kolidangan | 1.1.3, 1.4.1, 1.5.3, 2.1.3, 2.4.2, 3.1.3, 3.3.4, 4.1.3, 5.2.1 | Peta Alir Peta Dakap | <i>Talking Chips</i> <i>Turn Toss</i> Inkuiri Penemuan |
| 4 49-64 | Kinoyonon Posorili | Suli Kinoyonan Sandad | 1.1.4, 1.4.2, 2.2.1, 2.1.3, 2.2.4, 2.4.3, 3.1.4, 3.3.2, 3.3.5, 4.3.2, 5.2.2 | Peta Alir Peta Bulatan Peta Buih | <i>Role, Play</i> Pambalajaran Monolibamban Kobolingkaangan |
| 5 65-82 | Kolidasan | Kolidasan Toud Koposion | 1.2.1, 1.4.3, 2.2.2, 2.4.4, 3.2.1, 3.3.6, 4.2.2, 5.2.3 | Peta bulatan | <i>Gallery Walk</i> |

| UNIT / BOLIKAN | TEMA | UHU | SP | PETA POMUSARAHAN | PAMBALAJARAN ABAD KO-21 |
|-------------------|--------------|---------------------------|---|------------------------------------|--|
| 6 83-100 | Kolidasan | Pamaamasi Di Olidas | 1.2.2, 1.4.4, 2.2.3, 2.5.1, 3.2.2, 3.4.1, 4.3.1, 5.2.4 | Peta Buih | <i>Three Stray One Stay</i> <i>Think-Pair-Share</i> Kajian Masa Depan |
| 7 101-118 | Pongindopuan | Tataba Mantad Posorili | 1.2.3, 1.4.5, 2.1.3, 2.2.4, 2.5.2, 3.2.3, 3.4.2, 3.4.5, 3.2.4, 4.2.1, 4.3.2, 5.2.5 | Peta Buih Berganda Peta Titi | <i>Peta i-Think</i> |
| 8 119-136 | Pongindopuan | Poburuo' Koposion | 1.2.4, 1.4.6, 2.3.1, 3.2.4, 3.4.2, 4.4.1, 5.3.1 | <i>Peta I think</i> | <i>Galery Walk Hot Seat</i> |
| 9 137-154 | Global | Pomusorou Tanaru | 1.3.1, 1.4.7, 2.3.2, 3.3.1, 3.4.4, 4.4.2, 5.3.2 | Peta Buih Peta Alir | <i>Galery Walk</i> <i>Pairs Compare</i> <i>Ponoriukan Timpu Dumontol</i> |
| 10 155-172 | Global | Mamalan Timpu Dumontol | 1.3.2, 1.4.8, 2.3.3, 3.3.2, 3.4.5, 4.2.2, 5.3.3 | Peta Alir | Pambalajaran Peta Alir |

AKTIVITI-AKTIVITI PAMBALAJARAN ABAD KO-21

1. Round Table

- Mirikau o tangaanak id tinimungan.
- Onuan o tangaanak iso uhu.
- Mogisoosowoli o tangaanak monuat do idea.
- Momoguno tangaanak pen om karatas.
- Papabanta asil karaja.

2. Hot Seat

- Aktiviti ponginluuban soira aawi tangaanak mambasa om monoriuk (sosongulun/ tinimungan).
- Mirikau o sosongulun tangaanak id tirikohon om sumiliu “susukuon” toi ko’ “abaal”.
- “Susukuon” toi ko’ “abaal” diti manahak sisimbar montok toinsanan ponguhatan mantad tangaanak sikul.

3. Papabanta Asil Karaja Sondii

- Papabanta tangaanak montok popokito asil id kalas.
- Milo poindalanon miampai momoguno mogikaakawo kakamot om karaaralano’.
- Momoguno kakamot ICT toi ko’ suai kakamot.

4. Gallery Walk

- Aktiviti soira aawi ponoriukan.
- Posokoton do tangaanak asil karaja id limput do kalas moo do okito tinimungan suai.
- Kawasa monuat komi o tinimungan suai.
- Posokoton asil karaja momoguno *stiker note*.

5. Think- Pair-Share

- Onuan do mongingia’ o tangaanak do uhu.
- Onuan tangaanak timpu do momusorou uhu di tinahak.
- Miilang idea miampai tambalut id kolimpupuson timpu.
- Miilang idea miampai toinsanan tangaanak id kalas.

6. Popolombus Sisindiron/ Sinding

- Suhuon o tangaanak tumounda id tinimungan.
- Onuan tangaanak do uhu.
- Kawasa o tangaanak momonsoi karaja di tinahak miampai kreativiti sondii.
- Pabantaon asil karaja id dumbangan do kalas.

7. Role-Play

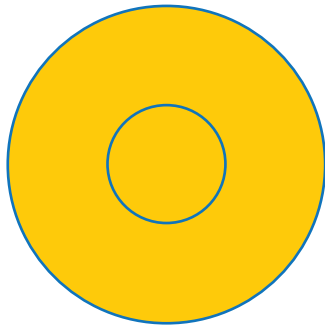
- Suhuon o tangaanak mingsingkono tumanud watak.
- Onuan timpu tumounda.
- Suhuon tangaanak popolombus pingsingkanaan.

8. Three Stray One Stay

- Posokoton asil karaja.
- Pokionuon songulun tanak id tinimungan manahak kotolinahasan asil karaja diolo.
- Kawasa tangaanak suai id tinimungan do mintong om monguhot asil karaja tinimungan suai.

9. Peta *i-Think*

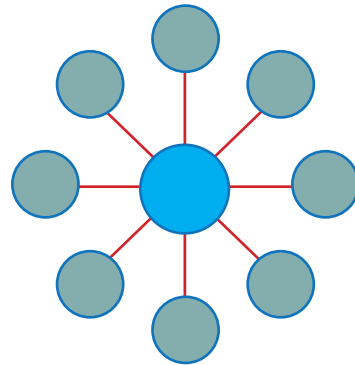
- Momoguno peta pomusarahan sabaagi kakamot pongunsub idea tangaanak, sabaagi kakamot momonsoi ponoriukan om pabantaon nogi id bontuk grafik.



PETA BULATAN

Mogihum rati tumanud do kontek milo gunoon montok:

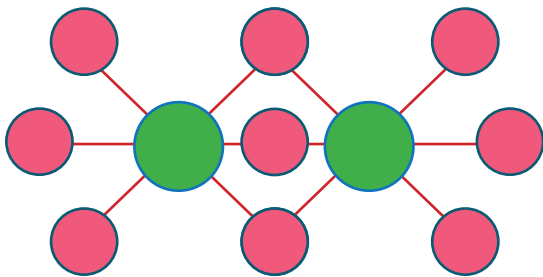
- Mongilo koilaan pomsandad.
- Piilangan pomusarahan.
- Pomolingkuman.



PETA BUIH

Proses momusorou:

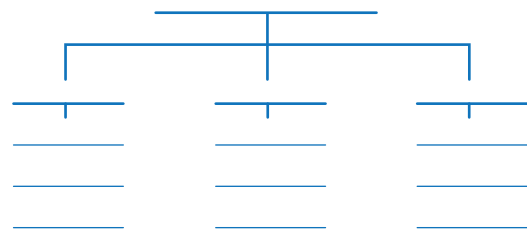
- Popotolinahas kokomoi do isoiso ahal miampai manahak pounayan.



PETA BUIH BERGANDA

Proses momusorou:

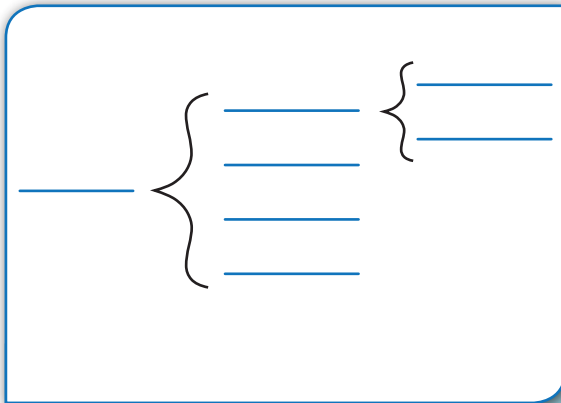
- Mogihum do pisuayan toi ko' piagalan.
- Haro pironitan do diagram kod warana venn.



PETA POKOK

Proses momusorou:

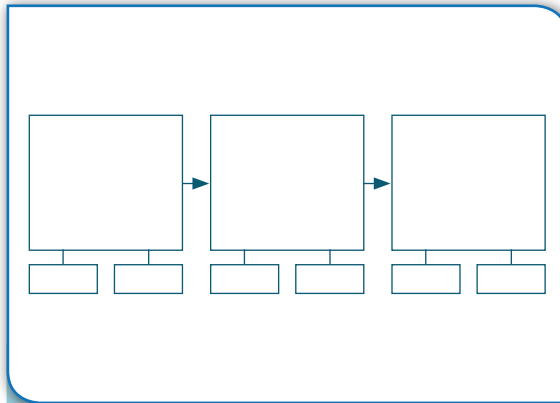
- Monompipi ahal tumanud do isoiso uhu.



PETA DAKAP

Proses momusorou:

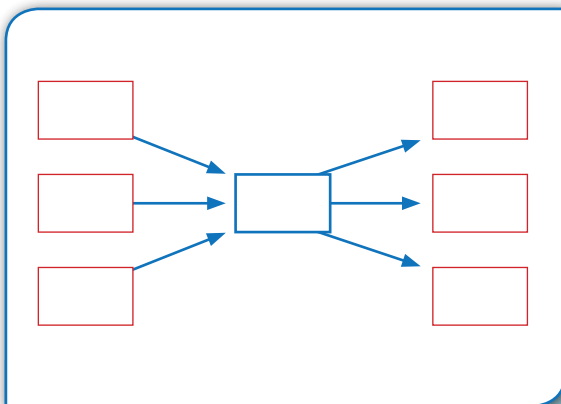
- Pionitan do toinsanan, soboogian om raan.



PETA ALIR

Proses momusorou:

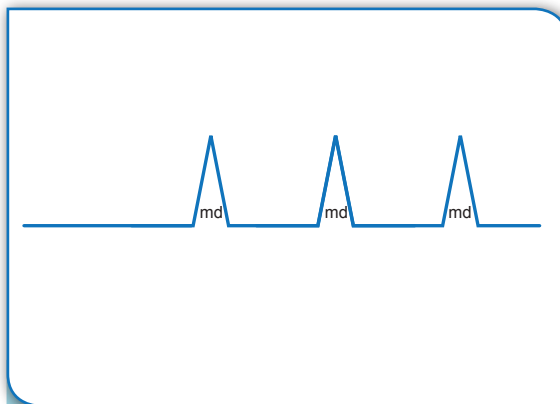
- Mongulud do laang, tumanud do taang toi ko' koluuyungon.



PETA PELBAGAI ALIR

Proses momusorou:

- Mogihum pounayan om kututukon.



PETA TITI

Proses momusorou:

- Anologi pionitan om mogihum do pounayan pironitan.

UNIT 1

MISOKODUNG MIAMBALUT

Kaanu tokou balajar id unit diti do:

i Mamarait boros kivokal tanaru om toniba.

ii Manganu koilaan toponsol, ponokodung om poinlisok.

iii Mamarait boros i momoguno / ' /, b, d om diftong.

iv Monoriuk montok mongilo koubasanan, kokomoi rusap om tinunturu.



Songulun tambalut nopo nga i kakal poindoros dati sundung toinsanan tulun kopuriman do au tokou no kigatang.

1. Nokuro tu minog haro tambalut tokou?
2. Poingkuro kowoowoyoon do tambalut korohian nu?



MOKINONGOU OM MOBOROS

A

Pokinongoho' audio om intutunai ayat i kotunud koroitan boros kivokal tanaru tumanud audio.



1. Nokopiintutun nogi i Eliza om i Daxter.
Nokointutun i Eliza di Daxter konihab.
2. Tumimpun no Daxter sumikul ontok tadau baino.
Tumimpun no i Daxter sumikul ontok tadau baino.
3. Aarau-arau i Eliza rumikot id sikul ontok dongsuab.
Marau-arau i Eliza rumikot id sikul ontok dongsuab.
4. Pootodon di taka di Eliza isido mongoi sikul ontok dongsuab.
Potodon di taka di Eliza isido mongoi sikul ontok dongsuab.
5. Haro pitimungan id sikul di Eliza ontok jaam konom tolu nohopod minit do dongsuab.
Haro pitimungan id sikul di Eliza ontok jam konom tolu nohopod minit do dongsuab.

B

Polombuso' opuhod o boros id siriba.

vokal tanaru

| | |
|-------------|------------|
| /aa/ | /oo/ |
| baas | koonom |
| aaarau | mibooboros |
| /ii/ | /uu/ |
| dii | suun |
| piintutunan | tumimpuun |

vokal toniba

| | |
|------|------|
| /a/ | /o/ |
| tapa | hilo |
| tabi | moti |
| /i/ | /u/ |
| di | muli |
| hiti | suli |

C Suguto' mamarait o boros i norongou mantad sinding.



Piombolutan

vokal tanaru

daa
kumaa
oomis
suunan
oondos
oliilidas
monimpuun
piintutunan

kivokal toniba

siba
diti
ruba
wagu
ngawi
kasari
dikoyu

D Poloyuko' sudawil miampai koroitan boros kimora di kotunud.



Sudawil Piombolutan

Aatul hilo soborong,
aadang do lumaang,
i aka kisorundung,
kirasuk osiisilou.

Id tanga koumaan,
mikoruya miirak,
maso do mitaatabang,
ousikou miambalut.

Aadau no pomogunan,
nakasakai no tadau,
mundorong po toruhai,
popotingkod do huyan.


Nokolingging no tadau,
hilo id kotonobon,
mimpuun no sumodop,
muli tokou id walai.

Lirik: *Rusinah Sinti*
Loyuk: *Patrick Jolius*



Apat vokal tanaru:

- aa
- oo
- ii
- uu

E Pokinongoho' om simbaro'. 

1. Tandaai (✓) o koilaan di kotunud.

- a. Au orohian paparaat dati o tambalut tosonong.
- b. Opusou paganakan tokou tambalut di tosonong.
- c. Manahak do tusin o tambalut soira mokianu tokou.
- d. Otulid o kowoowoyoon do tambalut i sumonong dati.
- e. Kotoboi tumoguang kosusaan miampai dati o tambalut di tosonong.

F Pabantao' koilaan ponokodung montok koilaan toponsol id aktiviti E.

| | | | |
|-------------------------|--|---|---|
| | Koilaan Toponsol | | Koilaan Ponokodung |
| Potuduk Momili Tambalut | <u>kotoboi tumoguang</u> <u>kosusaan miampai dotokou</u> <hr/> <hr/> | } | <u>humompit do kosusaan tokou</u> <u>monguhup monolibamban kosusaan tokou</u> <hr/> <hr/> |



Idea toponsol nopo nga tonsi tohontol id isoiso ayat, pangaan om suusuai po.
Idea ponokodung nopo nga isoiso idea i pinoruhang kumaa idea toponsol montok momongo om momolumis isoiso ayat winonsoi. Idea ponokodung nopo nga milo nogi komoyon do nuyadan toi ko' poomitanan.

G Pokinongoho' audio om ihumo' koilaan poinlisok.



Karaaralano' Popotingohoi Piombolutan

Maya telefon kangai



Timpu miingkorumo



Koilaan Poinlisok

1. Kogumuan do tulun baabaino haro o koumatan komunikasi.
2. Milo tokou popoindalan aktiviti miagal ko' mongoi pagapon, *hiking* om suusuai po.
3. Aktiviti i wonsoyon miampai tambalut kaanu momolidas do pomusarahan.
4. Koilo tokou lobi aralom kokomoi korohian toi ko' au korohian do tambalut.
5. Piombolutan di ogirot popokito mogiigion dii osompuru.
6. Kaanu tokou manahak do tambalut do gambar toi ko' nuut i koinsasamod toi ko' koghiok do ginawo.



Koilaan poinlisok nopo nga koilaan i au okito id sinuatan. Oilaan o koilaan poinlisok diti nung totopot orotian tokou o toinsanan tonsi poinsuat.

H Poindalano' pitimbungakan montok mogibooboros kokomoi Tadau Piombolutan.



Soira tadauwulan di kosudong montok popoindalan tokou diti Tadau Piombolutan?



Osonong kanto pohoroon tokou ontok 30 Madas tu ii no tadau kapanaandakan i pinatantu do Kotinanan Tinaru Misompuru.

I Pisimbar miampai momoguno boros pongudio om sisimbar di kosudong.

kinoyonon

tutungkap do tambalut



promosi

aktiviti pohoroon

tombului

Manaandak Tadau Piombolutan



Kopomogunaan do boros pongudio id pibarasan:

- nunu - monguhot do pounayan
- soira - monguhot kokomoi timpu
- poingkuro - monguhot kokomoi laang toi ko' kotolinahasan
- nonggo - monguhot isoiso kinoyonon toi ko' tudu
- isai - monguhot kokomoi sosongulun



MAMBASA

A Basao' do alantas.



Amir, 16 toun,
Susumikul.

Kogumuan nopo tambalut ku nga rampam ku. Mantad dii do mogiagal o kaanangan dahai. Mongoi yahai pamain do futsal tikid sosodopon tadau Madsa om Kurudu. Sumoonu mongoi yahai pimpodsu hilo id bawang. Ounsikou topurimanan ku soira miampai tongotambalut.



Hanita, 32 toun,
Mongingia'.

Ontok haro koundarangan, mogiupakat yahai mongoi podtuongis id kinoyonon di kohiok hilo id labus pogun. Koubasan nopo nga mamalan yahai do tumombului id pogun suai insan daasom sontoun. Nokotombului no yahai hilo id pogun Indonesia, Thailand, Filipina om Korea.



Girin, 56 toun,
Momuumutanom.

Nung haro koliwangan mantad karaja id dumo, miangat yahai sumuang hilo id talun mooi pokidupot. Haro nopo nokotop tunduk do mungdok toi ko' kobontol tulok do dupot nga mamalan no yahai mongoi pagasu. Koubasan nopo nga au yahai koumbal kampis barait do muli. Kaanu nopo songinan o paus nga korungod no montok tikanas piipiro linaid.

Linumis Piombolutan

Timpu Toliwang Miampai Tambalut

Tadau Piombolutan

Idea mamagatang do tambalut nopo nga mantad di Joyce Hall i minonuridong iso pongindopuan do kaad pason roitan do *Hallmark Card*. Kaad booborosan nopo dii nga patahakon kumaa tongotambalut.

Tadau Piombolutan kopogulu nopo nga pinosogu di Dr. Ramon Artemio mantad Puerto Pinasco, Paraguay. Huminompit isio kempen montok papaangkar kokomoi linuud do piombolutan. Tinaandak o Tadau Piombolutan kumoinan nogi hilo id Paraguay. Pomoinan koubasan nopo do pinoindalan diolo ontok tadau dii nga mogiolon-olon do tutungkap miampai koombolutan. Pinoindalan iti miampai poposuat do ngaran id karatas. Tambalut nopo i kaanu do karatas kingaran dii nga poposodia do tutungkap montok patahakon do tulun i nokosuat o ngaran.

Tadauwulan 30 Mahas nopo nga pinoimagon do Kotinanan Tinaru Misompuru (PBB) sabaagi Tadau Piombolutan Sompomogunan. Nunsub o toinsanan pogun i popisompuru id siriba kotinanan diti montok manaandak tadau nokomoi. Tadau poimbida miagal diti kaanu popisompuru tulun ginumuan ii mogisuusuai o koubasan om kotumbayaan.

B Pisudongo' koilaan id A om B.

A

sukod wagu

tulun nolohing

miolon tutungkap

Tadau Piombolutan

kaad booborson

B

Mogihum tambalut montok momonsoi karaja mogihum kaakan-akano' do paganakan.

Miambalut montok momonsoi aktiviti i mongowit kounsikahan.

Koubasanan papanahon kopihondot Tadau Piombolutan.

Kohompit o pogun tokou nunsub manaandang do Tadau Piombolutan.

Mamagatang do tambalut maya pason tongosonong.

C Sorisido' teks om pilio' koilaan i kipionitan do teks.

1. I Girin nopo nga songulun momuumutanom.
2. Tulun poingkaraja nopo nga orohian do modtuongis.
3. Mamarahung do kanaanangan o umur do sosongulun.
4. Tikid minggu i Girin om tambalut disio mongoi pagasu.
5. Toinsanan nopo pogun notombului di Hanita nga id Asia Tenggara.
6. Kanaanangan nopo do tangaanak sikul nga aktiviti i mongowit do kounsikahan.

D Intutunai boros misulak mantad teks A om B.

A

Tambalut Pena Ku

B

I Yun Chang Ying nopo nga tambalut pena ku di alaid no, mantad po Toun Onom nogi yahai nokopiintutun. Tapa om tina nopo disido nga dokutor. Isido nopo nga tanak totuo mantad duo tulun miadi-adi. Poingion isido id taman kawalayan au osodu mantad kakadayan tagayo Kuala Lumpur.

Anaru om asapou o tobuk disido. Olumis kokitanan disido, loolobi po tu poingingis kasari. Suai ko' ii, osuau isido kumaa tulun suai. Aranggou i Yun Chang Ying mantad ko' yoho. Sundung po mantad isido paganakan do puawang nga orohian isido mambalut kumaa isai-isai nopo miampai au monutun do tinaru om kotumbayaan.

Ontok kolimpupuson di toun nakatalib, nokorikot o paganakan diolo minongoi tombului hiti id pogun Sabah. Nangatan diolo o paganakan ku minongoi rumo diolo hilo id Hotel Hyatt, Kota Kinabalu.



Oruhai po nokotutun oku di Irene a/p Sivakumar. Notutunan ku isido maya Facebook. Isido nopo nga tanak tomulok mantad turu tulun mogiobpinai. Tapa nopo di Irene nga tinaru India om tina nopo disido nga Orang Asli Temuan. Otigas o tobuk disido nga au songkuro okito tu pokuriong.

Kampung kinoyonon nopo diolo nga Kampung Tual, osomok mantad kakadayan tokoro Kuala Krau, Pahang.

Sundung po olombon om osiriba koinan-inano' nga agaras isido id sipoot. Duo no toun disido mobi pogun Pahang id acara lontar peluru kounduan siriba 15 toun. Suai ko' ii, orohian nogi isido momolukis do kokiikitanan posorili.

Agayo ginawo di Irene do kaanu daa tumombului hiti id pogun Sabah loolobi no mindakod do Nulu Kinabalu. Pakaraja i tabang totuo disido sabaagi pulis hilo id Sandakan. Minamatos i tabang disido mangangat disido mimpanau hiti id pogun Sabah ontok koundarangan sikul. Kalansanan do koruba oku di Irene do insan tadau.



E Basao' om alanai boros misulak o boros kiwarana.

James : Osiau no i tongotambalut tokou mamananau. Au tokou moti kopinamot do korikot.

Dunik : Au monguro. Kotohuri nga iso i o rikoton tokou.

Aryan : Awagat iti binabo tokou.

James : Kosigampot tokou po om rumuhuk nogi do rumikot walai di Marlini.

Dunik : Au oku nopo asala, sumulok tokou do bawang gisom kobontol do sulap tuundorongon.

Mongingia' : Kanou tumilombus mamananau.

F Basao' miampai koroitan boros kiwarana di kotunud.



“Uludo' ilo kanggan nu om **posuango'** hilo id beg. Pootodon ko di Junia muli. Sumikul ko no suab,” ka boros opian norongou ku. Kotigowo oku nokorongou boros disido.

Poingkuro oku mongidu disido tu kakal po au apanggor mamananau? Oopus oku disido, manu oku pointamong disido hiti id lamin pongusapan.

“Poingkuro ko mongoi podsu om mongoi pagawas nung aiso mangahak dia?” Norikot oku no gumanggarau aiso pointamong disido.

“Kada katangkabo, gumuli i Junia mongoruhang doho, manganu isido suti do tolu tadau. Naamot koguli isido, mokiuhup oku dilo noos nung au kouhat,” ka disido monginsasamod doho. I Junia nopo nga taka totuo ku. Pakaraja isido sabaagi noos id lamin pongusapan diti nga hilo isido wad kokusayan.

“Bibi, **tungago'** oku daa, opusakan oku.”

Tungago' om **posondjho'** ku no isido id tulunan. Oinggorit kopio isido momuhobo okito ku. Duo no wulan disido hiti id lamin pongusapan. Nokito do dokotur norolihan do kuman o topos disido. Oruhai kopio mininggayo toruol gisom no oluhoi kopio nodii isido. Poingion isido miampai paganakan dahai mantad po di hopod nogi toun soira nakawalun o koduuduo molohing om nogi tabang disido id koligaganan do talun-alun. Suai ko' ii, isido no o tambalut ku i osomok kopio. Monginsasamod soira olunggui oku, popoinduran soira kasansala o **kowoowoyoo'** ku.

Atangkangau oku momodoropi kakamot id lamari disido naamot magangad korikot i Junia. Kosilikai ku do nokoodop no isido. **Gayato'** ku no i kumut id gakod disido pinopotokop gisom id kangkab.

Au alaid, korikot no i Junia tuminindapou hiri id toning ku.

“Kano mamananau, kada no isido posikai,” ka di Junia.

Puayo' ku o tulu om pingas disido i nokoolong no todop. **Gantayo'** ku no beg ku suminoliwan.

Totuong dii, nokoolong oku kopio. Daasom do sominggu pointamong hilo id lamin pongusapan, au nopo oolong o todop ku. Hiri oku tirikohonon do modop.

“Posik, mongoi tokou hilo id lamin pongusapan,” ka di ina.

Opurungag oku luminintuhun mantad tumpang ku.

“Nokuro?”

Au suminimbar doho i ina.

“**Rosuko'** iti,” ka di ina pinopotunui gaun araragang ku.

Kopongo po minanambasaan, arau-arau yahai suminuang id korita. Poingandang no i tapa ku hiri id korita.

Aiso nopo ngawi bongut naamot id tingalanon. PoinSOROU ku no i Diana, tambalut om panakataka koupusan ku.



Koroitan tuni /' / montok boros osugkuan - o:

ukad + o = /ukado'/

Koroitan tuni /' / montok boros guas i haro /' id dohuri:

muli = /muli'/



MONUAT

A Pongoo' ayat momoguno boros kipsugkuan - o di kotunud.

1. “_____ ii buul hilo id tanga padang, nolihuan di Budi,” ka di luguan kalas minonuhu di Jakius.
2. “_____ muli ilo buuk nolihuan di taka nu konihab,” ka di Lina minomisunud di Mike.
3. “_____ dikoyu iti kungsi linimput mongingia' hilo id upis sikul,” ka di Mongingia' Pinus.
4. “Juli, _____ ilo totobon tu ologod o sarup mobus hiti id salakoi,” ka di ina.
5. “_____ doho ilo rinapa, au oku koroloi,” ka di odu minonuhu di Lili.
6. “_____ no di tapa nu iti tusin soira korikot ko hilo id walai,” ka di Jusimin kumaa di Shukrin.
7. “Kanou _____ tokou ilo tua' tupolo, naagag kanto tongus kosodop tu ogumu kopio noloho,” ka di aki.
8. “Ondu, _____ i suduon hilo id puyut om _____ hilo id balaan,” ka di odu minonuhu di Rina.

B Pongoo' sudawil sumusuhut miampai boros nosugkuan -o di kotunud.

_____ ku tapayas,
 _____ ku toyon,
 _____ o tambalut,
 ogirat piunungan.



toyon

- 3.1.1 Monugku boros momoguno ijaan di kotunud
 (i) boros nosugkuan -o id dohuri.

C Polomb_uso' dialog miampai koroitan boros kiwarana di otolinahas.

Helo... kopisanangan, Clare.

Oo... siou Inai Ludiah.
Posorohon no i Clare do
jaam kotolu sosodopon yahai
mamanau mongoi hilo id dewan.
Minluda yahai mamain do chess.

Helo... au hino i Clare.
Minongoi ponguhup di odu
disido manganu kubis.

Baa... polomb_uson ku kumaa
di Clare ino boros nu.



Boros pomolohou zandi
nopo nga gunoon montok
tondu di nakasawo om
abantug.



D Pongoo' pangaan sumusuhut momoguno boros pomolohou di kosudong.

Kopisanangan kumaa _____ ngawi. Mongunsikou oku kinorikatan dikoyu hiti id karamayan kinoulitan kinosusuon kohopod om limo kumaa tadi dahai, i Loreta. Pinaharo dahai o majlis diti sabaagi iso ralan monimung om mogiruurumo do tongotambalut disido loloobi no tu yahai nopo nga mogiigion kawawagu id kampung diti. Suai ko' ii, nanu dahai nogi timpu diti montok kasarahan kinosusuon kowalu nohopod toun di _____ Apin.

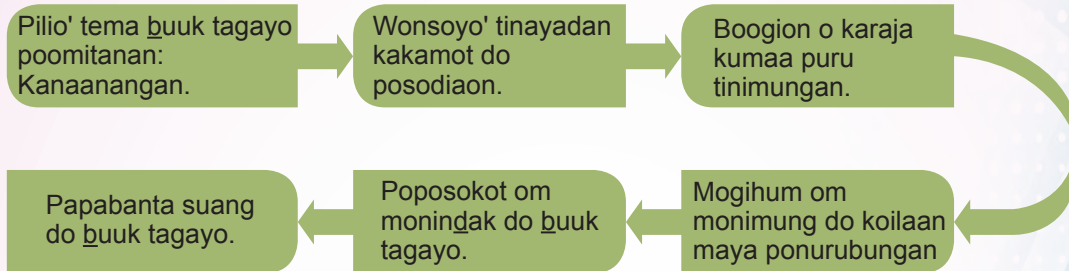
Manganu oku kosiwatan diti mongunsikou au ogiigina kumaa di _____ Lucia om i _____ Girin tu pinopotumb_oyoyo dahai momoguno hiti id natad diolo tu okikip kopio hilo id natad do walai dahai.

Agayo nogi kounsikahan dahai sampaganakan mantad no kinorikatan di _____ Ramlah Romli, luguan mongingia' hilo id sikul di Loreta om sawo disido, i _____ Jamli Linus. Ingkaa nogi kumaa mongingia' kalas disido, i _____ Jane. Alansan do kaanu tokou mogiintutun om monuridong piomb_olutan di tosonong.

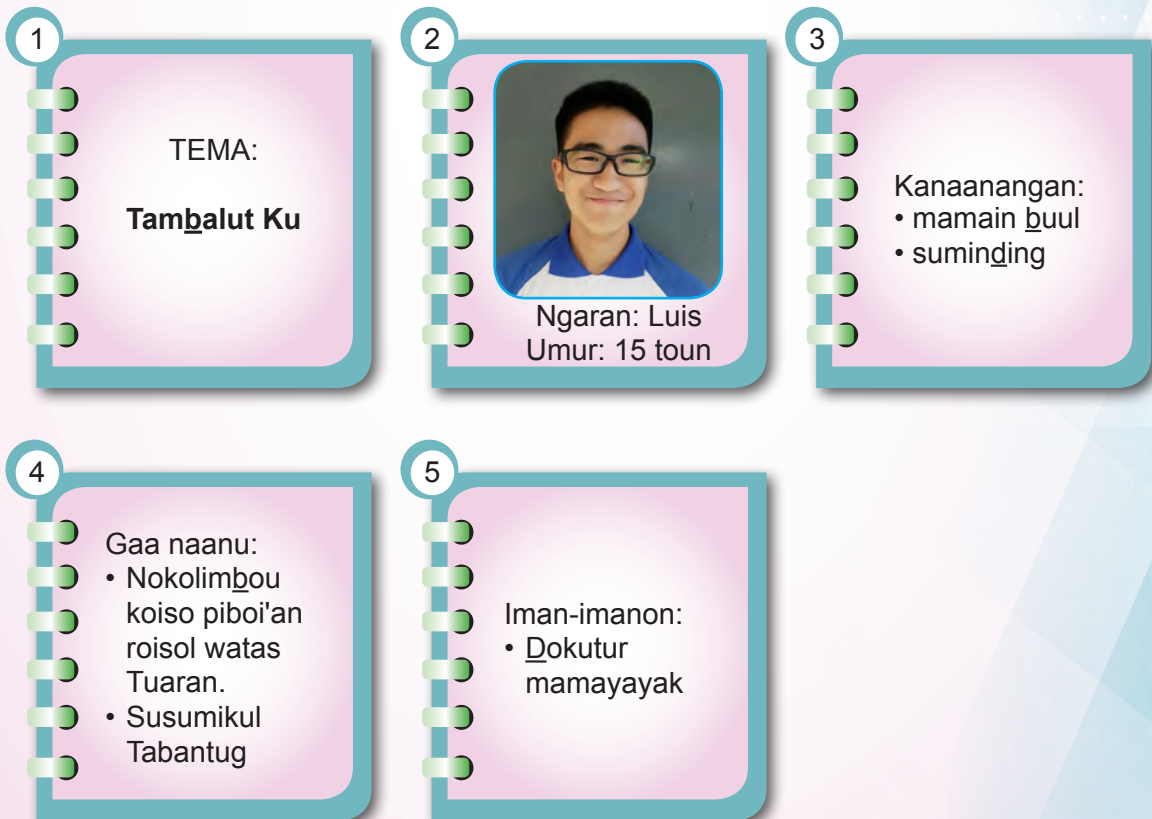


KOLUMISON BOROS

A Palano' montok momonsoi buuk tagayo.



B Pabantao' suang do buuk tagayo momoguno *power point*.





PURALAN BOROS

A Basao' do alantas.

Miambalut Sogiigisom

Soira nokoburu no teknologi komunikasi, koubasanan monuat do surat om kaad pason magak-tagak nodii. Okuri no tulun i kakal popotilombus do koubasanan dii. Poingkuro po, susuyan kokomoi duo miapid, i Dulcie Grose om Nancie Varley, popokito do piombolutan totopot kaanu manahak kounsikahan potilombus kumaa dati sondii om nogi paganakan. Tadon nopo diolo diti nga hilo id Sydney, Australia.

Tambalut pena di Dulcie Grose om Nancie Varley nopo nga i Barbara om Beatrice, miapid nogi mantad Los Angeles. Tuminimpun monuat do surat i Dulcie Grose om Nancie Varley kumaa tambalut pena diolo di toun 1935. Tumanud susuyan diolo, surat kumoinan nopo mantad di Barbara om Beatrice nopo nga monguhot nung kotutun yolo di Shirley Temple. Suai ko' ii, kohiok nopo mambasa surat diti duo miapid nga tongosurat di maamaso pisangadan do pomogunan. Kohiok nogi mambasa o tongosurat ngawi ontok timpu di okoro po yolo. Pinoopi diolo o surat ngawi dii id suang do kupuk miampai tongogambar i notimung daasom walu nohopod toun misuli surat. Limo nohopod toun linaid mantad di kumoinan nogi nokopisuli o surat diolo, miniruba o duo miapid diti hilo id Sydney.

Pinasandad diolo pinoposusui i nawayaan diolo dii kumaa tangaanak. Mantad dii, pinotilombus di tanak diolo montok monuat do surat kumaa tanak dii tambalut pena tina diolo dii. Tanak tondu di Dulcie Groce, i Heather Archbold nga nosiliu tambalut pena kumaa tanak di Beatrice, mantad po di walu nogi toun diolo. Pinotilombus kawagu iti piromutan sabaagi tambalut pena di tanak tondu di Heather Archbold miampai paganakan di Gail.

Kotumboyo i Heather Archbold do osonong tu haro nodii Facebook om suusuai po sabaagi teknologi popiromut do tambalut. Poingkuro po, manahak kasarahan tolumis o tongosurat nakalaid soira awayaan mambasa kawagu.

Tadon: carian Google Dulcie Grose om Nancie Varley

Kituni /bi/ o pimato b soira kopitoning do pimato m om kituni /di/ o pimato d soira kopitoning do pimato n.



B Roito' do otolinahas boros kituni /b/ om /b/, /d/ om /d/.

| | |
|-------------|----------|
| /tombir/ | /tobuk/ |
| /kambing/ | /kabang/ |
| /tambang/ | /tabung/ |
| /simbong/ | /kubong/ |
| /dumbangan/ | /kobong/ |
| /bambangan/ | /lobong/ |

| | |
|-------------|----------|
| /pondu/ | /pudun/ |
| /landuk/ | /lading/ |
| /hondom/ | /hudi/ |
| /sandang/ | /sodu/ |
| /songdulu/ | /suduon/ |
| /pondulung/ | /sudu/ |

C Polombuso' dialog miampai mamarait boros kidiftong do otolinahas.



Nonggo po dii tambalut tokou **suai** diti? Alaid kopio korikot.

Yati moti osopung nokorikot diti. Nunu kinokoriu nu, Nisa?

Sambal **tuhau** om takano parai wagu no kokoriu ku.

Isai ilo nokorikot? Haro tuni korita **orongou** ku.

Kada po daa **aadau** kopio yolo korikot.

Korita tulun suai i kanto. Aiso minunorong. Anadao tokou po, **oruhai** no yolo dii korikot.



Tuni diftong nga pimato vokal i kopitoning om polombuson do alantas. Vokal nopo nga ai, au om oi.

D Pinsingumbalai mamarait boros kidiftong id siriba.

ai

/tuai/
/puai/
/dahai/
/oruhai/
/tobpinai/

au

/osiau/
/panau/
/osuai/
/aanau/
/sahau/

oi

/soroi/
/wonsoi/
/lapoi/
/kapoi/
/salakoi/

E Ihumo' om suguto' boros kidiftong.

Wendy: Intangai tokou pogi iti, bunga sabaagi simbol do piombolutan.

Kelvin: Iti nopo simbol piombolutan pogun Jepun, bunga krisan toi ko' bunga Chrysanthemum.

Bindi: Oo... baino oku nogi korongou. Okuro-kuro komoyon do bunga krisan?

Wendy: Osiisilou o warana dau, miagal-agal do warana amas.

Bindi: Oo iti...haro gambar do bunga diti id tiinumon kupuk.

Wendy: Silihon nogi ponindak do kupuk tutungkap montok patahakon do tambalut i osomok kumaa dati. Kupuk patahakon nopo dii nga gunoon dino poyanan kakamot kigatang miagal ko' amas.

Kelvin: Bunga krisan nopo nung tahakon kumaa tambalut i oilaan tokou haro kobolingkaangan nga ii no panakatanda sokodung tokou kumaa dau.

Bindi: Pokinongou kou, tumanud teks diti, bunga ros tosilou nga simbol piombolutan nogi.

Wendy: Suai ko' ii, bunga ros tosilou nogi nga lambang do kounsikahan om koinganaan i nawayaan ontok timpu nakatalib.

Kelvin: Nung ingkaa, soira orikot o kinolitan tatau kinosusuon ku, onuan oku no dikoyu bunga panakatanda piombolutan tokou.

Wendy: Haro nodii daa pounayan di Kelvin.

Bindi: Ula tokou no momoloyog Internet do baino. Kanou no muli.

UNIT 2

POGIROTO' PIULUDAN

Kaanu tokou balajar id unit diti do:

- i Monginomot tuni // montok boros nosugkuan -o' id dohuri.
- ii Mogibooboros montok popotunud ayat di gunoon id komunikasi lisan.
- iii Momoguno mogikaakawo ayat id ponuatan.
- iv Mongulud pomolingkuman mantad bahan di norongou momoguno peta pomusarahan.



1. Nokuro tu oponsol do momogompi piuludan id paganakan?
2. Poingkuro kou papapangor do piuludan id paganakan?



MOKINONGOU OM MOBOROS

A

Inomoto' o' i aanu mantad boros nosugkuan id dohuri om boros (') id dohuri.

Potikan Koiso

Woyo Paganakan di oulud

Haro piipiro o woyo paganakan di oulud. Woyo nopo dii nga kaampai no o komunikasi di kiwaya. Oponsol kopio do haro piunungan om pirotian soira do mikomunikasi. Osiliu do pioduhan nung aiso pirotian. Rotio' tokou no kopio nuu o polombuson do tosongulun moo do otorimo koilaan poinggonop.

Oponsol nogi kopio do popokito o molohing do woyo di tosonong kumaa tangaanak, nung miulud nopo molohing nga osiliu iti do poomitana kumaa tangaanak.

Suai ko ii, kawasa kopio molohing do poposotol do pongiaan ugama kumaa tangaanak moo do au arahung o tangaanak kumaa koimaan di taraat. Gompio' tokou o piunungan id paganakan.

Potikan Koduo

Piombolutan di togirot

Ogumu o ralan tokou popogiro do piombolutan. Posongihio tokou no daa sontob kobolingkaangan kumaa tambalut. Tambalut di tosonong kaanu miampai tokou ontok timpu omungkan. Torimoo' tokou kopio o komungkan do tambalut tokou.

Oponsol kopio do koilo tokou momili do tambalut id koposion tokou. Nung kasala tokou do momili do tambalut, kohompit tokou do korutuman.

Tambalut nopo di tosonong nga au popinsunud do suai tulun kokomoi do komungkan nu. Li no pogi do gatango' tokou kopio no tambalut tokou moo do kaanu tokou kasanangan id koposion.

B Intutunai om roito' boros i kiwaa (') id dohuri.

Potikan Koiso

Ontok toun nakatalib minongoi yahai tombului id watas Tambunan. Ogumu kopio o kohiok id kinoyonon dii. Sampaganakan yahai minongoi tombului id watas Tambunan kaampai no i tapa, tina, taka om i tadi ku. Kinoyonon nopo di kohiok kopio tinombului dahai nga id iso kinoyonon i pungaranan do Sinurambi Tambunan. Olumis o kokiikitanai do kinoyonon dii. Kibontuk do wakid o Sinurambi Tambunan. Okito o kakaḡayan Tambunan mantad id kinoyonon dii. Suai ko ii, orohian oku nogi do mogintong id posorili do kinoyonon dii tu ongotomou o kokoyuan om tongosuusumuni.

Potikan Koduo

Tuminombului oku di todou om i taki ku di wulan nakatalib id Kampung Mondik. Ounsikou oku tu nangatan oku di tapa ku mongoi kakap diolo id kampung. Ogumu o taakanon do pinosodia di todou ku. Ongopoto ngawi o taakanon dii. Nangatan oku nogi di todou ku id kabun kou'an diolo. Asapou tomod o tua' do lampun om rangalau di todou ku.

Potikan Kotolu

Oulud kopio o paganakan di Kinim. Au yolo insan po migagagut. Nunu nopo o kaantakan id paganakan tolibambunan diolo. Li no do oponsol kopio do haro piunungan id paganakan. Sorohon tokou kopio do nung kaanu tokou nopo do pisokodungan, kaanu tokou nogi piuludan id paganakan.

C Uludo pomolingkuman miampai momoguno peta pomusarahan di kosudong.



Laang Moningolig Pomogunaan do Internet id Paganakan.

Oilaan tokou do baabaino nopo nga obinrahung kopio o tangaanak kopomogunaan do Internet. Kiwaa nogi o tangaanak di au kosorou balajar gama no oindamaan momoguno do Internet. Montok do molohing i atangkangau id pakarajaan om au di kaanu miintong kowoowoyoon di tangaanak, kawasa kopio tonudon o piipiro laang montok moningolig pomogunaan do Internet. Oponsol do tonudon o laang dii montok do kowosian sampaganakan.

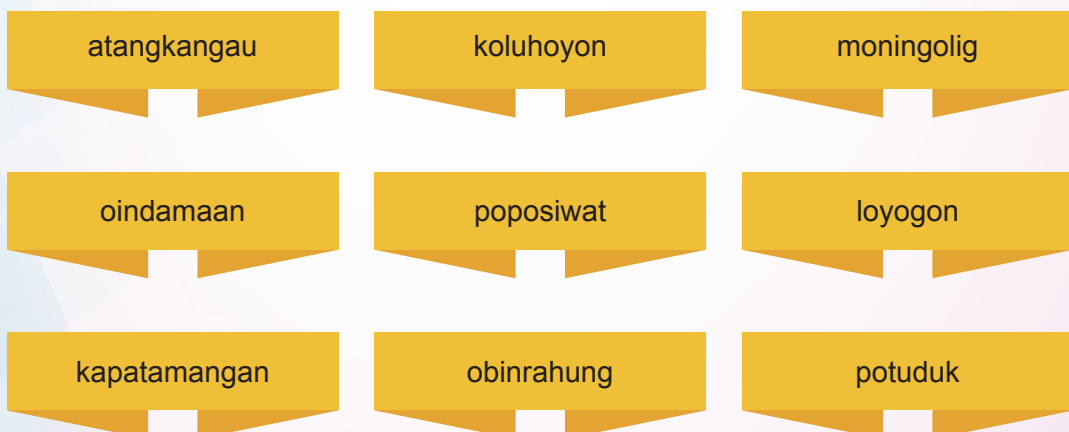
Piipiro laang nopo dii nga kaampai no o pogibaabaran id paganakan kokomoi koluhoon do Internet. Montok di momomoguno do *wifi*, kawasa onuan do '*boros pongukab*' o *wifi* mooi do au koukab o tanganak do internet soira au hino o molohing. Suai ko ii', kawasa nogi onuan do jadual o tangaanak montok momoguno Internet om soira timpu do balajar.

Laang sumusuhut nopo nga kopomogunaan do potuduk mantad molohing toi ko' kapatamangan do molohing. Mantad diti, kaanu o molohing do moningolig do nunu i au kawasa loyogon do tangaanak maya Internet.

Suai ko ii', kawasa nogi o molohing poposiwat do timpu miampai tangaanak sundung potuu do atangkangau id pakarajaan mooi do au kopuriman osongulunan o tangaanak.

Mantad do laang nokomoi, alansan daa kaanu monguhup iti moningolig do kopomogunaan Internet kumaa tangaanak.

D Suguto' kawagu o boros.



E Potunudo' ayat di nakasala id siriba.

Kaad Ayat Koiso

yahai mamalangga mongihup do walai moo*id* kokitanan di osing*ak*

Kaad Ayat Koduo

tikid tumimumg yahai minggu id ku walai di taki

Kaad Ayat Kotolu

aparagat monguhup i taka ku di tod*u* ku do barait mamatu

Kaad Ayat Kaapat

songkoduo mongoi yahai di sungkad tukad dahai soira do karamayan orikot timpu

Kaad Ayat Kolimo

momobog do bolobou pokidupot id talun i tapa ku mongoi

Kaad Ayat Koonom

haro piunungan osinggawa o pomusarahan nung id paganakan

Kaad Ayat Koturu

piuludan id paganakan koburuon om nopo nga toinsanan tonggungan

Kaad Ayat Kawalu

kowoowoyo' di pasarabakon tosonong oponsol do id paganakan

Kaad Ayat Kosiam

nung toriirimo tingoligan tokou daa do minamangan do oluduk

Kaad Ayat Kohopod

o kobooboroso tokou intang-intangan moo*id* do au o ginawo do suai tulun osing*ualan*



MAMBASA

A Pibarasai miampai momoguno boros pongudio om sisimbar di kosudong.

Tabi pintutunan kumaa dia.

Ounsikou ginawo ku do haro sungkad tukad kawawagu.

Haro da pokiuhupan nu?
Nung haro nopo nga sunudan oku nopo.

Piro no linaid nu poingion id kinoyonon diti?

Tabi pintutunan nogi kumaa dia.

li' no komoyon sungdan do sungkad tukad.

Nung haro nga momisunud oku.

Pikii kiro tolu toun di nakatalib.



- Ayat nopo di kiwarana do aragang nga poomitanan ayat pongudio.
- Ayat nopo di kiwarana do obulou nga poomitanan ayat toomod.

B Pinsingkanaai o pibarasan id siriba miampai loyuk di kotunud.

Pininghambaan id Kulam Pagagapanan Mondik

Ontok wulan Ngiop di nakatalib, nakatanud i Eyan di tapa disio minongoi pagapon id iso kulam pagagapanan i pungaranan do Kulam Pagagapanan Mondik. Ounsikou ginawo di Eyan nakatanud di tapa disio tu olumis kopio o kinoyonon dii.

Tapa: Baa, nokorikot tokou no do hiti.

Eyan: Atukoi, olumis no hiti kio apa!

Tapa: Oo nogi nga ogumu moti o pogoduhan om kooturan i tonudon tokou do hiti.

Eyan: Oo, ingkaa pama.

Tapa: Kokito ko dilo papan koilaan dilo. Haro piipiro o pogoduhan om kooturan do hiti.

Eyan: Ogumu kopio tulun do hiti di baino. Nunu o mangan dilo kusai dilo apa?

Tapa: Ilo nopo nga maamata do hiti. Mongintong isio kowoowoyoo' do tulun i rumikot do hiti. Baa kada kama sangkataamai do rinomos.

Eyan: Oo no apa.

Tapa: Baa, polobuso' ii tapon tokou om magapon tokou.

Eyan: Baa, ongoyo ku po.

C Gunoo' o boros kotigagan om boros ponuhuan id siriba montok mogibooboros kokomoi pogoduhan om pakawasaon id kinoyonon pagapanan.

kada

gatango'

atuk

tonudo'

pantango'

gompio'



MAMBASA

A Basao' om onuai rati boros kiwarana.

Kundasang - 22 Ngiop

Kotoboi kopio ginawo do songulun tanak tondu tu nakalantoi id balajaran disido sundung potuu do notongkiadan do ngoduo molohing di tolu toun nakatalib. I Syafikah Nor Sahari, kiumur do hopod om turu toun nosiliu do songulun bontugan susumikul id Sikul Pangaan Takawas Kundasang do toun diti.

Nokorundun ngoduo molohing disido id koligaganan talun-alun miampai di songulun tadi kusai disido i kiumur do hopod toun. Sundung potuu do irad dii kinaantakan nga au **oluhoi** o ginawo di Syafikah do popotilombus do kopooposion disido.

Gisom do notongkiadan i Syafikah do molohing disido, mingoos kopio isido do monoguang kosusukupan id koposion. Timpu koundarangan sikul gunoon disido do tosoosonong. Somonu do mongoi isido ponguhup di pinsan disido mongimburu id kabun pomutanaman.

Nopili i Syafikah sabaagi bontugan susumikul tu osonong kopio kinalantayan disido id panaasan SPM. Nakaanu isido do 9 A montok toinsanan subjek. Boros ka nopo di Syafikah di ontok tinurubung do piipiro upisor balajaran mantad watas Ranau, “Koinggoritan no o **songihon** do kinalantayan ku”. Kada tokou **koluhoi** soira **otimbabaan** do koinggoritan nga silihon tokou o sontob kobolinggaangan **ponokoimpohon** do kalantayan id koposion.

Baabaino diti, papapanau i Syafikah do pogindopuan maya online montok no do monimung kousinan pogulu ii do oputan disido o balajaran kumaa id taang takawas.

Iti no iso o ponontudukan kumaa toinsanan loolobi no kopio di susumikul ngawi do nung haro nopo iman-imanon, haro no o ralan monoguang.



MONUAT

A Pomonsoi ayat nuludan MSO tumanud gambar.

Poomitanan:

Poposodia' i tina do taakanon.



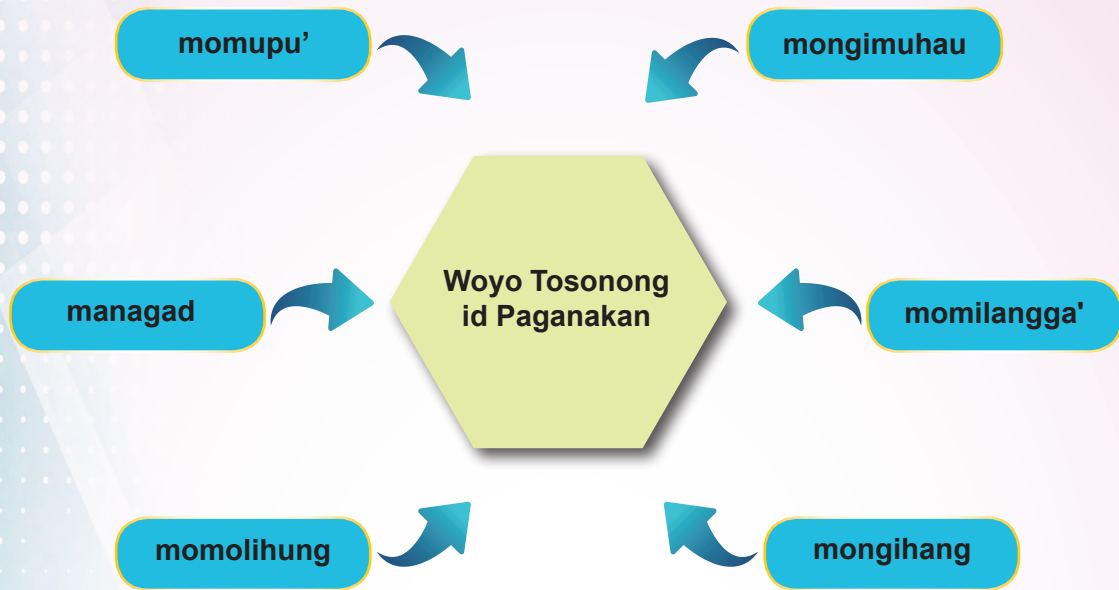
Id Boros Kadazandusun, oulud o ayat mantad piipiro kawo.
 Koubasanan nopo nga oulud o ayat maya do MSO. Misuai o
 kouludan ayat id pibarasan om ponuatan.

Pananda kawo ayat id Boros Kadazandusun

- S : Subjek
- M : Boros Maan
- O : Objek (Ok: Objek Kimbiran, Oo : Objek oontok
- A : Adverb (Ak : Kinoyonon, Ar : rati, At : timpu
- P : Pomogonop
- Adj : Adjektif

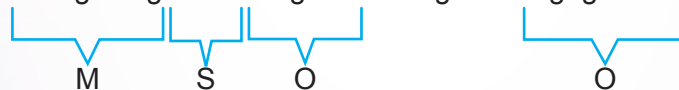


B Pomonsoi ayat nuludan MSOO momoguno boros di pinosodia.



C Pomonsoi iso pangaan momoguno nuludan MSO om papanaho' aktiviti dii id bontuk do *gallery walk*.

Poomitanan : Mongihang i Kilin do guol momoguno do gagamas.



D Basao' om simbaro' ponguhatan id siriba.

Tadau Paganakan di Kulim

Pinapaharo do tadau paganakan o paganakan di Kulim. Osonong nangaangayan do tadau paganakan dii tu nokotindapou ngawi i sontob panganakan di Kulim mantad doid sodu om id somok. Ogumu abaabayan pinaharo ontok tadau dii miagal ko mongobus toobusan, monougi tapung, sumunsuri manangkus, momolositik om suusuai po.

Soginumu 65 tulun nokotindapou ontok tadau paganakan dii kaampai no monongiwan om manangaki di Kulim. Pogulu pinaharo o tadau paganakan dii, minogititimbungak yolo id iso pitimbungakan *poimbida*. Mantad do kasagaan toinsanan paganakan, pinogipiipiduo diolo karaja mongoi do oingaanan o tikid paganakan dii.

Asapou kopio puru paganakan di Kulim. Kiwaa walu tulun tanak disio. Oinsanan nopo tanak di Kulim nga poingkaraja id sodu om ingkuuri do kouli. Maya karamayan tadau paganakan dii, notimung yolo do toinsanan.

Tanak nopo di Kulim kumoiso nga pinoposodia do tutungkap montok sontob aktiviti sipoot rinukut-rukut. Tanak koduo nopo disio nga minomoli do kagaaganapan gunoon do mongonsok. Li nopo tanak kotolu om kaapat nga pinoposodia' do tua'ua om rapaon. Li nopo tangaanak suai nga nosuhu popoingkakat om moningak do kiim.

Ounsikou i Kulim tu otoluod ngawi i tangaanak disio. Timpu miagal dii no kopio o piandang-andang di Kulim. Sundung potuu' do oruhai nokopogirurumo o paganakan nga monongkotoluod i Kulim kumaa Minamangun tu minanahak timpu miampai paganakan disio. Agayo daa kalansanan di Kulim do otimung ngawi sontob puru paganakan dau do suai tadau.

1. Piro tulun tanak di Kulim?
2. Nokuro tu pinaharo di Kulim o tadau paganakan?
3. Nunu rati do boros poimbida tumanud do ayat id teks?
4. Nokuro tu oponsol kopio do mogiunung-unung id paganakan?
5. Maya pomusarahan nu, potolinahaso' abaabayan suai i milo taandakon id paganakan?

E Uludo' ayat momoguno nuludan MSO + timpu.

Poomitanan:

Moningdak o paganakan di Kulim do kiim ontok tatau Kurudu.

M

S

O

timpu

1. i Mini do minananom konihab bunga
2. i Maria minonombr konihab do rasuk di
3. i tapa do sada di kosuab minomoli
4. manuk i Razi do do konihab minoninduk
5. parai ontok mongogik i tatau John do Kukuak
6. di minggu pinapaatod i Helen do surat nakatalib
7. kosuab minagawol i tina do tundalo di
8. apat tinan minomoli i Jenny konihab do tanak tingau di

F Basao' teks id siriba.

“Agaan o karaja nung piuhupan”. Li no slogan gunoon mogiigion id Kampung Wotik. Nakaanu kampung diti do gaa “Kampung Bobos Tosindak” di toun nakatalib tu miiso o ginawo do mogiigion kampung. Papaharo mogiigion Kampung Wotik do pitabangan momilangga do posorili kampung tikid minggu. Tumimung yolo id kinoyonon di molohingon kampung pogulu i tumimpuun yolo do momilangga posorili kampung.

Aparagat o mogiigion do kampung Wotik do mampayat id nunu nopo abaabayan i pohoroon id kampung. Nung haro nopo isoiso kaantakan otimbabaan do mogiigion kampung nga mogisosokodung yolo loolobi no nung haro o minidu pogun. **Agaan kopio o longon** diolo do mogiuhup.

Ontok di minggu nakatalib, pinapaharo yolo do pitabangan momilangga do bawang. Nokotindapou ngawi mogiigion kampung kaampai no komulakan. Tinimung ngawi komulakan o sontob rinomos om tongokumpar. **Komulakan no da kopio o ponokotorigi do komogoton om koburuon do kampung.** Kopongo nopo diolo do minomilangga o bawang, pogitootorongak yolo do makan dOUNGADAU om mogiilang do kokoriu.

Suai ko' ii, haro nogi o tinimungan do nonuan karaja madtamong do koumoligan kampung. Mogisoosowoli yolo do modtudau mooi do aiso tulun songkosuayan mamaraag do kolumison kampung. Papaharo nogi komulakan kampung diti do kalas aiso bayaran intolu do sominggu kumaa suusumikul i monoguang panaasan.

Mogitiitimbungak nogi o mogiigion kampung Wotik do mogihum ralan monolibamban nung haro kaantakan id kampung diolo. Li no komoyon do **miiso nopo ginawo nga ogirot piunungan.**

G Potolinahas' tonsi kiwarana mantad teks.

i. Agaan kopio o longon.

ii. Agaan o karaja nung piuhupan.

iii. Miiso nopo ginawo nga ogirot piunungan.

iv. Komulakan no da kopio o ponokotorigi do komogoton om koburuon do kampung.



KOLUMISON BOROS

A

Poloyuko' taala' ala' miampai koroitan do boros di kotunud



Soroho' Tindalanon

Sirang-sirang do ranahon,
sirang oku kotogisan,
kada i pisirang-sirang,
kosirang ko kotos wokon.

Timpak oku nulu-nulu,
koimpa ku tiwang-tiwang,
kada imang pomuhawang,
nung au kotipong do wokon.

Tulud-tulud kolumpisau,
tulud nogi kolibambang,
piulud no id sinakagon,
otindohoi o numpasan.

Rubat roun pokudita,
osougi tongus olunggata,
kada tokou piumpaapata,
kotingayam poimata.

Mirung-tirung ilo pirit,
kotirung do guas parai,
kada kama mirit-irit,
kasalag ko sirang dahai.

Sinupu di: *Anita Asin*

B Gonopo taala' ala' id siriba.

Info Taala'ala'

Taala'ala' nopo nga iso hiis koubasanan i notungkusan tokou mantad komolohingan di nokopogulu. Polombuson o taala'ala' ontok timpu gumamas tu otumbayaan yolo do aala no kaka i sakot di gamason. Pangala toi ko' ponimbar nopo do isoiso taala'ala' nga okon ko' minog no om i kosimbar di rati poinlisok, tu hontolon nopo do taala'ala' nga au oputut i pialaan. Olumis kopio o kouludan do hiis taala'ala'. Koubasanan nopo nga oulud o taala'ala' id apat o rulud. Konoruon nopo do rulud nga walu putul boros. Opurimanan o kolumison isoiso taala'ala' mantad pomohulitan boros di misangai. Pomilian nopo do boros nga tumanud nunu rati di poinlisok id taala'ala' dii.



Mulud-tulud kolimbambang,
Kasako roun do _____,
Sorou ku miumbang-umbang,
Mangan ku _____.

Mirit-irit ilo _____,
Kasako roun do _____,
Kada imang mirit-irit,
Kotingayam sungkad-tukad.

Lidangai ku ilo _____,
Mangan ku _____,
Miiso id paganakan,
Olumaag koposion.

Tingahawo ku id sawat,
Kotingaha ku _____,
Lumansan tokou id sawat,
Manahak do kolidasan.

Imbaso'





PURALAN BOROS

A Potunudo' ija'an montok boros di // tumanud ayat.

KARAARALANO' MANAMPASI KOUBASANAN ID PAGANAKAN

- **purinomo'** no tonggungan sondji.
- **looi'** no tonggungan id paganakan.
- **tungkuposo'** no adat om koubasanan.
- **tangoga'** no koubasanan id paganakan.
- **pasabarako'** no kooturan om kaadat-adato' id paganakan.
- **tumyoobo'** no pononsundan kokomoi kaadat-adat id paganakan.
- **ritomoo'**, om pantango' no kaadat-adato' i pinotungkus do komolohingan.

B Suato' kawagu o karaaralano' manampasi koubasanan id paganakan id iso pangaan poinggonop.

C Papanaho' aktiviti *gallery walk* montok monoinu piipiro boros di ki //.

UNIT 3

POTINDOHOYO' KOLIDANGAN

Kaanu tokou balajar id unit diti do:

- i) Popisuai tuni /b/ om /d/ id boros nosugkuan.
- ii) Mogibooboros montok popotolinahas nunu i norongou toi ko' nokito.
- iii) Popolombus mogisuusuai kawo do teks.
- iv) Momonsoi mogikaakawo pola ayat.
- v) Popogirot tonsi miampai manahak poomitanan.

1. Poingkuro kinoyonon posorili i korohian nu?
2. Nunu komoyon do koyomutan?



MOKINONGOU OM MOBOROS

A Suguto' kopolombusan dialog dii norongou.



1. Roito' boros i pinolombus miampai tuni /b/ om /d/ i norongou nu mantad dialog. Kiwaa hopod koinsanai o boros dii.

Poomitanan: *osindak*



Pomogunaan /b/ om /d/.

Polombusan miampai poloputon.

- a. Tumanud kinasandado' poingkuukuro o kopolombusan boogian artikulasi.
- b. Montok boros di noolos mantad Boros Malayu , Boros Inggeris om suusuai po.
- c. Kopitoning m om b, n om d.
- d. Au gorisan mulong po kopitoning m om b, n om d montok boros ngaran poimbida.

2. Intutunai nunu pisuayan do boros id siriba.

| Pimato | Boros guas | Boros ponugku | Boros nosugkuan |
|--------|------------|----------------------------|--------------------|
| /b/ | babo | po + im (sisipan) + babo | poimbabo |
| | babut | moN + babut | mimbabut |
| /b/ | boli | po + boli + an | po bo lion |
| | basa | moN + basa | mamb ba sa |
| /d/ | disan | moN + disan | mindisan |
| | dupot | moN + in (sisipan) + dupot | mongindupot |
| /d/ | kandai | noko + kandai | nakakand ai |
| | lundus | in (sisipan) | linun du s |

B Pogihum boros suai i kopokito pisuayan tuni /b/, /b/, /d/ om /d/.

1. Pogihum onom boros suai i momoguno kopolombusan tuni /b/ om onom boros suai i momoguno kopolombusan tuni /d/ miagal poomitanan id sawat.

C Imurio' om pogibaabarasai gambar okito id siriba.



1. Polombuso' pomusarahan nu kokomoi dilo gambar.

Poomitanan:

Gambar koiso nopo nga bawang i noyomutan do rinomos. Rinomos nopo dilo nga i pinataam di tongotulun au kitonggungan kumaa kinoyonon sondii. Poingkuro dika pomusarahan ambalut.....(roito' ngaran tambalut)

2. Nung au ko kosokodung do komi pinolombus do tambalut nu, panahak do pounayan di kosudong montok popoundar do komi dii.

Poomitanan:

Otopot do gambar nopo dilo nga gambar bawang di noyomutan. Au oku kosokodung do tadon nopo dilo rinomos nga i pinataam do tongotulun. Okito tokou do adala kopio rinomos gisom nopuli ilo bawang. Tumanud nopo pomusarahan ku nga ingгаа tulun katama papataam do rinomos irad dilo kogumu id bawang. Polombuso' no dika pomusarahan ambalut...(roito' ngaran tambalut suai)

3. Potilombuso' pogibaabarasai dikoyu momoguno koinsanai dilo gambar om kaanu popolombus do komi.

D Ratio' boros ponuhuan id siriba.

| Fungsi | Ayat |
|---------------------|---|
| Monuhu | Sompipio' po ilo rinomos om wongkoston no. Ongoi pogihum pongidu sonsong dilo parit. |
| Mogodu | Kada piroloto' rinomos organik om ii okon. |
| Momisunud pokionuon | Uhupai yahai momulid diti watang. Kanou makan. Kanou mirikau. |

Boros ponuhuan
nopo nga kifungsi do *monuhu*, *mogodu* toi ko' momisunud do *pokionuon*.
Kopolombusan nopu do loyuk ponuhuan nga tumanud do fungsi di boros ponuhuan.



E Pinsingkono' miampai tambalut popolombus ponurubungan id siriba momoguno loyuk di kosudong.

- Kika: Kopisanangan kosuabon gundohing.
- Ingkin: Miagal nogi kumaa dia oi lka. Nunu kopio ii tu osuab ko po korikot hiti baino?
- Kika: Mongoi oku daa ponurubung dia nung haro o kosiwatan nu, gundohing. Momonsoi oku dii karaja sikul pinonuhuan di Mongingia' Jon.
- Ingkin: Osimbayan oku i' baino diti. Suang no.
- Kika: Sinuhu yahai mogihum karaaralano' momogompi kolidangan posorili. Mokiilo oku koubasanan tulun tokou kokomoi ahal diti.
- Ingkin: Id timpu nopu di pogulu po, au apangkal o karaja manamong kolidangan posorili. Ontok timpu dii, kogumuan kakamot gunoon tikid tadau nopu nga wonsoyon momoguno bahan organik. Pomolopot nopu do taakanon nga roun miagal do tintap, punti, om giit. Waalon nopu nga kayu, poring om wulu'. Nung araag toi ko' nopongo no pomogunaan nga kotonduli i' kawagu hilo id tana soira do oromuk. Daamot rumomuk ii, potimungon id kinoyonon di oumolig mooi do au ourias om koligogon do tulun suai.
- Kika: Osonong daa nung miagal dii do baino kio gundohing. Baino nopu dii monongkoruhayan ngawi tulun momoguno polositik, bosu om simen. Li no kogumuan do bahan dii koromos posorili tokou do baino.
- Ingkin: Otopot kopio ino lka. Bahan-bahan nopu dii gunoon do kogumuan tulun do baino nga au opunso id timpu do oruhai. Li no osiliu po do rinomos daamot do oromuk. Kawagu no, asapou nodii tulun hiti id pomogunan. Ogumu-gumu tulun nga mumu-gumu nogi rinomos. Oruhangan po kawagu do kowoowoyoon tulun di au momusou do kolidangan, osubuanan dii o kobolingkaangan rinomos id posorili tokou.
- Kika: Pounsikou tagayo gundohing. Muli oku nodii.
- Ingkin: Baa. Intang-intangan mamananau. Tumorodok no sumikul.

F Imurio' gambar id siriba om polombuso' ponuhuan ii kosudong kokomoi gambar dilo.



Warana: Obulou.
Ponimungan: Karatas.
Oinsanan karatas miagal ko' surat abar, majala, buuk, katalog, risala, kalender, kaad, kupuk om kadbod.

Au kohompit karatas tisu, karatas karbon, karatas miak/ aluminium, karatas milapis om karatas di oromos.



Warana: Sokulat.
Ponimungan: Galanta.
Oinsanan galanta miagal ko' butul tiinumon, balang taakanon, butul vitamin om butul kosmetik.

Au kohompit kristal, soromin, soromin titigaon, skrin padsakayan, porselin, seramik, logam, kakamot id makmal om balang toi ko' butul bahan kitoksik.



Warana: Orin.
Ponimungan: Tin aluminium, tin keluli (puut) om polositik.
Oinsanan kawo aluminium om puut miagal tin kinoowian tiinumon om taakanon.

Oinsanan polositik, butul tiinumon, butul waig, poyanan taakanon, butul sabun pomupu, om butul vitamin.

Au kohompit kinoowian cat, kinowion bahan kitoksik, kakamot makmal om kinoowian styrofom.

Poomitanan:

- Posuango' hilo id tuung obulou ino kupuk.*
- Kada pataamo' miampai do karatas ilo tisu.*
- Mokiuhip no kopio do tulun ngawi moo'i do au poporolot butul kinoowian bahan kitoksik id tuung sokulat.*



MAMBASA

A Basao' rencana sumusuhut miampai koroitan di otolinahas.

Longkod Pomunsaan Rinomos i Koligogon

Nokuro tu korikot ribu ringgit o danda kumaa tongotulun di sangkataaman o rinomos? Aiso pounayan do suai ko' kos koponoinaan rinomos. Mangakan do agayo kopio kos momunso do rinomos. Nung au punsoon o rinomos tumanud laang di pointantu, koligogon kumaa mogiigion ngawi id posorili gisom mogowit do kapatayon.

Koligogon do tongotulun id posorili o longkod pomunsaan rinomos dii pungkaya' toi ko' potimalag. Koligaganan nopo nga maya toruol ngawi dii atanggayan do tongotikus ii nakasakag id kinoyonon oromos dii. Bahan-bahan kitoksik id longkod dii nga korutum do koligaganan. Haro nogi ponoriukan i nokobontol do kaanu waya taraat o tanak ponontianon nung poingion i tama monontian id kinoyonon osomok ko' turu kilometer mantad longkod pomunsaan do rinomos.

Kayamut do sandad posorili o longkod pomunsaan niada soira kasarabak i waig *leachate* kumaa id tudan waig id saralom tana. Suai ko' ii, koinsiriba nogi gatang do tana id kinoyonon dii. Kuposoliwanan gas metana (CH_4) i kosubu kopio kalalasu winoun nga korutum nogi. Kalabus o gas metana diti maya proses kamamanan di rinomos. Kaanu gas metana papalasu winoun lobi 25 kogumu ko' karbon dioksida (CO_2). Li no poggi, apatut no kopio poimogonon i Akta 672 montok koumoligan koposion mogiigion ngawi om sandad posorili pogun.

Tumanud statistik mantad Perbadanan Pengurusan Sisa Pepejal om Pembersihan Awam (PPSPPA), 114 longkod pomunsaan rinomos id pogun nopo nga toinaon do kotinanan kikuasa id kinoyonon om 62 nopo nga toinaon do komponi di pinotunggungan diolo. Poingkuro po, kogumuan nopo do longkod i maso gunoon dinondo nga pikiikiro no do potingkodon tu noponu no. Mogihum longkod pomunsaan rinomos do kawawagu dii o kobolingkaangan tu apagon mogihum koyonon dii oduya.

Wayu au osonong nopo do pomunsaan rinomos nga au mitilombus okito tu maya do timpu di alaid. Sabaagi poomitanan, opurimanan do tongotulun di kohompit o pomoyomutan do waig *leachate* soira otoliban o piipiro toun. Pomoyomutan do nutong om toruol nga ingkaa nogi.

Longkod pomunsaan rinomos kigatang RM120 riong nopo daa nga kikapasiti momunso 3500 taan rinomos sangadau. Kisistom ponimungan om poobusan *leachate*, kiliwotung ponoinaan waig kitoksik om kiwaa nogi sistom paip monosop gas metana ii milo posilihon do tenaga lotirik.



Leachate nopo nga osiliu mantad kinamamanan rinomos toi ko' bahan niada ii aparakan do rasam. Pointonggoi i bahan organik, inorganik om logam tawagat mantad rinomos.

Sumber: <http://www.bharian.com.my>

B

Inonongo' sinding Kinabalu Kinabalu id siriba.



Kinabalu Kinabalu

Kinabalu Kinabalu
nulu akawas hiti Sabah
olundus tomod ningkokoton nu
karayahan hiti pomogunan

Atamis tomod kinoyonon
agayo o tokito
kagayat ginawo do tulun
mooi intong om mindakod

Korus:

Ilo nogi waig talasu nu
kointutunan do tulun
mogisuai-suai o bansa
rumikot mooi podsu hilo id Poring

Kinabalu Kinabalu
olundus tomod kowoyo-woyoon nu
mantad nogi id *Nasional Park**
bunga-bunga no pointakad

Roiton om loyuk Sinding di Jahamin Akol

1. Basao' roiton id sinding *Kinabalu Kinabalu*.
2. Polombuso' sinding dilo miampai munsikou do kogingohon posorili sandad pogun tokou.
3. Pogihum do sinding suai ii kitema sandad posorili. Timungo' sinding dii id upa do buuk skrap. Milo nogi papadalin sinding di kitema miagal dilo mantad sinding Malayu toi ko' Inggeris.

*National Park

C Basao' kointalangan kokomoi kounalan momudali kawagu.

Kounalan Momudali Kawagu



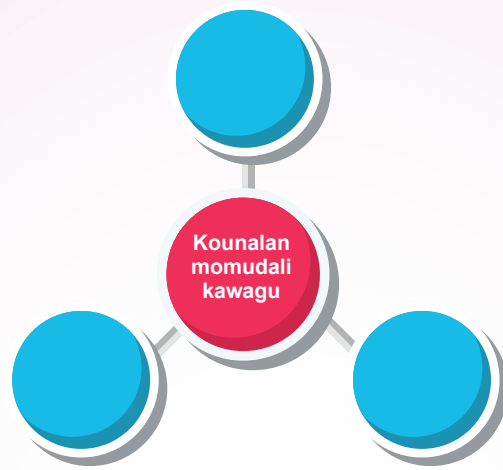
Popokito do proses momudali balatak polositik noguno o peta pomusarahan id sawat. Mantad proses dilo, kopomusorou tokou piipiro kounalan momudali kawagu. Id timpu do baabaino diti, kokito tokou do kempen momudali kawagu id nonggo-nonggo nopo. Okito tokou o papan iklan kokomoi ahal diti songintongdu id kakadayan om nogi id kokompungan. Ohulit nogi o kopoilaan kokomoi ahal diti id media massa ponuratan om elektronik. Koinsanai diti popokito do ginoos mogisuusuai kotinanan do monolibamban kobolingkaangan rinomos id pogun tokou.

Hontolon nopo kopio do program momudali kawagu nga mongingkuri rinomos. Soira koilo om karati ngawi tulun mogiigion do program diti, otingkadan o kowoowoyoon sangkataaman do rinomos. Orohian yolo momuhu rinomos tu milo pootodon id kadai momudali kawagu o rinomos diolo.

Kaanu nogi pogun do kounalan momudali kawagu tu oingkurian kos monoina rinomos. Agayo kos ponoinaan rinomos tu ogumu tulun do kohompit om minog nogi momoguno padsakayan di angagayo. Mantad program momudali kawagu, oingkurian kos panangad momuumuhu rinomos om pambayar tongoruli do pasakayan di rinomos. Rinomos di pootodon id longkod pomunsaan rinomos nga oingkurian nogi. Mantad dii, alaid do oponu o longkod dii om okikit o kos poposodia longkod pomunsaan kawawagu.

Suai ko' ii, kapanahak nogi do sumber bahan mata di osiriba gatang montok mogisuusuai pomorunan. Rinomos karatas nopo nga onuon do kilang momonsoi karatas, rinomos bosi onuon do kilang bosi om keluli, rinomos polositik onuon do kilang di momoguno do polositik. Okon ko' ilo noo, ogumu nogi mongingindapu tongokoro do baabaino ii momoguno bahan-bahan niada diti sabaagi bahan mata' montok pongindopuan diolo.

D Posunudo' tonsi toponsol mantad teks.



E Patayado' tonsi ponokodung montok tonsi toponsol id aktiviti D.

Tonsi ponokodung nopo nga nuyadan montok popotolinahas tonsi toponsol.
Poomitanan:

| Tonsi Toponsol | Tonsi Ponokodung |
|---------------------|--|
| Mongingkuri rinomos | Otingkadan o kowoowoyoon sangkataaman rinomos. |
| | Pootodon o rinomos id kaḡai momudali kawagu. |

F Sorisido' tonsi poinlisok mantad tonsi ponokodung.

Tonsi poinlisok nopo nga kointalangan montok tonsi ponokodung. Tonsi nopo diti nga au poin surat id teks. Poingkuro po nga, oilaan o tonsi dii soira pioniton o tonsi toponsol om tonsi ponokodung.

Poomitanan:

| Tonsi Toponsol | Tonsi Ponokodung | Tonsi poinlisok |
|---------------------|--|---|
| Mongingkuri rinomos | Otingkadan o kowoowoyoon sangkataaman rinomos. | Kikopurimanan o tulun mogiigion do momogompi kolidangan posorili. |
| | Pootodon o rinomos id kaḡai momudali kawagu. | Orohian o tulun momudali kawagu tu kaanu do tangad. |



MONUAT

A Potunudo' tanda basa di kosudong id pangaan.

oinsanan tulun nga kaanu momonsoi ponginsanangan tumanud ralan diolo songdii tikid tadau ilo no boros di tabaal kokomoi konservasi winoun i dr jane goodall kitonggungan ngawi o tikid tulun do mongingkuri om monginrulan do korumbakon diti winoun koupusan tokou oponsol kopio iti montok popotilombus kosindakon winoun id timpu dumontol odimpot nanguku angkab diti tolu po kalansanan tokou kabaalon pomusarahan do tulun mogihum ponolibamban ginoos media sosial papaangkar maklumat om sunduan sumaap montok koposion id ginawo tongotulun.

Oponsol o pomogunaan tanda basa di kosudong mmoi do osinondot o mesej di polombuson.



B Poindalano' aktiviti diti id tinimungan.

1.
 - Pogibaabarasai dikoyu iso isu sandad posorili.
 - Ponuat iso pangaan kokomoi isu dii i momoguno apat toi ko' lobi tanda basa di mogisuusuai.
 - Suato' kawagu pangaan dii id karatas miampai au poposuang do nunu-nunu tanda basa.
2.
 - Timungon o karatas pinludaan dii id iso poyanan kisompon.
 - Mogisoosowoli o tinimungan mongoi kokog do karatas mantad id pinoyanan.
 - Onuai tanda basa di kosudong o pangaan di naanu dikoyu.
3.
 - Toinsanan luguan tinimungan mogihum om momorisa sisimbar ponguhatan montok pangaan di pinosodia diolo.
 - Tinimungan di au nokotunud o sisimbar nopo nga onuan kawagu timpu momonsoi ponginsanangan.
 - Puru tinimungan o manganu sisimbar di otopot mantad tinimungan suai.

C Pisingilalai poomitanan monuat pangaan di opiot.

Tonsi nopo do isoiso ponuatan nga lobi otolinahas om osonong do mamarati soira haro poomitanan di kopihuyud. Komoyon nopo poomitanan di kopihuyud nga poomitanan di kaanu manahak kotolinahasan montok ponguhatan di koim_{bu}lai mantad nunu i pinolomb_us id nuyadan tonsi toponsol.

Poomitanan 1

Isu: Koyomutan posorili pogun gama kowoowoyoon tulun mogiigion sondii.

Tonsi: Aiso kopurimanan momogompi kolidangan posorili.

Pangaan: Mutum-rutum o koyomutan posorili pogun tokou gama do kowoowoyoon tulun mogiigion di aiso kopurimanan momogompi kolidangan posorili. Nung aiso kopurimanan miagal diti, au yolo kopuriman do kasala soira sangkataaman diolo do rinomos. Au nogi yolo kopuriman di oromos tu au yolo opusou mirolot do rinomos. Sabaagi poomitanan, iduan nopo butul toi ko' puut pinonginuman om polositik pomolopot taakanon id stesen pagandadan do baas om haro nogi songkosobuan id tukad di otirung.

Poomitanan 2

Isu: Au kotikid o waig olidang tu nongoyomutan o tudan. Poingkuro monolibamban?

Tonsi: Bom_{bu}non o talun i kipotensi popoopi waig.

Pangaan: Talun nopo di obom_{bu}non nga au kawasa do rilikon montok pongumaan, soruton do mongin_{du}pot toi ko' mongoi panganu do nunu nopo susumuni id talun dii. Au koronob o kobolingkaangan au otikidan waig olidang nung manganu ngawi do inisiatif o koinsanai kokompungan do momom_{bu}non talun i kipotensi popoopi waig id kinoyonon diolo sondii miagal pinoimagon id kampung Bundu Tuhan id watas Ranau. Maya do inisiatif dii, aantaban o aktiviti tongotulun i kayamut do tudan waig olidang.

D Pongoo' pangaan sumusuhut miampai manahak poomitanan di kosudong.

ISU: Waya kinoinsawatan kolosun pomogunan.

Waya kinoingkawasan kolosun pomogunan di sumusuhut nopo nga koinsawat o rontob do rahat. Otonu o ais poingkodou id kutub gama kalalasu di nokoingkawas. Soira otonu o ais dii nga oruhangan o ginumu waig id rahat. Sabaagi poomitanan

ISU: Laang momogompi kolidangan bawang om mamaamasi id waig.

Momombon do palu toi ko' bawang nga iso nogi laang momogompi sandad posorili. Minog do pohoroon o laang diti mooi do ogompi kolidangan do bawang om kaanu kosiwatan i mamaamasi id waig dii do sumakag. Kaanu nogi laang diti mangantob do aktiviti mamaraag kinoyonon nokomoi tumanud korohian sondii miagal

E Gunoo' kabaalan di nabalajaran do momongo aktiviti sumusuhut.

Gambar sumusuhut nopo nga popokito iso isu koyomutan i koikum-ikum do pogun tokou. Mantad gambar, okito do pointongdu' o kopoilaan au kawasa papataam rinomos id kinoyonon dilo. Nunu di o balun pinopotongdu do kopoilaan miagal dilonung pountunan i' do rinomos id guas dilo kopoilaan?

- Ponuat iso booboroon do popolombus pomusarahan nu kokomoi isu dilo.
- Booboroon nopo dii nga polombuson id dumbangan do toinsanan mongingia' om susumikul ontok tadau Kopurimanan Sandad Posorili id sikul nu.
- Panahak poomitanan di kosudong id booboroon nu.





KOLUMISON BOROS

Rati Poimbida Taala' ala'

Kogumuan nopo taala' ala' nga onuon mantad mogisuusuai hiis miagal taboi-aboi, tondiadi, lilingo om tudodoi. Haro nogi taala' ala' pogiongkoringahan ii maan toomod do koirakan. Ii no pogi do haro taala' ala' ii kirati poimbida om haro nogi ii osinondot. Okito kopio koimayaan do sandad posorili maya pomilian boros id taala' ala'. Koubasan nopo boros di gunoon nga pihompiton do susumuni toi ko' tayam dii gompion toi ko' olias id talun om nunu nopo i asaru okito id koposion. Oilaan o rati poimbida id isoiso Taala' ala' dii mantad boros di noguno. Koubasanan nopo nga paagalan do kusai o tombolog om manuk toi ko' piak nopo nga paagalan do tondu. Paagalan nogi do tondu o bunga om sogohon. Boros pintodon nopo nga paagalan do kahara-haraan toi ko' katanaan. Rati poimbida nopo dii nga oilaan mantad nuludan dii taala' ala'.



A Basao' roiton taala' ala' id siriba.



| Taala' ala' | Pangala/ ponimbar |
|--|---|
| Nunu ilo ko' tombolog amu insan kosopukai kosopukai ku baino ponolunsug po raha. | Ombolog oi ombolog oi kada sako tindai dahai sumako tindai do wokon tu kiraan do pintodon. |
| Igol sabpa panambalai anggong boruang pongigol monginturulung no tagung momitas do tiningusan. | Nonggo-nonggo no i yama ku amu logong di himbaan inongoi nangku ompuya do tologong talang ku. |
| Olobou tisan do rahat nondidigon ku do lumayang guli kangku minodtiris tondog di bumburingon. | Mogolisohu taaran sinilokon di Gontuma uma daa id songginawo ku do mangkob do tunduundu. |
| Tutuguk ku do tinandai sinago ku garakan amu ku po natandai osino' sanggarako'. | Udan udan ku sogohon nongoi ku pokiopiai lontugi longkision do muli walai longkodon. |

Sinuku: Komolohingan id Kg. Bundu Tuhan

B Pinsingilaai taala' ala' id sawat miampai tambalut.

1. Intutunai boros id roiton do taala' ala' dilo i kopionit do sandad posorili.
2. Pibarasai nunu rati boros id siriba.

insan

pintodon

logong

olobou

momitas

guli

mogolisohu

sinilokon

natandai

sogohon

C Ihumo' rati poimbida taala'-ala'.

Rati poimbida nopo do taala' ala' id sawat nga pinosurat id siriba. Au poinpunong o nintaban do rati taala'-ala' om ponimbar dilo. Ihumo' rati poimbida ii kosudong montok taala' ala' dii.

Rati taala' ala'

Ongoyon nopo do poingharo ko i' do pomitas.

nunu kopio ko' kusai ilo tu au aanu-anu.

Amu po naawi o poborosan ku om haro no mogod-togod.

Gulion kawagu mongoi boros-boros tu aiso i' dii o piromutan piobpinayan.

Rati ponimbar

boros kaka do kusai i muhang no kopio di tondu.

kada uhang doho oi kusai, mogihum do suai i kikatanaan.

Piintangan no doho ilo kangku om pinaangayan nu i' dii do tulun kiharo-haro.

Au yama ku koilo mongoi boros-boros nga minongoi kanto ruba tulun di au aala' ala' o boros.

D Pokituduk koubasanan tulun tokou mantad komolohingan.



Pogihum komolohingan i koilo taala' ala' koubasanan id kinoyonon nu. Mokituduk do taala' ala' miampai do ponimbar di kosudong. Uludon o asil ponoriukan dii id buuk skrap.

Toi ko'

Mokituduk koubasanan tulun tokou di laid poingkuro yolo momogompi sandad posorili mooi do aiso rinomos om aiso orumbak.



PURALAN BOROS

Guas ayat nopo nga impohon do kapamansayan ayat. Oinsanan ayat i mogisuusuai kapamansayan om nuludan, aanu osoriuk maya do polaguas ayat. Kiwaa apat pola do guas ayat.

| Pola | Predikat | Subjek | Kouludon ayat |
|------|------------------------------|-------------------|---------------|
| 1 | Frasa Ngaran (FN) | Frasa Ngaran (FN) | FN + FN |
| 2 | Frasa Maan (FM) | Frasa Ngaran (FN) | FM + FN |
| 3 | Frasa Ula (FU) | Frasa Ngaran (FN) | FU + FN |
| 4 | Frasa Popiromut Ngaran (FPN) | Frasa Ngaran (FN) | FPN + FN |



Mantad apat pola guas ayat diti, owonsoi ayat suai miagal ayat mintootoiso, ayat misompuru, ayat aktif om ayat pasif.

A Pingsingilalai poomitanan sumusuhut.

| Pola | Predikat | Subjek |
|------|------------------------|---------------------|
| 1 | Luguan kampung (FN) | i Louis (FN). |
| 2 | Mongimuhau yolo (FM) | id kalas (FN). |
| 3 | Owongi iti (FU) | roun wonihan (FN). |
| 4 | Hilo id Sandakan (FPN) | o ogumu kogiu (FN). |

B Pomonsoi ayat nu sondii momoguno pola di pinotuduk.

| Nin | Pola | Ayat |
|-------------|----------|------|
| 1(a) (b) | FN + FN | ... |
| 2(a) (b) | FM + FN | ... |
| 3(a) (b) | FU + FN | ... |
| 4(a) (b) | FPN + FN | ... |

C Intutunai pola toi ko' nuludan ayat id siriba.

Poinalango' kawo pola ayat dii miampai mananda nonggo boros toi ko' frasa montok isoiso pola ayat.

| Nin. | Ayat | Pola |
|------|--|------|
| 1 | Lisun ilo do sogirit. | ... |
| 2 | Olidang nodii ilo palu. | ... |
| 3 | Notimurok no ii <u>butul</u> kasa. | ... |
| 4 | Kumaa tokou hilo id bawang. | ... |
| 5 | Mongusak tomod ilo bungadau. | ... |
| 6 | Nopusakan do lisun i tangaanak sikul. | ... |
| 7 | Nakatanud do mamalangga i montiri ngawi. | ... |
| 8 | Songinsiat id bunga o polositik pinomolopot do taakanon. | ... |

D Toinuo' laang om poindalano' pomoinan ayat.

1. Ponuat id karatas tongokoro iso ayat tumanud pola ayat di korohian nu.
2. Lopio' toi ko' lumbido' o karatas dii.
3. Posuango' karatas dii id kupuk i pinosodia do mongingia'.
4. Sompono' i kupuk om kungguon moo do kopirolot ngawi i karatas.
5. Kumokog do soroisaan do karatas.
6. Basao' do ologod i ayat naanu nu.
7. Intutunai pola do ayat dii.
8. Poiloon di sanganu ayat nunu sisimbar di kosudong.
9. Nung au kosudong o sisimbar, pogulion kumaa di sanganu i karatas.
10. Tinimungan di kotimung do karatas ayat bobos ogumu osiliu do bontugan.

UNIT 4

SULI KINOYONON SANDAD

Kaanu tokou balajar id unit diti do:

- i Monompipi koilaan.
- ii Momoguno pananda wacana.
- iii Koilo momoguno boros pomolohou.
- iv Kaanu momonsoi mogikaakawo ayat.



Posusuyo' o koinganaan nu nokohompit
toi ko' nokokito liud.



MOKINONGOU OM MOBOROS

A Pogibaabasai om potolinahaso' o tadon do liud lumpadang.

Tadon Osiliu o Liud Lumpadang

tana suminonod id bawang
...

kouyuuyuo' tawan
...



sistom parit id kakadayan
...

pongukaban tana pomutanaman
...

B Nokotimbaba do liud o wookon mogiigion id kampung nu. Pibasai om posoguo' ralan nu montok monguhup diolo.



C Pokinongoho' o koroitan om polombuso' kawagu.



| | | |
|------|---|---------|
| nulu | ➔ | nuluhon |
| sulu | ➔ | suluhon |
| pulu | ➔ | puluhon |
| kolo | ➔ | kolohon |
| sopo | ➔ | sopohon |



Au oguno o pimato *h* id kolimpupuson do boros. Poingkuro po nga koimulai kawagu soira oruhangan o posugkuan *-on* id dohuri.

D Insanangai boros i au kotunud pomogunaan pimato *h*.

1. Nokotimporon o suluh id lapap di taka ku.
2. "Isai dikoyu nokokito di kuluh ku?" ka di Kumbo.
3. Osodu po panahon tokou rumikot hilo id Kampung Wasai.
4. Suluhon po ilo tahata sada, pasalahon nogi hilo id paha.
5. Nopulu no i pudsung tanah hilo id ponsokid sinangkul disio.
6. Nuluh Murud nopo nga nuluh bobos akawas hilo id pogun Sarawak.



pudsung tana



MAMBASA

A Basao' do alantas om sorisido' koilaan.

Georgina: Kopisanangan Amai Dominik.

Amai Dominik: Kopisanangan nogi dia, Georgina.

Georgina: Asaru oontok do liud hiti id kampung dikoyu diti?

Amai Dominik: Kumoinsan nogi gisom do nalampayan miagal diti. Hilo no bawang o lumiud di pogulu po.

Georgina: Tumanud pomusarahan nu, nokuro dii tu noontok do liud gisom do nalampayan hiti id kinoyonon dikoyu?

Amai Dominik: Ponong sokid nopo kinoyonon diti nga nopuli no do gata om piasau mamau. Baino nopo dii nga soira rumasam, tumilombus ii waig hilo id bawang om lumabai nodii tu adalaan do agayo.

Georgina: Aiso nangku gata tinanom dikoyu di pogulu po?

Amai Dominik: Haro nogi nga okuri. Au orinonit. Tomodon dahai pogouton wookon do katanaan montok pongudanan dahai do waig.

Georgina: Nunu po kawagu waya nopurimanan dikoyu mantad pinongukaban do katanaan montok pomutanaman komersil?

Amai Dominik: Ogumu dii nokosimban hiti id kinoyonon dahai. Okuri nodii sada hilo id bawang. Waig do paip graviti dahai nga miromut do olobou om osonsong.

Georgina: Ingkaa no ponguhatan ku baino, amai. Nung kakal au korungod o koilaan montok ponoriukan ku, rumuba oku dia kawagu. Kotoluadan.



Koburu nangku o pogun tokou nung au daa himbaanon o talun montok pananaman do totonomon komersil? Nokuro?



B Poloyuko' sinding.



Natagak Nodii Kolumison

Koloyong pomusarahan di odu sumonsod do konuluhan mogisiisimbau o talun-alun kitanom do piasau mamau atalang tana do osilou.

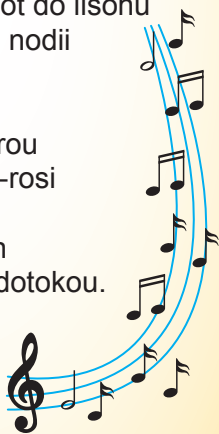
Osorou di odu di minsuusumandak mokidundurok hilo id konuluhan soira ohuyan sumondot id bawang tumorob id liwotung do oniting moginsinidang id sakai do tontolob.

Korus:

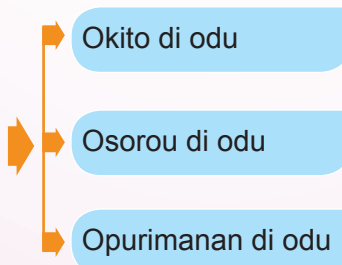
Natagak nodii o kolumison mayub tongus mirolot do lisohe kurahas bawang au nodii koinsasamod.

Osianan i odu do kosorou sakag kawawagu mosi-rosi rumikot nopo o rasam liud au milo do antaban suli do posorili kumaa dotokou.

Lirik: *Rusinah Sinti*
Loyuk: *Patrick Jolius*



C Potolinahaso' nawaawayaan di odu mantad teks do sinding.



- 2.2.1 Monginomot tonsi mantad.
 - (ii) bahan pongunsub
- 2.1.3 Popolombus mogikaawa teks do alantas om otolinahas.
 - (iii) sinding

D Basao' tangon miampai kolooloyuko' di kosudong.



Osulian om Osomulian

Ii nopo di pogulu po, haro iso kinoyonon pinungaranan do Bontoi. Oruak o tana om angalabung o totonomon. Kogumuan mogiigion id kinoyonon dii nopo nga momutidong. Sundung po ogumu asil aanu diolo nga kakal i do orutum kopoposion do mogiigion id kinoyonon dii.

Okito nogi o tulokon, momobog no bolobou o mogiigion do mindahu tu norikot no timpu mongomot. O tulokon nopo dii nga pataranon diolo di Wangkanit. I Wangkanit nopo nga tulun bobos puawang id kinoyonon dii. Agayo o walai om sulap poyanan disio do parai. Haro turu torutip id sulap disio poimponu do parai. Timpu dii, maamaso no momonsoi sulap do koduo. Sansagan di Wangkanit i mogiigion id kampung dii papataran do parai kumaa disio. Soira oowian o mogiigion ngawi do parai, momoli kawagu isio yolo do parai mantad di Wangkanit miampai gatang di lobi apagon.

"Poingkuro popoinduran do koposion tokou diti? Monolous tokou sundung po ogumu daa asil karaja tokou. I Wangkanit no kopio kobungou," ka di Moringga.

"Pianai mimboros, kosoluku moti i tulun ngawi disio. Noumpayan mantad tokou no moloolohing komoyon do osomulian om osulian."

Naamot dii, mangis-ngangis i Wangkanit miintong dii susuhoon ngawi disio popobubus hiri id torutip dii parai koboboli disio mantad mogiigion i nokopongo no mongomot.

"Birou, noboli no ngawi o parai tomot toun baino?" ka di Wangkanit.

"Di Moringga om di Birig po au noboli tu au po nokoomot," ka di Birou.

Ingkaa no aantakan do tikid toun id kinoyonon dii. Nung haro o mogiigion sumurilog au papataran parai kumaa di Wangkanit, mogisuayan wonsoyon au osonong dii kukumaraja disio kumaa diolo. Haro pokorualan do mangamal, haro nogi i umpadanon o totonomon om tongotayam ngawi. Soira oowian do wagas ii mogiigion ngawi, momoli dii kawagu yolo parai mantad di Wangkanit sundung po apagon nodii gatang pataranon disio. Gumanggarau po ngawi o tongotulun id kampung dii gama kararaat di Wangkanit.

Insan tadau ontok alasu kopio tadau, talib no o todou-odu naamot di Moringga om i Birig mangasa id doros do sogohon.

"Kopisanangan dikoyu, muhot oku kinoyonon do walai tulun i bobos puawang id kampung diti?"

"Oo, i Wangkanit. Nokuro tu mogihum ko disio?" ka di Moringga.

"Mokianu oku daa titoluod do taakanon, tolu no tadau ku au nakaakan." ka di tudo.

"Odu, umbaya nogi makan hilo id walai ku. Kotumbayaaai no, okon moti ko tulun do opuhawang i Wangkanit," ka di Birig. Poingkuro po nga ponoroyog no i todou-odu ruminuhuk soira nopunangan diolo do ralan kumaa walai di Wangkanit. Poinsumpak ponong id siba kinoyonon di tarantai o walai di Wangkanit.

"Odu, napalid ko?" ka di Birou soira notindapahan di todou-odu.

"Au nga mokituluod oku daa takano mantad di monongwalai hiti, tolu no tadau ku au nakaakan," ka di todou-odu.

"Birou, isai ii?" ka di Wangkanit soira nokorongou agaro hiri id natad do walai.
 "Todu-odu mokianu takano," ka di Birou.
 Labus no i Wangkanit. Otogod kopio isio tu nasasang do makan.
 "Odu, haro nopo tusin, kaakan ko. Nung aiso, pogidu no!"
 "Nung au ko manahak do takano, poinumo' oku po do waig," ka di todu-odu.
 "Au noilaan o tadon, korikot i daa do monginas doho, pogidu!" ologong tomod o totobon pinolontop di Wangkanit.
 Sigog ka noguyu o soibau tana soira pinaladsong di todu-odu ii sukud disido id tana.
 "Tulun tosonong osomulian nga osulian o tulun dii taraat," ka di todu-odu miampai minongodong dii sukud disido. Mantad pinaladsangan do sukud dii, urabus no o waig au ogiigina ginayo. Nokotigowo o mogiigion nokokito nolumpadangan id posorili do kinoyonon di Wangkanit. Au no nokitanan i todu-odu. Napalus ii walai om sulap di Wangkanit. Napatai ngawi o tayam disio. Mantad kinaantakan dii, nosiliu dii isio songulun i bobos sungkikang id kinoyonon dii.
 Sinuat di;
Rusinah Sinti.

E Soriuko' kokomoi boros mantad teks.

| boros | boros sokomoyon | boros misulak |
|----------------|------------------|---------------|
| a. popoinduran | popoinsonong | |
| b. noumpayan | nosunudan mantad | |
| c. osomulian | | osulian |
| d. opuhawang | | |

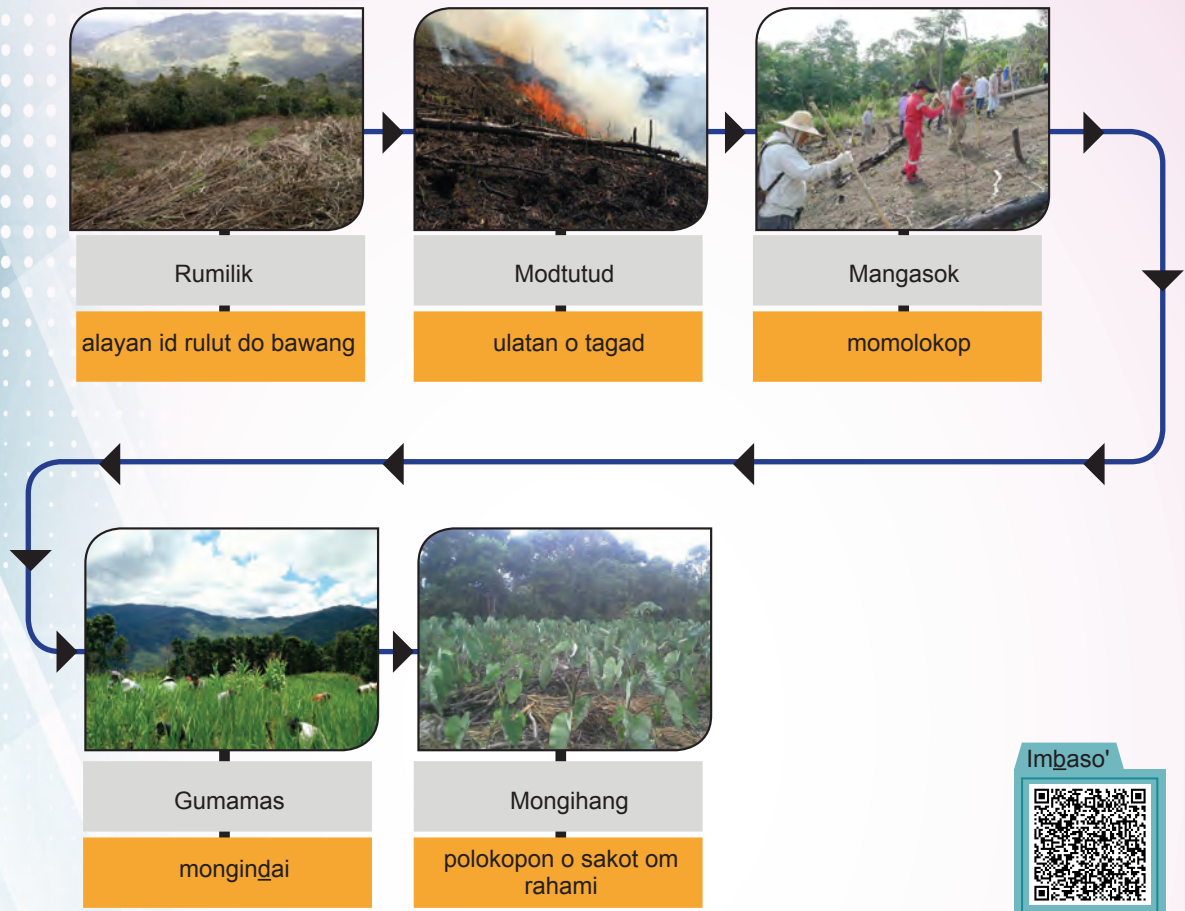
F Sompipio' boros ula mantad teks suai ko' poomitanan.

- Poomitanan:**
- oruak
 - ogumu
 - puawang



Boros ula nopo nga boros i popotolinahas do boros ngaran toi ko' frasa ngaran.

G Tolinahaso' koilaan kokomoi karaaralano' tinaru Dusun momogompi posorili ontok mongumo.



H Simbaro' ponguhatan miampai ayat di otolinahas.

1. Nokuro tu mongingdai ontok timpu gumamas?
2. Nokuro tu alayan momorilik id rulut do bawang?
3. Poingkuro momolokop do tumo pogulu asakan?
4. Potolinahas' kobolingkaangan nung au ulatan id posorili do tagad.
5. Posuulo' kounalan do polokopon o sakot toi ko' rahami ontok timpu mongihang.



MONUAT



A Ihumo' boros pomolohou mantad teks booborosan sumusuhut.

Kopisanangan doungosuab kumaa di tapantang Datuk Seri Panglima Madius Tangau, Puru Parlimen Tuaran, Profesor Dr. Felix Tongkul, pensyarah mantad Universiti Malaysia Sabah, Gundohing Cosmas Gamin, Ponorikohon Koisaan Mongumolig Kinoyonon Posorili om Koubasanan kampung Dolondom, om tobpinai ngawi i nakaamung do majlis kopoimaganan diti Tadau Miampai Momuumuruan Momogompi Kinoyonon Posorili hiti id Kampung ontok tadau baino diti.

Kotoluadan kumaa Minamangun tu minanahak dati kosiwatan mogitiitimung kosuabon baino. Sabaagi ponorikohon pinapaanjur do abaabayan baino diti, manganu oku kosiwatan diti monongkotoluod kumaa toinsanan sokodung dikoyu. Kotoluadan kumaa di Inai Rombini tu osinggawa ginawo pinopoolos dati diti tolu kanopi disido. Ingkaa nogi kumaa di Amai Gimbun tu minonoluod dati do wagas tidong kawawagu montok akanon tokou do tadau baino. Kotoluadan nogi kumaa di kukumaraja hilo id dompuran i buruanon di Zandi Pilipa montok mogonsok taakanon tokou do tadau baino.

Agayo ginawo tokou tu nokorikot o momuumuruan do popoimagon diti program Tadau Miampai Momuumuruan Momogompi Kinoyonon Posorili. Ingkaa nogi kumaa di Dr. Felix Tongkul, i popolombus do carama disio kokomoi pomogompian kinoyonon posorili do kosuabon baino.

Kanou no mampayat do toinsanan abaabayan i pohoroon gisom jaam kaapat sosodopon baino.

Kumaa tangaanak, ogumu pomainan miampai tutungkap di kohiok do pinosodia i kawasa tonudon dikoyu. Pupusan ku no o booborosan ku. Kotoluadan.

B Gonopo' ayat momoguno boros pomolohou di kotunud.



1. " _____, nunu rati dilo ponguhatan kotolu,' ka di Julius do minonguhot.
2. "Kopisanangan _____ Losinin, kawasa nangku angatan dahai i Amira mongoi *hiking* hilo id Moninduk Sirung?" ka di Laila minuhot.
3. " _____, poopio' iti gugukan nu mooi do au atagak," ka di Rina pinopotunui dii gugukan.
4. Mongoi oku hilo id walai di _____ Neomi do suab tu haro sogu disido montok monginsonong di karatas karaja winonsoi ku.
5. " _____ Audrey, sodia no poposulung dino bunga kumaa di datuk," ka di Zandi Murinah pinoposorou disido.

C Simbaro' ponguhatan sumusuhut.

Tadau Kinoyonon Posorili Pogun nopo nga pinomungaran kawawagu do Tadau Kinoyonon Posorili Malaysia i noguno mantad di toun 1989 po. Mantad di toun 1989 po do nosiliu o Tadau Kinoyonon Posorili Malaysia om Minggu Kinoyonon Posorili sabaagi abaabayan tounan do Koupisan Kinoyonon Posorili.



Pinoimagon di Menteri Sumber Sandad om Kinoyonon Posorili ontok dii o ngaran kawawagu sabaagi Tadau Kinoyonon Posorili Pogun id timpu kopomoromitan do Minggu Kinoyonon Posorili ko-25 di toun 2015. Kopomoromitan do Tadau Kinoyonon Posorili Pogun pinotimpuun ginuno di toun 2016 hilo id Kuching, Sarawak miampai tema Kinoyonon Posorili Tonggungan songowian.

Tudu toponsol do Tadau Kinoyonon Posorili Pogun nopo nga papaangkar pongia'an om kopurimanan kinoyonon posorili kumaa tulun ginumuan. Lansanon nogi daa osiliu iso koubasanan kumaa mogiigion montok momogompi om mononduli kinoyonon posorili. Timpu nogi diti nga kosiwatan montok mamagatang kumaa diolo i nokoponguhup momogompi om mononduli kinoyonon posorili.

Sabaagi mogion-gion doid kinoyonon posorili diti, kitonggungan o toinsanan tulun montok monoina, momogompi om moningolig do kinoyonon posorili. Loolobi po baabaino diti tu kotimbaba o vinoun do mogikaakawo fenomena di koligogon miagal ko' kolosuon global. Mantad dii, kalansanan do mumu-gumu daa sikul mampayat do Program Sikul Tambalut Kinoyonon Posorili mooi do kaangkar om kotongkop o sunduan mamagatang kinoyonon posorili.

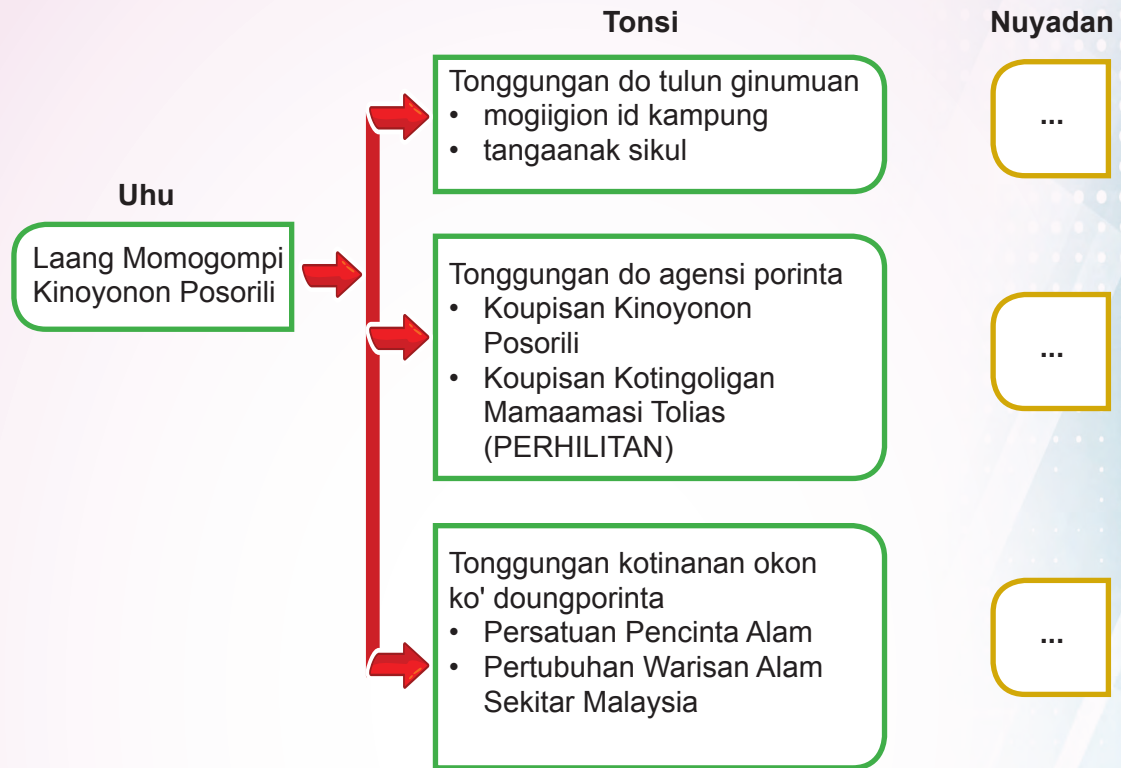
Tadon: *Hari Alam Sekitar Negara* <https://ras.doe.gov.my/>

1. Nunu ngaran Tadau Kinoyonon Posorili Pogun di pogulu po?
2. Soira nokohimagon o kopomogunaan do ngaran Tadau Kinoyonon Posorili Pogun?
3. Soira nokohimagon o kopomoromitan do Tadau Kinoyonon Posorili Malaysia?
4. Nonggo pinopohimaganan do ngaran Tadau Kinoyonon Posorili Pogun?
5. Poingkuro tokou i mogiigion id kampung sabaagi mumuumutanom kaanu muhup mononduli kinoyonon posorili?



Loyogo'
<http://ras.doe.gov.my>

D Pogibaabasai id tinimungan om suato' nuyadan montok tonsi i nakatayad id siriba. Pabantao' asil pinogibaabarasan.



E Ponuat do karangan kiuhu do Laang Momogompi Kinoyonon Posorili tumunud do tonsi nakatayad id aktiviti D.



Tulun misoosondji nga kitunggungan montok momogompi om mononduli kinoyonon posorili. Potolinahaso' tonggungan tokou montok dilo.



F lhumo' pananda wacana id teks.



Kopisanangan doungosuab kumaa Luguan Mongingia' SMK Konuluhan Crocker, Gundohing Galib Sulidan, tongomomiilantoi tabaal, tongomongingia' om tambalut ngawi.

Kopihondot do Tadau Kinoyonon Posorili Sompomogunan diti, popolombus oku roisol kiuhu “Kinoyonon Posorili Tonggungan Toinsanan.” Kosudong o uhu diti tu baabaino kotoguang tokou koyomutan posorili i koligogon kopio. Kotimbaba tokou iso fenomena i roitan do kolosuan sompomogunan toi ko' waya lamin totomou. Muhot oku, kikopodulian nangku o tongotulun kumaa kinoyonon posorili? Nunu dii i minog tokou wonsoyon montok monoguang diti kolosuan sompomogunan?

Tobpinai toinsanan i pantangon ku,

Tonggungan toponsol tokou nopo popotindohoi kotoronongon do kinoyonon posorili nga sumimbar lohou porinta montok popoindalan do program ponondulian kawagu. Timungon o tongorinomos toi ko' kakamot di au no gunoon om pisuayon i milo pudolion kawagu miagal ko' polositik, karatas om bosu. Potilombus, pootodon o bahan notimung dii hilo id longkod ponondulian kawagu. Maya diti, osiliu dii ii sabaagi iso koubasan tosonong id paganakan. Mantad dii, atamangan o kolidangan kinoyonon posorili do walai tokou. Sumusuhut nopo nga ogompi nogi o kolidangan do kampung nung toinsanan paganakan id kinoyonon dii haro koubasan miagal dii.

Modtutud poingukab do rinomos nosiliu koubasan wookon do tulun ginumuan. Iti nopo nga gama mokimoruhai momunso rinomos. Poingkuro po, manu tokou nangku okuluputan do lisohuk? Nokoumbal o pogun tokou nakawaya kinaantakan nadalaan do lisohuk soira notutudan o talun hilo id pogun Indonesia. Au tokou kawasa modtutud poingukab do tongorinomos. Lisun mantad tinutudan tokou dii nopo nga kosubu di lisun polobuson do padsakayan ngawi. Osonong nogi nung kakamot niada om rinomos i au milo pudolion kawagu do pataamon hilo id longkod pomunsaan do rinomos maya kukumaraja Majelis Kakadayan.

Iso kawagu laang tokou moningolig kinoyonon posorili nga mongingkuri kopomogunaan ginaras lotirik. Nung kikiton tokou kopomogunaan ginaras lotirik, kaanu tokou mongingkuri podtutudan bahan tapui miagal ko' petroleum montok papaasil do ginaras lotirik hilo id stesen jana kuasa lotirik. li poogi, ubasanon tokou mogkikit do ginaras lotirik id walai om id sikul. Kawagu, kaanu o porinta mongkikit kopolobusan do sumber sandad id winoun miagal ko' arang batu om petroleum.

Tobpinai toinsanan,

Sabaagi pomolingkuman do roisol ku diti, aanangan oku poposorou do kapadtamangan kinoyonon posorili nopo nga tonggungan tokou toinsanan. Yati nopo diti nga minolos toomod do pomogunan. Mantad dii, au tokou kawasa momorumbak pomogunan tu iti nopo nga potungkuson kumaa sakag tokou. Kanou no mogiiso do popotilombus kolidangan do kinoyonon posorili.

Kotoluadan.

G Suato' poimponu o ruputan id siriba monoguno pananda wacana di kosudong.

Program Komulakan Sumuang do Puru

Ontok 30 Magus, pinopoindalan o Kalab Komulakan Kampung Dundulang do Program Komulakan sumuang do puru'. Tudu nopo program diti nga moo*i* do kosuni sun*duan* mupus do talun dii komulakan ngawi.

Hontolon nogi kotombuluyan diti do mongoi pimpodsu hilo id Wasai Kikiu. Haro tolu tulun au po nokorikot di jaam koturu dongsuab.

Tuminimpun yahai mamananu ontok jaam koturu tolu nohopod minit dongsuab tu osodu o tingalanon. Sinodu nopo pamanahon nga pikiikiro limo kilometer gisom korikot hilo id Wasai Kikiu. Minimpodsu yahai pikiikiro sanjaam hiri id Wasai Kikiu.

Minamanan yahai montok mingintong id posorili do wasai diti. Nokotigog yahai tu haro o kabun ko'u'ukab id sampaping do nuluhon au osodu mantad Wasai Kikiu. Tumanud kotolinahasan di Amai Dominik, sanganu nopo kabun dii nga tinaru Cina mantad Miri.

Tumanud kooturan i winonsoi do mogiigion id kampung dahai, au kawasa o tulun mantad labus pogun do momoli om mongukab do tana id kinoyonon diti.

Pogulu minuli, pinowonsoi dahai o sainbod ngaran do Wasai Kikiu. Minuli yahai ontok jaam kotolu minsosodop.

Sinuat di;

Victor

(VICTOR MALIK)

Monuunuat Kalab Komulakan.

12 MAGUS 20 __

H Pomonsoi pangaan miampai poposuang tolu pananda wacana id siriba.

1. suai ko' ii
2. mantad ii
3. poingkuro po
4. ii poogi
5. tootopot nopo

Pananda wacana nopo nga boros toi ko' frasa i kifungsi montok popionit do koilaan montok popotilombus do idea.

Poomitanan:

- suai ko' ii
- mantad dii
- kumoduo
- sumusuhut nopo





KOLUMISON BOROS

A Pinsingkanaai tumanud potuduk nokosodia.

Rolou Latar:

Suminuang id puru i Amai Jutin miampai di Jaibi, tanak totuo disio. Minongoi yolo panganu roun do kobu montok pomolopot lumping do sigup.

Kotob ko 1:

Amai Jutin: Monuhu di Jaibi manganu roun do kobu naamot disio mamabat id posorili sinunion dii kobu.

Jaibi: Monguhot do kouyuuyuo' roun do kobu onuon.

Amai Jutin: Momisunud di Jaibi montok manganu roun di miula-ula kotuohon.

Kotob ko 2:

Jutin: Popoilo kumaa di tapa disio do ogumu no roun naanu.

Amai Jutin: (Kuminowili di Jaibi) Nokotigowo nokokito poingkakat ii guas do kobu pinongonuan disio roun. Popoilo di Jutin do minog do intotodon no managad o guas.

Jutin: Monguhot nokuro tu minog totodon do managad.

Amai Jutin: Popotolinahas - totodon - au kaantob sunion dii tanak do kobu.

Kotob ko 3:

Amai Jutin: Momisunud di Jaibi do korungod no ii roun do kobu. Monuhu di Jaibi manaan winangkasan roun do kobu di okookoro.

Jaibi: Mokiandad di tapa disio tu au hino o tangkap do dangol.

Amai Jutin: (Miampai pinopoiliu di kobu poinsa'an disio) Mononsunud di Jaibi do mangakil kasari do tangkap soira sumuang do puru moo'i do au atagak.

Jaibi: Popoilo do nokito no disio ii tangkap do dangol noolitan do sahap.

B Pomonsoi ponoriukan kokomoi kaadat-adato' id kinoyonon dikoyu montok momogompi kotindohoyon do sumber sandad.



kobu



PURALAN BOROS

A Imuayai ayat mintootoiso om ayat misompuru id dialog.

Ayat Mintootoiso

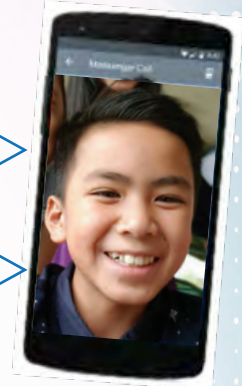


Kopisanangan dungosuab Sarul.
Kada olingai abaabayan do tinimungan
tokou ontok tadau baino.

Poinsorou ku ii.

Posorohon no i Jobinus migit do dangol.

Baa. Kotoluadan.



Ayat Misompuru

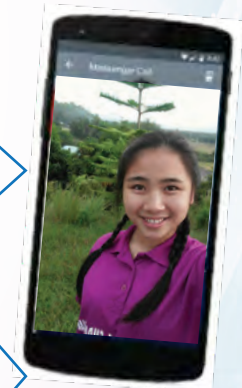


Kopisanangan dungosuab Amylisa.
Nunu kokorihon nu mongoi hilo id sikul
tadau baino?

Migit oku tontolu' pinipi om sinuko
bambangan.

Baa. Migit oku takano.

Umbayaa no i Puja. Posorohon no isido
miigit bibit do bunga bungadau toi ko'
bunga karatas.



B Pomonsoi duo ayat tumanud kawo ayat id siriba.

- (i) Ayat mintootoiso
- (ii) Ayat misompuru



Ayat mintootoiso nopu nga ayat i owonsoi mantad iso subjek om iso predikat. Ayat misompuru nopu nga tinimungan do duo toiko' lobi ayat mintootoiso. Ayat misompuru kawo ayat misompuru i moinoguno do boros popionit miagal ko' nga om nung.

- 5.2.2. Momonsoi mogikaakawo ayat
- (i) Mintootoiso
 - (ii) Misompuru
 - (iii) Misoungko

C Tandaai ayat mintootoiso (I) toi ko' ayat misompuru (S).

1. Kohiok do tutuumombului hilo id Taman Botani.
2. Ogumu o tua' torintid hilo id puru Konipir.
3. Au po nononod o liud tu kakal po rumasam.
4. Tudan nopo dilo bawang Goruntung nga hilo id puru Konipir.
5. Pinopoindalan o komulakan hiti id kampung dahai pitabangan mamalangga bawang.
6. Haro pinosodia kotundunan kuritapui kayu montok sakayon mintutuk do taman diti.

D Pomonsoi ayat misompuru misoungko mantad duo ayat mintootoiso id siriba.

1. Haro o dukaruk sumuni hilo id disan do bawang.
Haro o buntui sumuni hilo id disan dilo bawang.

2. Orohian i Raju mangakan do dundurok?
Orohian i Raju mangakan do bungug?

3. Minongoi isido pokisuduon.
Au songkuro olidas isido.

4. Haro o sada hilo id kulam.
Aiso o kakahut hilo id kulam.

5. Nasadapan i taka ku nokorikot id walai.
Naambon i taka ku do liud hilod id bawang Kitogung.

6. Asapou tomod o rasam konihab.
Nalampayan do liud hiti id kampung dahai.

UNIT 5

KOLIDASAN TOUD KOPOSION

Kaanu tokou balajar id unit diti do:

- i Mamarait boros di kimora om kivokal toniba'.
- ii Momoguno bahan grafik montok poposunud kawagu mesej mantad teks di nabasa.

- iii Momoguno format ponuatan di kosudong montok popolombus do isoiso' koilaan.
- iv Mogihum koilaan kokomoi toilaan sandad tinaru id pongindopuon.



topu



pandan



lampun



soronipon



pagago

1. Nokuro tu oponsol kopio o rusap id koposion tokou?
2. Poingkuro tokou mantamong do kolidasan?



MOKINONGOU OM MOBOROS

A Roito' miampai tambalut.



Kopisanangan kumaa dia Nelly? Ingkuro ko no?



Om osonong-sonong oku nogi bo diti.



Poingkaa bo daa iti, Nelly Nokorongou ko haro pitabangan momilangga bawang do suab?



Haro **kopoilaan** maya *Whatsapp* dii. Au nu nabasa?



Oo, osonong daa nung nokongoi oku rumo dia hiti walai nu.



Kotimpun o pitabangan dii ontok jaam koturu dounge-suab. Tumimung tokou id walai di molohingon kampung tokou.



Iti no bogia rati do pisokodungan. Baa pouliai ku podii.

Osonong-sonong bo diti? Ia' poingkuro ko no?



Nunu kopio ngoyon nu hiti walai ti baino tu **aarau-arau** ko do tokito ku?



Au oku moti nokoilo. Isai **kinoilaan** nu?



Siou, **naraag** moti o telefon kandai ku. Aiso di kopoilaan norongou ku.



Jaam kopiro o pitabangan dii?



Oo baa. Osonong kopio tu nokosiwat ko minongoi popoilo doho kio.



Baa, tumodo no.



B

Roito' boros kivokal toniba mantad poster id siriba.

'Tadau Kolidasan Sompomogunan'

Kopihondot do kapanaandakan Tadau Kolidasan Sompomogunan i pohoroon do monikid toun, papaharo o Sikul Pangaan Takawas Montoirik do piipiro abaabayan di kohiok do ginawo.

Tadauwulan:

7 Ngiop 20 _____

Kinoyonon:

Dewan Poingukab SMK Montoirik

Tema:

"Kolidasan Ponokoimpohon do Koburuon Pogun."

Abaabayan:

1. Piboi'an Futsal.
2. Zumba.
3. Piboi'an momolukis do poster (montok tangaanak sikul i kiumur do 13 gisom 15 toun).
4. Piboi'an monuat esei kokomoi kolidasan.
5. Piboi'an senamrobik.
6. Pokiikitanan slaid kokomoi kolidasan.
7. Ponimpuutan tikit kinasip.
8. Garai papataran taakanon montok kolidasan.

Montok kointalangan di poimbida om poinggonop, turubungon i Zandi Anastasia Jacky (0123456789).

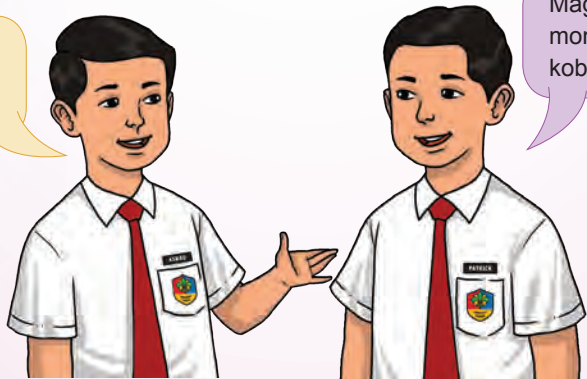
C Poingkuro ko monolibamban do kahagakan pomusarahan nu?
Pilio' o skala di kosudong.

- Poguluonon i kobolinkaangan i oponsol kopio. Potohurionon i kobolinkaangan do suai. skala
- Intutunai o kalaja i minog do boogion om mokiuhup do tambalut.
- Minguyat toi ko' nunu nopo i korohian nu.
- Mokinongou do tuunion. Pilion no i kolihis do ginawo nu.
- Rumuba do kaunselor.
- Sorohon no do okon ko toririmo do osonong o koposion.
- Maganu timpu minguyat do yoga om momuhobo do orulan.
- Mintong do televisyen toi ko' video di kohiok.

skala 1: bobos au kosudong
 skala 2: au kopio kosudong
 skala 3: piula-ula kosudong
 skala 4: kosudong
 skala 5: bobos kosudong

D Pibarasai id tinimungan nunu o laang di kosudong montok monolibamban do kahagakan pomusarahan nu?

Poingkuro ko ia monolibamban do kobolinkaangan nu?



Maganu oku do timpu momusorou nonggo o tadon di kobolinkaangan ku.



MAMBASA

A Imurio' o koilaan mantad teks.

Kounalan do topu

Topu toi ko' ngaran do botani *Phaeomeria speciosa* Koord kiguno kopio id koposion tokou do tikid tadau. Ogumu po kanto au nokoilo kounalan do topu. Artikel diti koponguhup tokou do mongilo do nunu kogunoon do topu. Roun nopo do topu nga anaanaru om koirad do roun do longkuas. Haro piipiro o kogunoon do topu;



- Koubat nogi o topu do toruol tolingo toi ko' i nosuangan do waig. Losuon i tua' do topu om posogiton. Potirion no o piipiro tiri id tolingo di nosuangan do waig.
- Kaanu nogi topu do popoinsiriba toruol takawas raha. Onuon o tua' do topu om losuon. Insoruon do monginum di waig tumanud do kooturan.
- Oguno nogi o tusak topu do pomolongot nansakan. Kosoruan nopo nga gunoon do momonsoi do *tom yam* om *laksa*.
- Koubat do ganit. Losuon o piipiro roun do topu. Posogiton po om gunoon i waig do mongudas di ganit.
- Koidu do inutong tinan. Onuon o piipiro guas do topu. Losuon om gunoon i waig do pomolongot do podsuan.

Tadon: <http://www.khasiatherba.com/>

B Pogihum do koilaan suai kokomoi kounalan do topu om pabantao'.

C Iloo' kounalan do tinaung kurudot.

Ngaran Botani : *Citrus hystrix DC.*

Ngaran suai : Limau purut (Melayu), Jeruk Purut (Indonesia), Bai makrut (Thailand), Keiffer lime; Kafir lime (Inggeris)

Kounalan do Tinaung Kurudot

Ogumu o tanom diti id Asia, loolobi no kopio id Malaysia, Indonesia om Thailand. Pinungaranan o tinaung diti do tinaung kurudot tu okurudot o kulit. Akapal om au songkuro o pinaga do tinaung diti. Kosoruan nopo do tanom diti nga kirinanggou do 3 meter.

Roun nopo do tinaung kurudot nga oguno sabaagi pomolongot do taakanon miagal do tom yam tu haro pisuayan do tinaung diti mantad kawo tinaung suai. Oguno nogi o roun do tinaung kurudot do pangamung do pomodsu montok di notongusan o tinan om montok tondu di kapaapaganak. Kosudong nogi do gunoon o roun do tinaung kurudot montok pongongid do posorili walai.

Kaanu nogi o tinaung kurudot mongipop toruol bato' om antitumor. Silihon nogi o tanom diti sabaagi pomupu do tobuk om milo nogi gunoon montok pamatai do limatok. Tumau i aanu mantad do tinaung kurudot nopo nga gunoon sabaagi terapi om montok ponginlumis tinan. Oguno nogi o tinaung diti do pomolingos do gandas, siningot tempulingot om koponguhup koluluyungon do raha.

Tadon: Petua.whatta.org/khasiat-limau-purut



D Pisuayo' kogunoon do roun om tumau tinaung kurudot. Pabantao' id kalas.

E Ompurio' koilaan aanu mantad teks.

Kounalan do roun lampun.

Koilo ko nangku do ogumu kopio o kounalan do roun lampun montok tinan om montok nogi kolidasan do tinan tokou. Tumanud piipiro ponoriukan, zat nopo i aanu mantad do lampun diti nga kaanu mongipop do gisuusuai toruol kaampai no toruol do bato'.



Piipiro kogunoon do roun lampun:

1. Mongipop do toruol bato'.

Maganu do 10 roun lampun i nokotuo' om losuon no momoguno do tolu gelas waig. Pogolokon no kopio ii gisom do kaanu do sangalas po o waig. Milo nogi silihon o tiinumon diti moningolon do teh.

2. Moningkod toruol tawak.

Maganu do 20 roun lampun i nokotuo' om tonokon no momoguno do limo gelas waig. Pogolokon no kopio ii gisom do kaanu do tolu gelas do waig. Insoruan do monginum do waig dii mooii otingkod o toruol tawak.

3. Popoingkawas imuniti tinan.

Maganu do 5 roun lampun i notuo' om tonokon no momoguno apat gelas waig. Pogolokon no kopio ii gisom do kaanu do sanggalas o waig. Inumon do induo sangadau.

Piipiro kogunoon gamut do lampun:

1. Moningkod do kukulan.

Maganu do gamut lampun om tonokon no gisom kaanu ko sangalas o waig. Angadon do kosogit om inumon nogi. Insoruon monginum mooii do otingkod o kukulan.

2. Mongipop do malaria.

Tonokon o gamut gisom do kaanu do sangalas o waig om inumon no.

3. Popononos do linasu.

Gunoon nogi o gamut do lampun do popoinsiribo do linasu. Maganu do gamut di pibagal-bagal om tonokon no gisom kaanu do sangalas o waig om poinuman di lumasu.

F Sompiipio' maklumat.



Bulimia Nervosa



Anoreksia Nervosa

- ◆ Otuu o kulit.
- ◆ Agahui o tinan.
- ◆ Lumonit o pingas.
- ◆ Miguli-guli do makan.
- ◆ Orosian do lumombon.
- ◆ Asabi do Osteoporosis.
- ◆ Orohian do mononlous.
- ◆ Au osulimbang o hormon.
- ◆ Poilobon kawagu nunu i naakan.
- ◆ Mangakan do tubat di kapagahui.
- ◆ Au adaang o kotod do tunduundu.
- ◆ Kiwoyo' negatif montok tinan sondii.
- ◆ Au tumanud do kooturan do pangangkatan.
- ◆ Orohian do mingguli mongoi id pagaagawasan.
- ◆ Adaalan do minguyat mooi do kaanu do winagat tinan di osuhatan.
- ◆ Au atantu o timpu do orikatan (montok tongondu toi ko' kosumandakan).
- ◆ Au orohian do mangakan id dumbangan tulun ginumuan toi ko' id toguang do tulun.

Tadon: [//www.nationaleatingdisorder.org/learn/by-eating-disorder/bulimia](http://www.nationaleatingdisorder.org/learn/by-eating-disorder/bulimia)

Imbaso'



G Posunudo' mesej mantad potikan id siriba maya pata pomusarahan.

Kolidasan Mental

Oponsol kopio do iloon tokou nunu rati do kolidasan mental. Sosongulun nopo di olidas o mental nga kaanu do popogirod pilumaagan miampai tulun suai, mampayat id abaabayan tulun ginumuan om kaanu manahak do toluod kumaa tulun ginumuan.

Tumanud do Polisi Kolidasan Mental Malaysia, Kolidasan Mental nopo nga koimotuan do sosongulun mogiruurumo miampai do tulun suai moo do kaanu mamagampot do angkab id koposian.

Kiwa piipiro tanda do au olidas o mental. Sosongulun nopo di au olidas o mental nga obintogod, asaru kumanggau, osusa do modop om obinghuyan. Somonu nopo nga au yolo kaanu popotingdohoi do fokus montok isoiso' toguangan.

Kiwa piipiro faktor i kosubu do toruol mental. Faktor nopo dii kaampai no kowoowoyoo' do songulun i au kaanu monorimo do koluhoon sondii. Faktor posorili miagal do haro kobolinkaangan do tusin, kobolinkaangan id kinoyonon nga karahung nogi do toruol mental. Haro nogi otimbabaan do toruol mental gama no do atagakan sosongulun di koupusan om au kalantoi id pongindopuan.

Mantad nodii, oponsol kopio tokou toriirimo poingukab pomusarahan moo do au tokou kaanu toruol mental. Individu nopo di olidas o mental nga kaanu popotingdohoi do fungsi **biologi**, **psikologi**, **sosial** om **rohani** di tosonong.

Tadon: www.myhealth.gov.my/kesihatan-mental-am

H Poindalano' aktiviti ponorikuan labus kalas kokomoi ralan monolibamban toruol mental id pialatan tangaanak sikul.

I Pogolino koilaan mantad teks kumaa bahan grafik di kosudong.

Kounalan Taakanon di Osulimbang

Kolidasan tinan nopo nga iso mantad tataba i tinahak do Minamangun i oponsol kopio do tamangan tokou. Kogumuan dotokou au opusou o ginawo momogompi kolidasan tinan gisom no do kopuriman tokou sumakit. Taakanon di osulimbang koponguhup mongipop do nunu nopo o toruol tinan. Kosubu nopo toruol miagal do bato' toi ko' toruol tunduundu nga mantad no do au tokou tamangan o kolidasan do tinan. Oponsol kopio do kaanu tokou do mongilo kooturan pangangakan mooi do kaanu tokou kolidasan tinan di poinggonop kopio, “*Yotokou no onu i akanon tokou*”.

Taakanon di osulimbang nopo nga taakanon montok momogonop do nunu i oponsol kumaa tinan tokou. Mooi do kaanu tokou do kolidasan do tinan di poinggonop, oponsol kopio do iloon tokou o kogunoon do zat kumaa do tinan tokou. Tinan nopo di olidas koponguhup do sosongulun papapanau no nunu nopo o buruanon.

Suai ko kounalan do zat kumaa tinan tokou, oponsol nogi kopio iloon o kounalan do vitamin. Nung ogonop nopo do vitamin o tinan tokou, au tokou asabi do toruol. Haro piipiro tadon do vitamin kaampai no o tontolu', gatas, lubak om kinotuan miagal do sansam. Nung au nopo ogonop do zat o tinan au tokou kaanu koporokisan do tutok.

Oponsol do iloon tokou kokomoi kounalan taakanon di osulimbang nopo nga taakanon di manahak do kawakasan do tinan. Taakanon nopo dii nga miagal do luong, gandum om nogi takano.

Pangangakan di osulimbang nopo nga tumanud do kooturan piramid taakanon. Oponsol kopio do iloon om tonudon tokou o kooturan piramid taakanon mooi do kaanu tokou kolidasan tinan di poinggonop kopio.

J Poindalano' o aktiviti ponorikuan labus kalas kokomoi do ralan monolibamban do toruol mental id pialatan do tangaanak sikul.

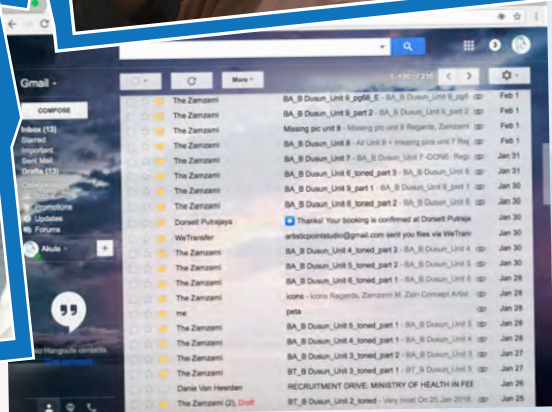




MONUAT

A Sorisido' gambar id siriba miampai monuat emel kumaa tambalut.

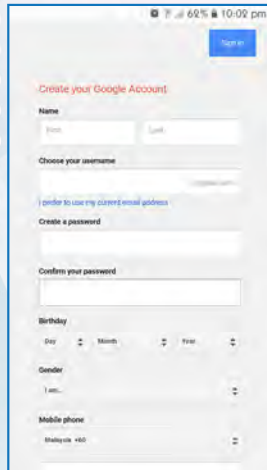
Laang Tonudon Montok Kolidasan Tinan



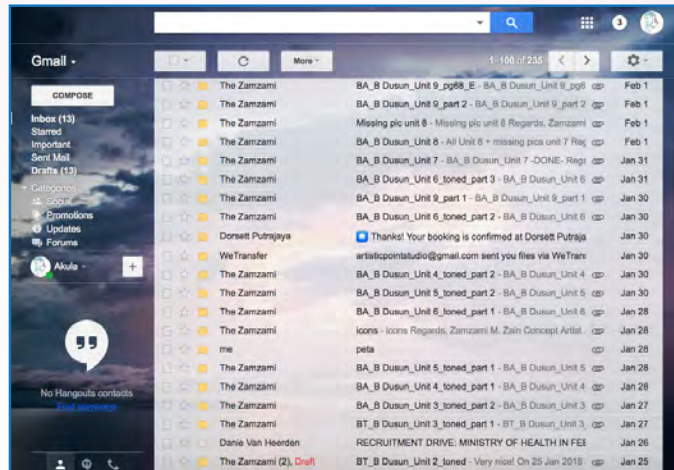
3.2.1 Momoguno format ponuatan di kosudong montok popolombus do isosio' koilaan.

Laang mongukab do emel.

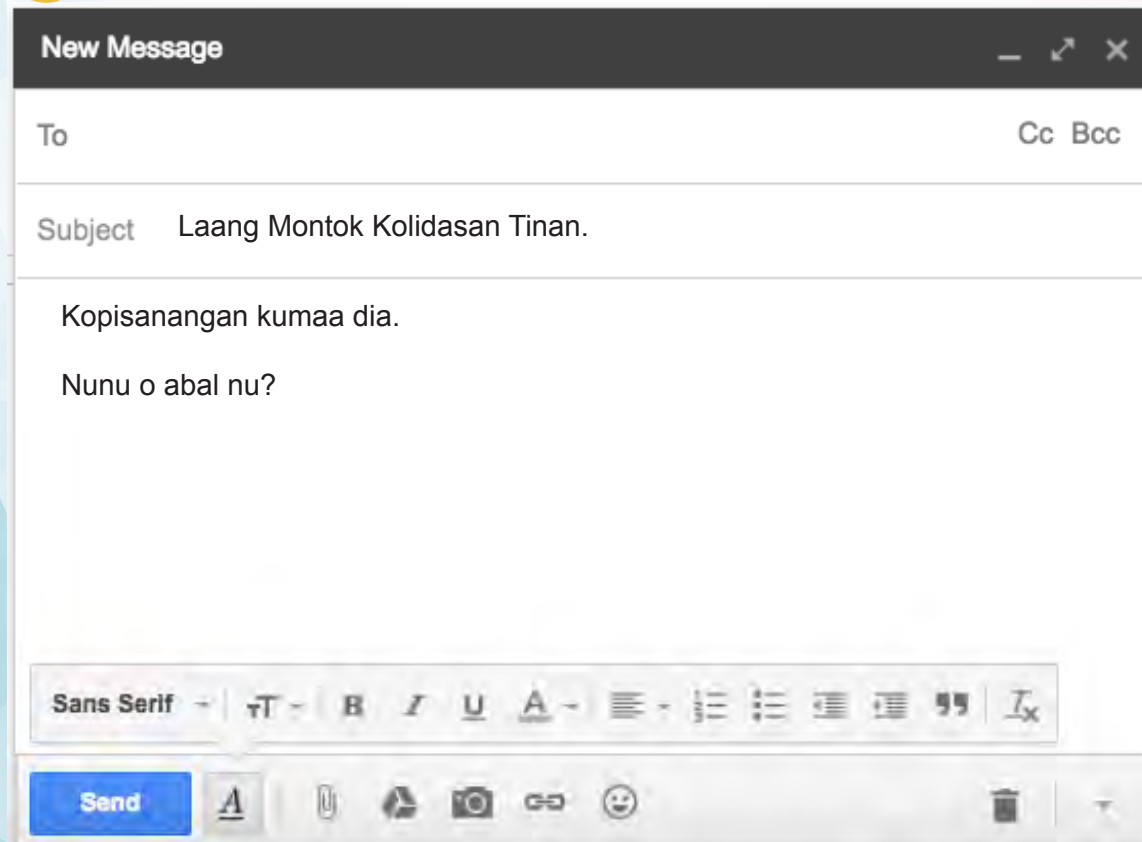
- Mongukab do akaun emel nu sondii.
- Potontuon o kaban do emel.
- Ukabon o emel miampai momoguno boros pongukab.
- Monupu do emel nu sondii.



The screenshot shows the 'Create your Google Account' page. It includes fields for Name (First and Last), Choose your username, Create a password, and Confirm your password. There are also sections for Birthday, Gender, and Mobile phone.



B Gonopo' emel.



The screenshot shows a 'New Message' composition screen. The 'To' field is empty, and the 'Cc' and 'Bcc' fields are also empty. The 'Subject' field contains the text 'Laang Montok Kolidasan Tinan.'. The main body of the email contains the text 'Kopisanangan kumaa dia.' and 'Nunu o abal nu?'. At the bottom, there is a rich text editor with various formatting options like bold, italic, underline, and text color, along with a 'Send' button and other icons for attachments and emojis.

C Potolinahaso' koilaan id siriba maya *Galery Walk*.

Momili do Taakanon montok Kolidasan

| Bahan Poimata' | Kouyuyuo' do bahan |
|---|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> • okilou o mato • aiso rongolou do tinan • aragang o tasang • ahata |
|  | <ul style="list-style-type: none"> • ahata • araaragang tonsi |
|  | <ul style="list-style-type: none"> • ahata • kitonsi o boogian kangkab |
|  | <ul style="list-style-type: none"> • au noiduan do tulu • au outong • aiso wotik toitom do tinan |
|  | <ul style="list-style-type: none"> • opulang o kurulung • au norumbak o kurulung |
|  | <ul style="list-style-type: none"> • otuu om au mogisokot-sokot • aiso o gorum • oongid |
|  | <ul style="list-style-type: none"> • otomou om au nolonot • olumis o bontuk |



KOLUMISON BOROS



A Pogibaabasai dikoyu nunu po rusap suai i oguno gisom do baino.



soronipon

- Ngaran:** Soronipon, piasau-piasau
- Ngaran suai:** Dukung anak (Bahasa Melayu)
- Ngaran saintifik:** *Phyllanthus sp. (euphorbiaceae)*
- Kawo totonomon:** Sakot
- Kounalan:** Pomorusap do tangaanak di niponon
- Boogian di oguno':** Toinsanan o puun
- Laang do momoguno:** Losuon om poinuman di tanak di sunian do nipon



rumbio

- Ngaran:** Rumbio
- Ngaran suai:** Rumbia (Bahasa Melayu)
- Ngaran saintifik:** *Metroxylon sagu Rottb.in Nye (Areaceae)*
- Kawo totonomon:** Palma
- Kounalan:** Pomorusap do tondu di kapaapaganak om montok do baragang di asabi do toruol
- Boogian di oguno:** Gamut
- Laang do momoguno:** Losuon o gamut

Tadon: <http://animhosnan.blogspot.my/>



B Pomonsoi do ponoriukan labus kalas kokomoi do rusap suai.





PURALAN BOROS

A Rotio' nuludan ayat MSO + O



1) Pomonsoi ayat momoguno do nuludan
Maan + Subjek + Objek (Oo) + Objek (Ok) tumanud situasi.

- Maan** : Papatarang do subjek.
Subjek : Konstituon id ayat, owonsoi mantad frasa ngaran om ponokotulu di patarangon do ayat.
Objek (Oo) : Bontuk boros ngaran toi ko' tinimungan boros i adadi do ponorimo di tontokon do boros maan koimbulai alapas di momomonsoi.
Objek (Ok) : Bontuk boros ngaran toi ko' tinimungan boros i osiliu do ponorimo di okimbiran do boros maan koimbulai alapas do objek tontokon.

| BOROS MAAN | SUBJEK | OBJEK | OBJEK |
|------------|----------|--------------|----------------------------|
| Wansayan | ku | do suup | i tapa. |
| Bolian | di Suzy | jus oren | i tina. |
| Ansakan | di Dorie | i tadi | do tinim <u>b</u> u manuk. |
| Owitan | di Lukas | i taka | do kek. |
| Wansayan | di Jini | i tapa disio | do walai |

Pingludaai momonsoi ayat momoguno do nuludan
Maan + Subjek + Objek (Oo) + Objek (Ok) tumanud situasi.

Situasi koiso: Duo tulun tambalut nokopisolowot id kakadayan om miniboros yolo kokomoi do nunu o bolion om isai o bolian diolo.

Situasi koduo: Duo tulun tambalut minampayat id poginabasan momonsoi kek.



2) Nuludan ayat **Maan + Subjek + Objek + Timpu**

Timpu : Ponokatanda do soira kinaantakan dilo boros maan.

| BOROS MAAN | SUBJEK | OBJEK | TIMPU |
|------------|-----------|-----------------|----------------------|
| Minangakan | oku | do tupolo | kosodop. |
| Manganu | oku | tolonsi | do suab |
| Minomonsoi | i Nelly | do kek lubak | di konihab. |
| Minagonsok | i tina | do sup manuk | di kaadau. |
| Minonombir | i taka ku | do rasuk | di kosuab. |
| Minomoli | oku | do korita | di tulana nakatalib. |
| Minonungu | i Rina | do bunga | di minsosodop. |
| Minogonsok | i tina ku | do rinapa kodop | di konihab. |

Pomonsoi om pabantao' onom nuludan ayat **Maan + Subjek + Objek + Timpu**.



3) Nuludan ayat **Maan + Subjek + Objek + Kinoyonon**

Kinoyonon : Osiliu do objek i popoilo kokomoi boros maan.

| BOROS MAAN | SUBJEK | OBJEK | KINOYONON |
|----------------------|---------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Ruminuba | i Hanie | do <u>dokutur</u> | id Klinik Luyang. |
| Tuminind <u>apou</u> | i Larry | id abaabayan kokomoi kolidasan | id Dewan Poingukab Tombotuon. |
| Pinapadagang | i Vilin | do linopot om tikanas | hilo id kantin. |
| Minomoli | i Nancy | do rusap | id tomu. |
| Nokoruba | i Lucas | di Asley | id kakadayan. |
| Pinapaharo' | i Nomie | do kapanaangakan tadau kinolodion | id Dewan Mahang. |

Ponuat onom ayat momoguno do nuludan **Maan + Subjek + Objek + Kinoyonon**.



4) Nuludan ayat **Adjektif + Objek + Maan + Subjek**

Adjektif : Ula toi ko' kowoowoyoo' do subjek.

| ADJEKTIF | OBJEK | MAAN | SUBJEK |
|----------|-----------------|----------|---------------|
| Opoto' | i kek lubak | naakan | di Shila. |
| Olumis | o tua' bunahau | binoli | di Aiden. |
| Ananam | o guol | tinanok | di tina ku. |
| Oomis | o jus epal | winonsoi | di Andriah. |
| Agayo | o walai | winonsoi | di tapa. |
| Atarom | o dangol | nasa | di tabang ku. |
| Osolot | o kasut | binoli | di taka ku. |
| Oonsom | ilo tintingabai | binoli | ku. |

Pomonsoi onom ayat momoguno nuludan **Adjektif + Objek + Maan + Subjek**.

UNIT 6

PAMAAMASI DI OLIDAS

Kaanu tokou balajar id unit diti do:

- i Mamarait tuni // montok boros guas om boros nosugkuan.
- ii Poposuul atag montok monolibamban do isu.
- iii Popolombus koilaan maya ponuatan surat arasmi.
- iv Monoinu kosudongon do pangaan.
- v Momonsoi mogikaakawo ayat.



1. Nokuro tu minog tokou makan?
2. Poingkuro pangakangan di kolidas do tinan?



MOKINONGOU OM MOBOROS

A Roito' boros i momoguno tuni // di norongou nu.



B Intutunai kawo boros di norongou nu.



Tuni // nopo nga abaagi do duo kawo.

- i. Boros guas i kiwaa (') id dohuri miagal ko', ula', om tontolu' om suusuai po.
- ii. Boros nosugkuan (o') id dohuri miagal pisoko', pokinongoho', uludo' om suusuai po.

C Pogihum do boros suai i momoguno tuni // om polombuso' kumaa kalas.

D Pogibaabasai id tinimungan.

1. Pomonsoi iso pialaan mogigumu-gumu boros momoguno tuni (').
2. Timungo' boros noihum dikoyu id tinimungan.
3. Pogibaabasai id tinimungan rati boros di noihum dikoyu mooi do koilo toinsanan puru tinimungan do rati dau.
4. Mogisowoli tinimungan mamarait boros noihum miampai poposunud do rati dau.
5. Intobon o boros dii poinsudong. Tinimungan di bobos ogumu o boros poinsudong osiliu tinimungan bontugan.



E Imotoo' jadal pangangan pinaatag id siriba.

Agayo aakan do tangaanak minsusukod tu maso po tinan diolo do sumurut. li no pogi do oponsol kopio mangakan taakanon ogumu nutrisi mooi do orungadan yolo nutrien i gunoon montok kosuruton poingonop. Iso laang momodimpot nopo dilo nga mogowit kokoriu mongoi sikul.

Jadual id siriba popokito do palan pangakanan montok sominggu mongoi sikul. Imurio' jadal id siriba om poboroso pionitan dilo montok kolidasan.

| Tadau | Taakanon | Tua'-ua' (ridison mantad) | Waig |
|----------|--|------------------------------|--|
| Tontolu' | Roti + tontolu' + norib sangop | orin | 1.5 liter - 2 liter Waig toomod dii naansak. |
| Mirod | Takano ginuring + bilis + lubak aragang | epal | |
| Madsa | Tinapung [tindalam dii pinoobusan/ tinanok] | punti | |
| Tadtaru | Roti + tuna + norib tamatus + keju [sandwic] | biabas | |
| Kurudu | Biskut + mentega | tapayas | |

Olidas ngawi ilo taakanon pinaatag do kokorihon mongoi sikul. Ontok tadau Tadtaru, kaanu sumber karbohidrat om fiber mantad roti, kaanu do protein om kalsium mantad tuna om keju. Sangop nopo nga kaanu poneutral do asid id tinan tokou mooi do au obinsiodop.



Nokuro tu minog do waig toomod no inumon? Milo toi ko' orin o doho kasari kokorihon.

Waig no o ponokotumau do oinsanan sistom id tinan tokou. Nung au orungod o waig id tinan nga apagon o sistom tinan tokou do kumaraja. Tiinumon suai nopo nga au koruhang do waig id tinan, suai ko' popoingumu nogi waig dii minog inumon.



F Pogibaabarasai id tinimungan.

1. Pogibaabarasai isu-isu kolidasan i kopihompit do pangangkatan do sukod wagu id kalas nu.
2. Posoguo' atag ponolibamban do isu ngawi dii miampai pounayan di kosudong.



Soira poposuul do atag, polombuson momoguno boros di olinuud mooi do au okuukua'an o wokon di boros tokou. Au osonong o ula mononsog do wokon sumokodung di atag tokou. Poomitanan:

1. Tumanud pomusarahan ku, ...li no do poposuul oku do
2. Osorou ku nopo daa yoho nga osonong kanto do
3. Orohian oku poposuul do ...
4. Nung miagal dii, poingkuro nung



Okito ku do kogumuan dati nga au no songkuro fokus do balajar soira katalib o timpu koundarangan. Nokuro ii? li nangku nakan tokou o kobungou dii ko' andang no do tulun irad dii soira kopuriman do masu-lasu o tadau?

Tumanud pomusarahan ku, haro nogi pionitan do nunu i akanon tokou om lasu tadau o tadon diti. li no do poposuul oku minum tokou nopo do waig toomod ontok timpu koundarangan dii mooi do au oguno ginoris tokou montok pomorutaan do nakan.



Atuk ku dika! Osonong o suul dii nga montok nopo doho tu au kaakan mantad pogulu mooi sikul, ii no timpu ku do moginduhayan. Au nopo nga olikapan oku.



Osorou ku nopo daa yoho nga osonong kanto do mongokoriu ko do mooi sikul. Tilombuson mangakan soira korikot id sikul. Nung akanon nu id timpu katalib do jaam kosiam nga kopurimon ko no do siodop, magat o tinan om lumbogon.



G Pogibaabasai id tinimungan atag ponolibamban isu id siriba.

Nokuro tu minguyat?

- Papalanat om popokogid do tuhat.
- Alantas o tunduundu kumaraja maso minguyat om maso poundorong.
- Papasarok gonot do nadi om mongilag kumodou o arteri, popoinsiriba do akawas raha.
- Popoinsiriba ginumu glukosa id raha.
- Manamong lipid raha di abnormal.
- Popogoris do tulang om kosulimbangan tinan mooi do oinrulan o proses osteoporosis.

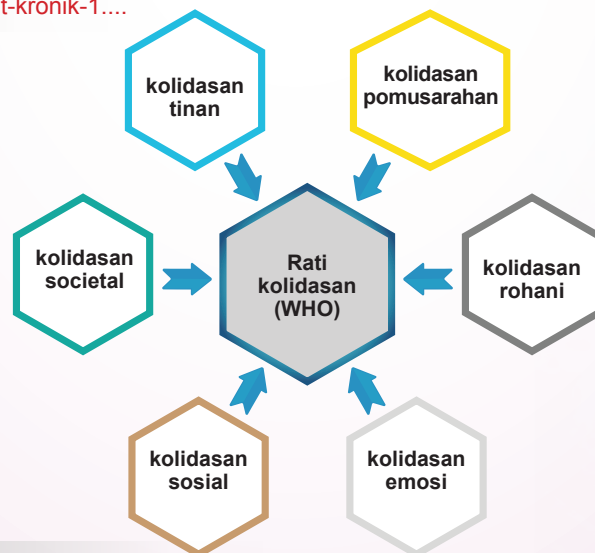


Loyogo'
www.infosihat.gov.my
www.jomdiet.com/ancaman-kesihatan-masa-kini-kegemukan/
www.utusan.com.my/.../kesihatan/obesiti-punca-penyakit-kronik-1...



Loyogo'
www.myhealth.gov.my/Remaja-Kesihatan-Fizikal-Kekal-sihat/
www.utusan.com.my/.../kesihatan/senaman-bantu-pencapaian-akad...

KONSEP KOLIDASAN



Loyogo'
www.slides.net/zanaisdar/konsep-kesihatan-gaya-hidup
www.utusan.com.my/info.asp?y=2010&dt=



MAMBASA

A Basao' potikan.

Makan Montok Kolidasan

Tumanud teori ekonomi, taakanon nopo nga elemen toponsol ii kumoiso minog do haro montok popotilombus do koposion id pomogunan. Taakanon nopo do tulun nga nunu-nunu nopo i au koligogon do tinan om pomusarahan soira akanon. Pinasandad do Minamangun o taakanon hiti id winoun. Koinsanai taakanon dii kiguno montok kolidasan do tulun om mamaamasi suai.

Maya kinoburuon do ekonomi pomogunan, nokomogot nogi o pomorunan taakanon id pogun tokou. Kaanu tokou taakanon mantad pogun suai tu milo bolion mantad diolo. Kaakan tokou nogi taakanon ii au po orikot o timpu kopongua'an tu milo do aweton toi ko' wonsoyon kumaa upa mogisuusuai kawo taakanon. Korohian do tongotulun o taakanon nowonsoi mantad tu ogumu pomilian taakanon, oruhayan do poposodia om osikap nogi do aansak. Suai ko' ii, kohiok o kokitanan om opoto po kaakanan.

Sabaagi tulun kitoilaan, apatut momusorou tokou pogulu momili nunu-nunu taakanon. Sorohon o hontolon do makan nopo nga montok potilombus do apasi om olidas. Momili do taakanon di kapanahak kolidasan om kagarasan, okon ko' taakanon dii opoto nga kotompirungou do koposion. Makan tumanud ginumu di kotuma, okon ko' tumanud do tiwou.

KLASIFIKASI OBESITI (WHO)

$$\text{BMI} = \frac{\text{Berat (kg)}}{\text{Tinggi (m)} \times \text{Tinggi (m)}}$$

| | |
|--------------|---|
| Obes kelas 3 | • > 40 BMI |
| Obes kelas 2 | • 35.0 - 39.9 BMI • Koronob |
| Obes kelas 1 | • 30.0 - 34.9 BMI • Kotompuronok |
| Pra-obes | • 25.0 - 29.9 BMI • Koinsawat |
| Awagat | • > 25 BMI • mumbal minsawat |
| Normal | • 18.5 - 24.9 BMI • osihatan/piintangaan |
| Agaan kopio | • <18.5 BMI • Osiriba [nga oontok toruol suai] |

Tadon: www.slideshare.net

B Simbaro' ponguhatan sumusuhut.

1. Songkuro BMI di osihatan?
2. Potolinahaso' karaaralano' mongilo kolombonon do tulun.
3. Nokuro tu koligogon montok kolidasan nung osiriba kopio winagat?
4. Nunu kobolingkaangan kolidasan i otimbajaan do tulun ongolombon?



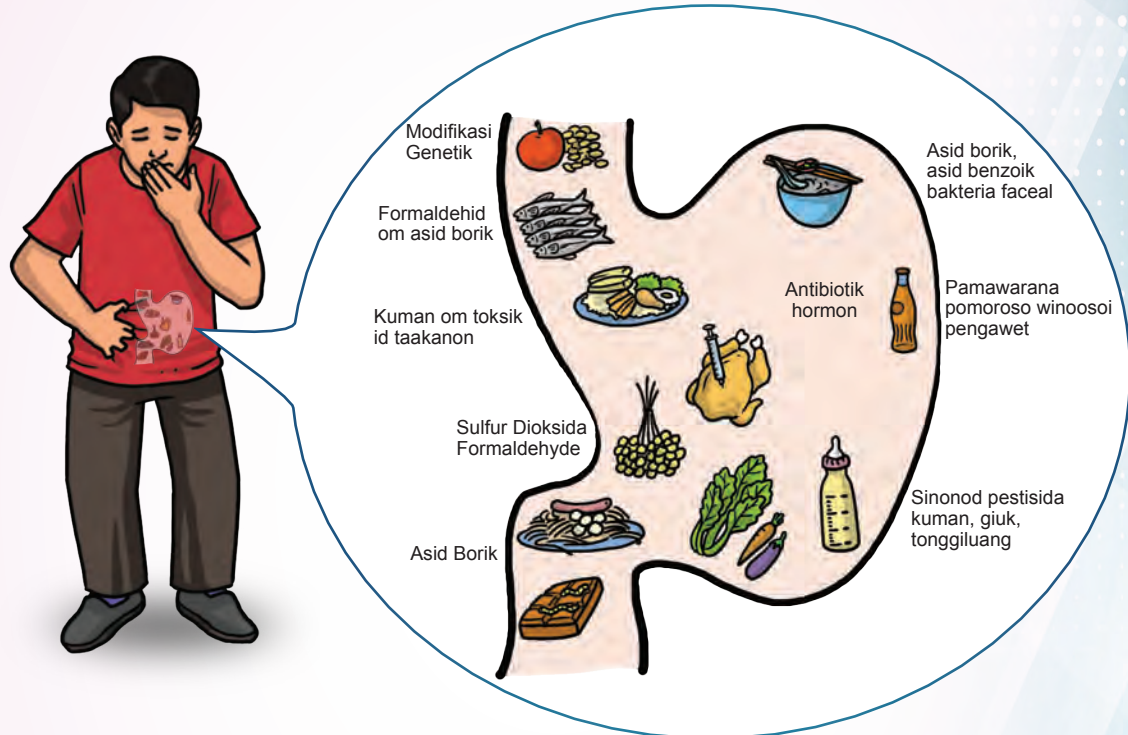
Loyogo'

www.ms.wikipedia.org/wiki/Fail:obesity-&-BMI.png
www.myhealth.gov.my>pemakanan>dewasa

C Toinuo' koilaan mantad gambar id siriba.

1. Pogibaabarasai kawo taakanon i koligogon do tinan tokou.
2. Nunu ngaran bahan koligogon id taakanon dii noboros dikoyu.
3. Nonggo tadon do bahan ngawi koligogon id taakanon? Potolinahaso'.
4. Pogibaabarasai poingkuro mongingkuri bahan koligogon kosuang id tinan tokou.

Koligaganan Taakanon Kumaa Tinan Tokou



Au tokou okito toi ko' opurimanan ii bahan koligogon id taakanon maso akanon tokou. Kogumuan bahan koligogon nopo dii nga bahan kimia toi ko' organisma mikro.



Loyogo'

www.nutrition.moh.gov.my

www.farmasipangan.wordpress.com/2016/16/macam-macam-bahan-kimia-berbahaya

D Basao' teks.

Komulakan Torigi Pogun

Sukod wagu no ponokotorigi pogun. Au nopo apanggor o torigi walai nga osubai do ogumpi o walai. Au nopo apanggor o torigi tansar nga osubai tohuban do tongotayam, sumuang do momiraag om mamayamut natad do walai. Torigi di apanggor nopo nga onuon mantad puun di otuo, okogid om au nasakatan do gopilan i kopunso di puun. Pomusarahai poingkuro ko sumiliu torigi pogun di apanggor?

Sukod wagu nopo di otuo pomusarahan nga au oobul momusorou, kipomusarahan di anaru, okreatif om okritis. Au nogi bakangon to' ko' oikuman popolombus pomusarahan songii. Suai ko' ii, koilo momoguno timpu mooii do aiso orubat om au nogi oiduan do wokon. Sumiliu nopo miagal diti nga kolidasan tinan om mental no poguluonon do momogompi.

Poingkuro o sukod wagu koirad do puun di okogid? Kirati o 'okogid' do au ahaba mulong po do tohuban, au akakat mulong po do sakaton om au nogi kosuyad mulong po do gayaton. Ogumu kopio pogumbalan di koimbayat do koposion sukod wagu id timpu do baabaino diti. Koinsanai pogumbalan di karaag do koposion miagal monigup, *gangsterisme* om monowolok do dadah no ngawi i popoluhoi do ningkokoton sosongulun sukod wagu.

Puun di apanggor om i okogid nga oriou kasari nung asakatan do suusumuni parasit miagal do gopilan. Sukod wagu nga miagal nogi dii nung pologoson o tinan om pomusarahan dau arahung do unsur negatif mantad mogisuusuai tadon. Koinsanai unsur araat dii milo ilagon maya do pomusarahan di olidas, pomuginawaan di olidang om au tumomod mogihum kabang do rogon id koposion songii.

Ogumu aktiviti id sikul om i pohoroon do komontirian i milo tonudon do sukod wagu mooii do osiliu sinakagon di otuo om okogid mooii do kiguno kumaa paganakan, tinaru om pogun. Koinsanai aktiviti kokurikulum id sikul, aktiviti bengkel om ponginabasan montok sukod wagu di pohoroon do komontirian nga iso i' hontolon montok popogoris do sukod wagu tu yolo no sumowoli momuruan pogun id timpu abantalan.



E Pibarasai woyo toluud i aanu mantad teks di nabasa.

1. Nunu woyo toluud i noroitán id teks?
2. Panahak pounayan montok woyo toluud di rinait nu.
3. Poingkuro woyo toluud dii kopionit do kolidasan sukod wagu?
4. Pogibaabarasai palan dikoyu sumiliu sinakagon di milo sondihon.

F Pogibaarasan id tinimungan.

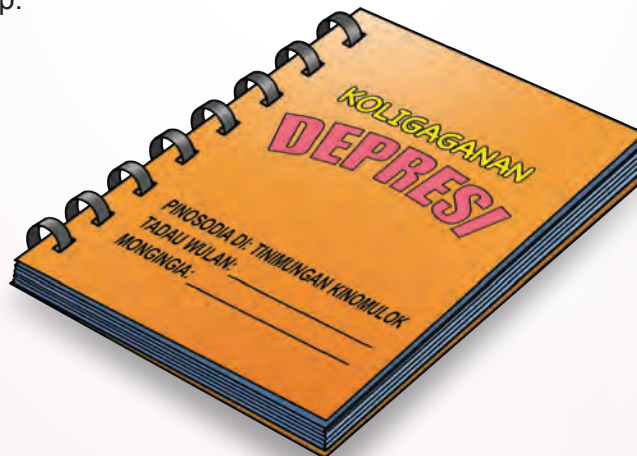
Ogumu sukod wagu baino i managayan mokiluulundus om mokiraarayou gisom kolihu do mongunsikou titoluod do Minamangun kumaa diolo om mongudipon nogi do tinan sondii.

1. Pogibaabarasai poingkuro osiliu o ahal miagal diti.
2. Nunu i wonsoyon diolo momodimpot do angkab diolo dii?
3. Poingkuro i wonsoyon diolo dii koligogon do kolidasan tinan diolo?
4. Poingkuro ko kouhup manahak kopurimanan sumiliu ponokotorigi pogun kumaa sukod wagu?
5. Pomoguno peta pomusarahan di kosudong do posurat asil pogibabarasan dikoyu.

G Ponoriukan maya Internet.



Pogihum maklumat kokomoi isu kolidasan sukod wagu id Internet. Timungo' maklumat di naanu nu miampai gambar ponokodung di kosudong id buuk skrap.



Loyogo'

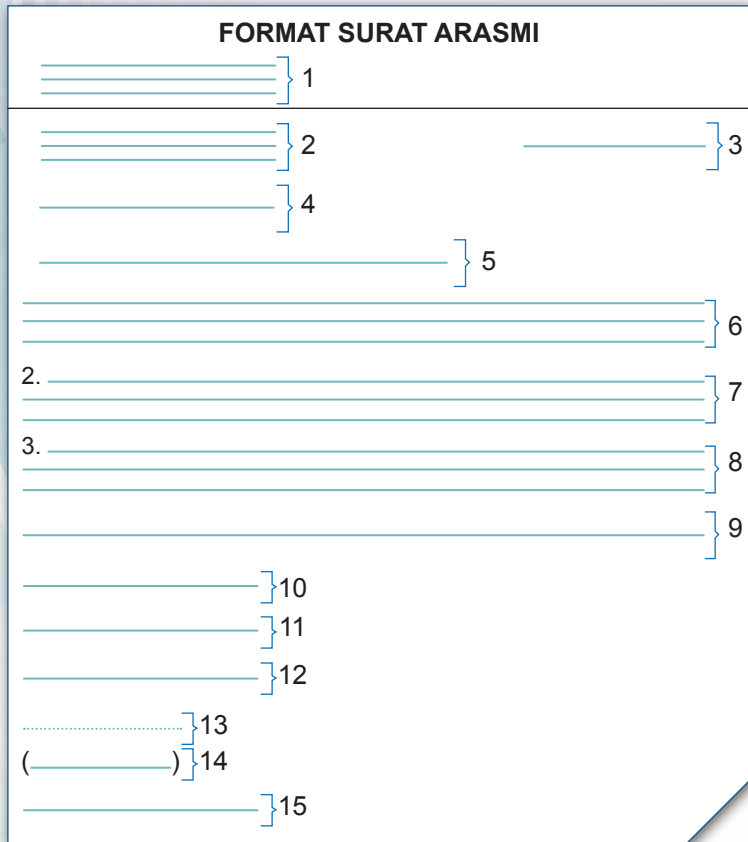
www.myhealth.gov.my>Remaja>Kesihatan

www.fh.moh.gov.my/...kesihatan-remaja/253-dasarkesihatanremajanegara



MONUAT

A Imurio' format ponuatan surat arasmi id siriba.



1. Kaban surat monuatu
2. Kaban surat mamaramit
3. Tadauwulan
4. Boros ponogulu
5. Ahal do surat
6. Kotimpunaan om kopointutunan
7. Ahal koduo (Tonsi surat)
8. Ahal kotolu (Tonsi surat)
9. Pomupus do surat
10. Ponongkoluad
11. Slogan
12. I totopot / Yoku i papapanau karaja.
13. Tanda tunturu
14. Ngaran Minonuat
15. Karaja di munonuat
16. Nonuan di surat do suai

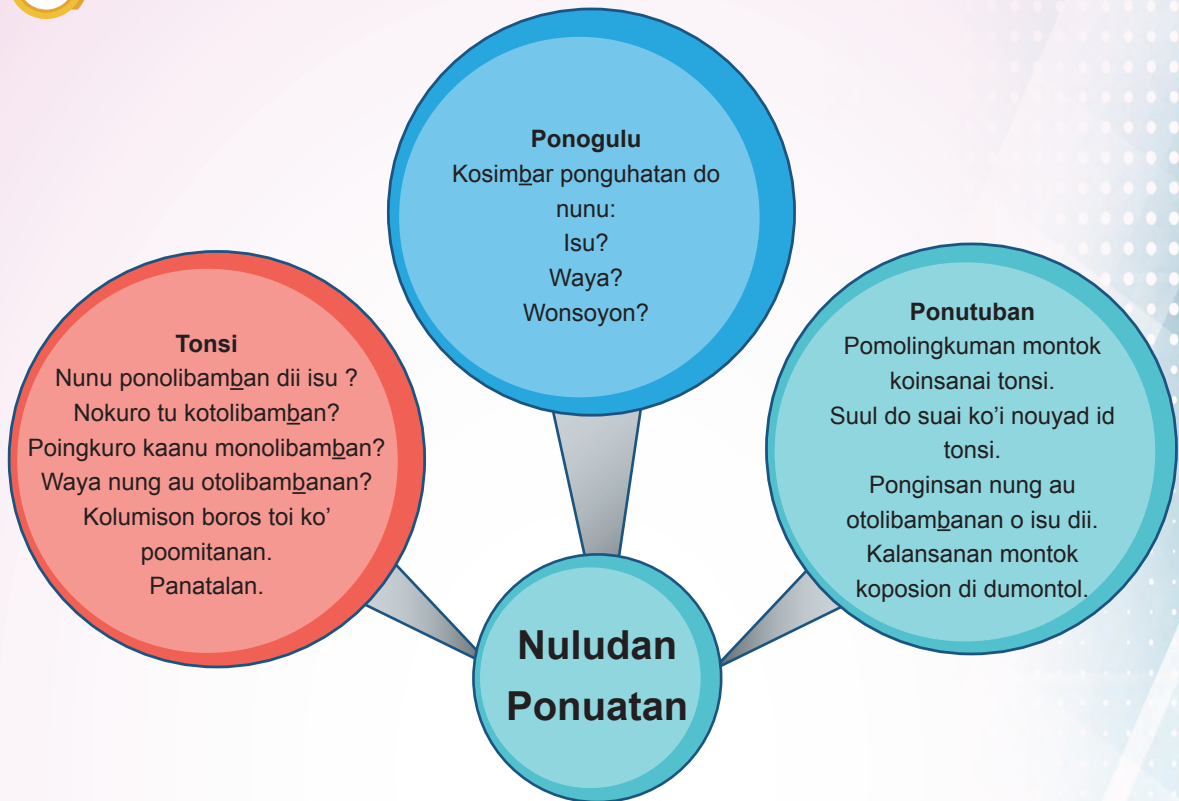
B Monuat Surat Arasmi

Sabaagi Monuunuat Kalab Kolidasan, ponuat do surat kumaa Koupisan Kolidasan Unit Pangakangan Olidas. Alapon o upisol mantad koupisan dii popolombus iso cara kokomoi pangakangan di olidas montok tangaanak sikul pangaan pintangaan takawas ontok Minggu Kopuriman Kolidasan id sikul nu.

C Papanjul Minggu Kopuriman Kolidasan.

1. Pogibaabarasai nunu ngawi aktiviti di kosudong montok minggu dilo mooi do kopuriman ngawi o tangaanak id sikul do koponsolon manamong kolidasan.
2. Panahak do pounayan nokuro tu oponsol do pohoroon o aktiviti ngawi di pinosuul dikoyu.
3. Nunu kounalan di aanu mantad aktiviti dii.
4. Pabantao' asil tinimungan momoguno peta pomusarahan di kosudong.

D Sorisido' elemen-elemen id iso ponuatan tumanud format di kosudong.



Poomitanan mongintutun do idea toponsol om idea ponokodung id isoiso uhu ponuatan.

UHU PONUATAN: Gooson kopio do Komontirian Kolidasan manahak ponontudukan karaaralano' pangangkalan di olidas kumaa tulun ginumuan. Potolinahaso' nokuro tu panatasan kopio do komontirian o ahal diti.

| Nintaban | Idea toponsol | Idea ponokodung |
|----------|---------------------------------|--|
| | <i>Pangkalan di olidas</i> | <i>pounayan do Komontirian Kolidasan</i> |
| Tonsi 1 | au mindala mangakan di ongoomis | taakanon toi ko' tiinumon ongoomis tadon koonuan do toruol diabetes. |
| Tonsi 2 | kotunud o pomogunaan do tusi | taakanon oosin kosubu do toruol asawat o raha. |
| Tonsi 3 | mangakan do ogumu kinotuan | ogumu mineral i gunoon do tinan sumaap do toruol aanu mantad kinotuan ongotomou. |
| Tonsi 4 | mangakan do ogumu tua'-ua' | ogumu kawo vitamin montok kolidasan aanu mantad tua'-ua'. |
| Tonsi 5 | insaru minum do waig toomod | waig no o pongusap montok kogumuan kawo toruol di koligogon. |

E Gonopo' jadual id siriba.

Gonopo' liwang di au nosuangan om ponuat iso ponuatan di opiot.

UHU PONUATAN: Id timpu baabaino diti, ogumu nodii o koonuan pongusapan do suai ko' lamin pongusapan. Panahak kotolinahasan kokomoi ahal diti.

| Tonsi | Idea Toponsol | Idea Ponokodung |
|---------|-------------------------------|--|
| Tonsi 1 | | momoguno koubasanan tinungkusan do mongusap toruol |
| Tonsi 2 | pongusapan alternatif | |
| Tonsi 3 | | puguson o boogian tinan kitoruol toi ko' momoguno pomumugus refleksiologi. |
| Tonsi 4 | Longkod kalangkasan (fitness) | |
| Tonsi 5 | | |



Karaaralano ponuatan id sawat nopo nga kosudong montok ponuatan di kohompit o ponguyadan di mogisisimbau. Sabaagi poomitanan laang monolibamban i kohompit o mogisusuai kotinanan toi ko' tulun pointantu. Montok ponuatan do rencana toi ko' atikol i au kohompit o ponguyadan di mogisisimbau, milo nogi do tonudon o karaaralano' sumusuhut.

- Manahak kointalangan kokomoi isoiso ahal.
- Nuyadan montok ahal dii.
- Nuyadan nokuro tu miagal dii.
- Kotutukon do ahal di narait.



KOLUMISON BOROS

A Basao' om simbaro' ponguhatan di sumusuhat.

Bahayan tomod o koposion tokou tu mulong po nosusu id timpu globalisasi, nga kakal i do notungkusan koilaan mantad komolohingan do momonsoi mogikaakawo pongusap do mogisusuuai toruol.

Id timpu nopo pogulu nga aiso o lamin pongusapan. Mibok songii mogihum do pongusap nung kopuriman au olidas tinan. Nung au no kouhat, nga obian do koobpinayan do mogihum pongusap di kosudong. Pogihuman nopo do pongusap dii nga hilo id talun toi ko' id puru'. Li no pogi do angabaal o tulun tokou di gulu mogihum om mongintutun suusumuni toi ko' tayam di kolingos do toruol.

Mantad nudipon minсорut om oligogon do tayam tolias soira mibok mogihum pongusap, timpuun nodii yolo mananom suusumuni dii id dumo toi ko' id toning kawalayan. Iso mantad suusumuni dii nopo nga layo. Id timpu do baino nopo nga nosiliu no do totonomon pongindopuan tu noilaan no do ogumu kounalan dau montok kolidasan tinan. Noubasanan no do magansak linasu samayan do layo montok tondu di doungkopogkosusuan. Linasu nopo dii nga koidu tongus id suang do tinan. Milo nogi do podsuon soira opurimanan do longohon om kitongus o tinan. Suai ko' ii, milo nogi do tutukon om potopilon id boogian tinan di oruol.



Ananam o kaakanan do tua' lansat tu oomis-omis om oonsom-onsom. Poingkuro po nga kouradit no nung kasapa' do linsou dau. Nung pisapaon do linsou o lansat di oonsom po nga au angaro o nipon om au nogi kopuriman do momodi tian mulong po do ogumu o aakan. Kasanangan nopo kopio do manapa tompodu lansat diti nga au tinongon do togonok om au nogi lonitan nung osingot. Kiwaa nogi koboros do kapatai tonggiluang id tinan om koinsiriba raha di akawas. Suai ko' ii, osonong timungon o kulit do lansat tu nung tutudan ontok araat-raat o tadau nga kougad kaka do siwot dalan. Silihon nogi do ponguhub tulun i au oilaan o toruol tu modosi ngawi kaka moinat do kosingud lisun do kulit lansat.

Oilaan no do daing nopo nga tonomon mangan inggato'. Koilo ko nangku, nung podsuon iti nga koidu do tongus id tinan. Tutukon nopo om potopilon do suhat nga kotingkod do raha rumonoi. Nung kumatol o tinan, lipiton toi ko' polihuton o daing id boogian di kumatol.

Ogumu po suusumuni suai i nosiliu do taakanon, i kigatang montok kolidasan. Biabas, pokilahan, piasau om piipiro po i suai nosiliu no do produk komersil montok kolidasan. Nosiliu o taakanon diti do pongindopuan mogiigion di kipomusarahan tanaru om angaparu.

1. Nunu pisuayan do talun om puru'?
2. Nunu rati do frasa **au kouhat** id pangaan koduo?
3. Pointalango' kounalan tua' lansat montok kolidasan?
4. Nokuro tu mananom yolo do tongosusumuni id toning kawalayan?
5. Patayado' nunu taakanon sandad suai i okito nu kipotensi do komersil?

B Ihumo' boros mantad id teks i kirati do:

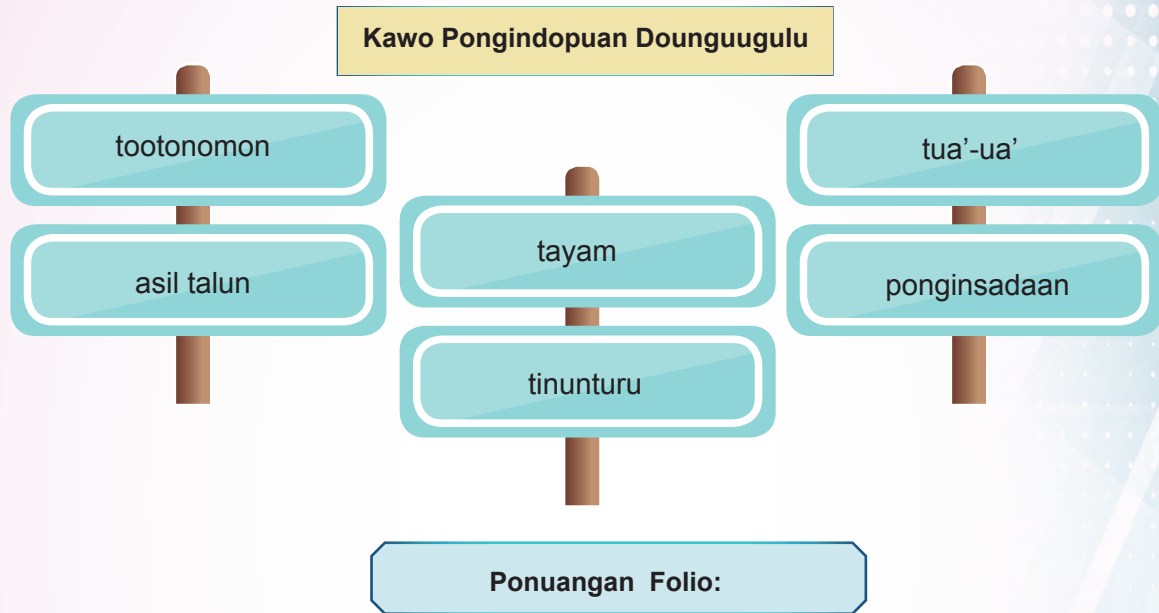
1. Koogui.
2. Iso kawo do tombiruo.
3. Piandadon do mangakan.
4. Popihidon toi ko' poisison.
5. Rinapa di maau-kaau o waig.
6. Sumolian mantad kulit di nosuhat.
7. Koilo, karati om kotunud do karaaralano'.
8. Haro suai sumowoli momonsoi di wonsoyon.
9. Boros di polombuson soira kopuriman do ounsikou tomod.
10. Koinganaan di kohuyan, koruol do tinan om kotongob do ginawo.

C Ihumo' boros kosudong do ponowoli boros ginorisan dii nakasala.

1. Mokianu i odu plaster kouyuk polihuton disido id lihawa.
2. Bahayan tomod ilo wayar lotirik songinrolu hilo id dompuran.
3. Kada insomok kopio dilo poriuik, olibpakan ko do waig rinapa.
4. Mongoi ko nopo tomu nga pobian oku momoli songkilo sada.
5. Mingirak oku po nokokito di Papai pungangar manapa tompodu lansat.

D Pomonsoi folio pongindopuan dounguugulu.

1. Pilio' iso kawo pongindopuan dounguugulu.
2. Palano' karaja ponoriukan. Tikidan do wonsoyon o tikid puru tinimungan.
3. Mogihum komolohingan do sukuon.
4. Posuato' luputan asil ponoriukan id upa folio.



- | | |
|--------------------------------------|------------------------------|
| 1. Kopointutunan | 5. Ponolibamban |
| 2. Kointalangan kokomoi pongindopuan | 6. Pisuayan di gulu om baino |
| 3. Kowoowoyoon do mongindapu | 7. Pomolingkuman |
| 4. Kobolingkaangan | 8. Sinuku' |



Mongindapu nopo nga naanu mantad boros dapu. Dapu nopo nga miagal do sanang toi ko' tongotayam i gompion montok kogunoon sondii toi ko' pobolion. Mongindapu nopo nga mimpanau mongoi pouhot isai asaga momoli di dapu dau. Ilo no ralan tulun tokou di pogulu i' po mogihum tusin. Soira murut o timpu, mogisuusuai nodii ralan pogihuman do kousinan, nga kakal i roitan do mongindapu.



PURALAN BOROS

A Imurio' nuut kawo ayat id siriba.

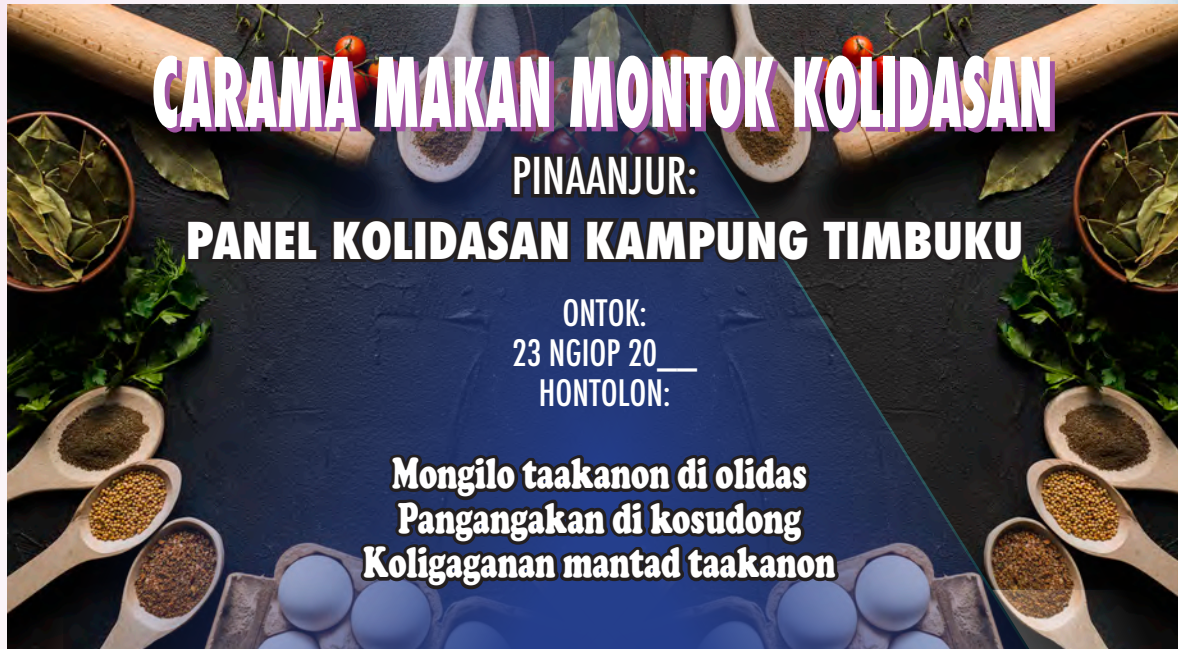
| Kawo Ayat | Pomogunaan | Poomitanan ayat |
|----------------|---|---|
| Ayat Toomod | Manahak katarangan | Nokoodop no i Philip. |
| Ayat Pongudio | Mongudio isoiso ahal i) momoguno boros pongudio ii) aiso boros pongudio | i) Nunu toruol di Philip? ii) Au olidas i Philip? |
| Ayat Ponuhuan | Popointalang do isoiso koimaan i) Ayat ponuhuan ii) Ayat pogoduhan iii) Ayat pokionuon | i) Ongoi podsu. ii) Kada pangakan do ongoomis. iii) Kanou makan. iv) Uhupai oku momoridis diti tapayas. |
| Ayat Kotigagan | Popolombus topurimanan miagal do orosian, kotigog, otogod, osuayan, ponigiran, orualan om suusuai po. | i) Atuukoi, oromos tomod iti! ii) Adii, kada pisindarun kangku dii! iii) Odoi, oruol no tian ku! iv) Adaai, ugadai ilo tasu diu! |

B Pomonsoi ayat tumanud kawo di nabalajaran.

1. Pomonsoi ayat nu songii montok tikid kawo ayat di nokomoi.
2. Polombuso' ayat nu tumanud loyuk di kosudong.
3. Suhuon o tambalut nu mongintutun kawo di ayat winonsoi nu.

C Sorisido' koilaan mantad banner id siriba.

1. Pomonsoi ayat kokomoi kopoilaan id banner dilo tumanud poomitanan id siriba.
2. Suato' apat ayat montok tikid kawo ayat.
3. Polombuso' ayat winonsoi nu kumaa kalas.



Poomitanan kapamansayan ayat

Ayat
Toomod

Haro kopoilaan carama kolidasan.

Ayat
Pongudio

Soira o carama kolidasan dii?

Ayat
Ponuhuan

Ongoi kou no ngawi pokinongou di carama.

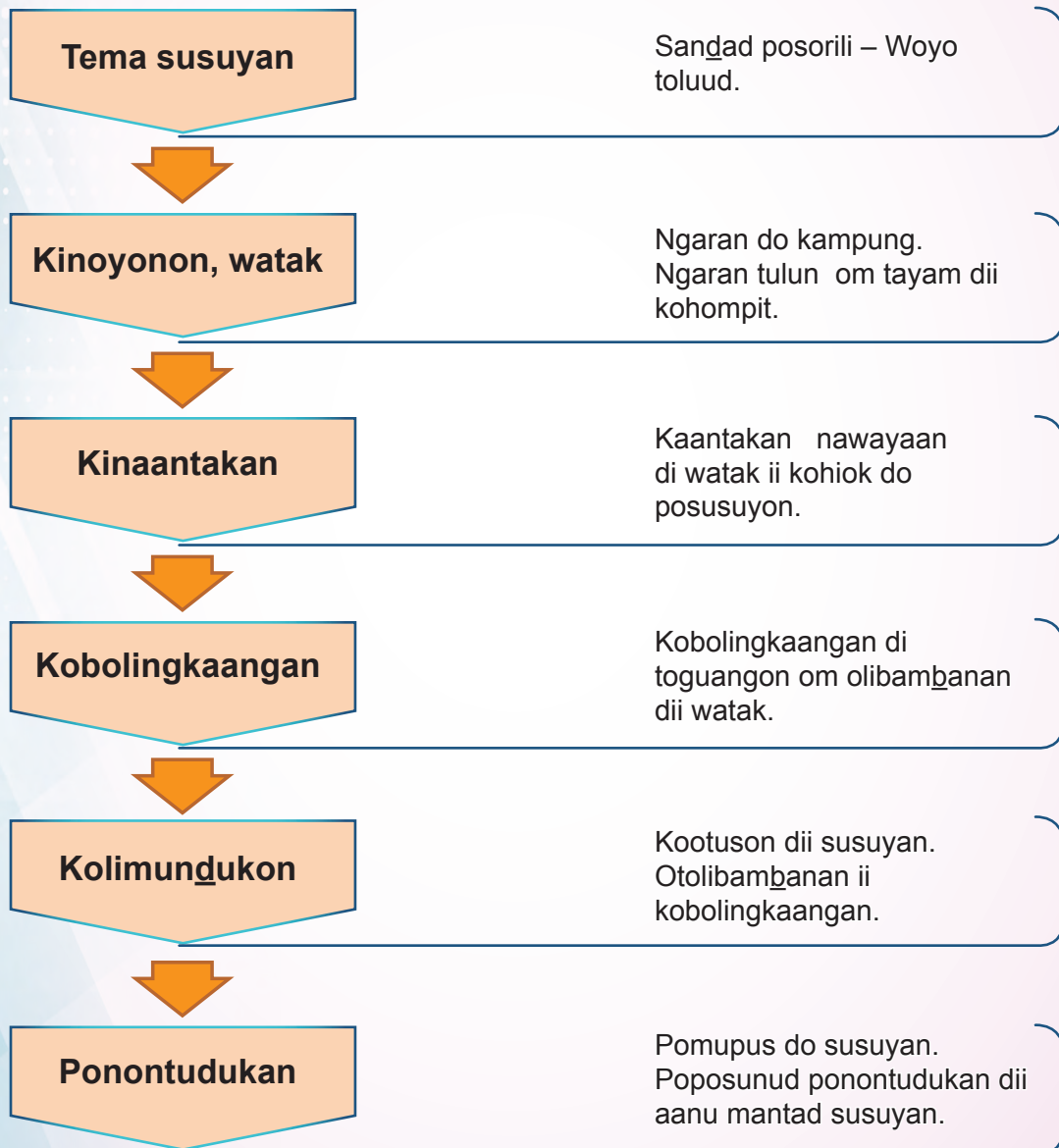
Ayat
Kotigagan

Atuk, mongoi kopio oku yoho tanud dilo!

D Pomonsoi mogikaakawo ayat.

1. Pogibaabarasai kawo ayat di nabalajalan id tinimungan.
2. Ponuat susuyan toniba miampai momoguno koinsanai kawo ayat dii.
3. Pokitanai asil tinimungan dikoyu maya kreativiti sondii.

Mamalan Susuyan Toniba



UNIT 7

TATABA MANTAD POSORILI

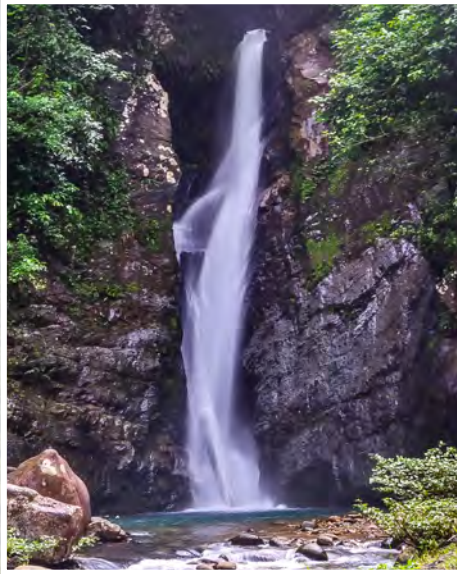
Kaanu tokou balajar id unit diti do:

i Popolombus do boros kituni /b/ om /d/.

ii Monguyad do koilaan mantad bahan grafik.

iii Mamalan om popindalan do ponurubungan.

iv Monginsonong do ayat.



Puawang o talun id kinoyonon posorili dotokou.
Pususuyo' koponsolon do talun kumaa mogiigion id kampung dikoyu.



MOKINONGOU OM MOBOROS

A Pokinongoho' om pasanarayo' boros kipsugkuan i kituni /b/ om /d/.



B Roito' do otolinahas boros id siriba.

mambasa

mononduk

mimbuul

mononduk

mamagandang

moninduk

mokibunga

koomburingot

mambalut

monombir

C Polombuso' ayat miampai koroitan di otolinahas.

1. Monombir i tina ku do gonob.
2. Minsuusumandak no o tanak disido.
3. Natandaan no diolo o tolingo dii tanak do sapi.
4. Haro gana pimbuulan id toning *homestay* di Lisa.
5. Sosonduk nopo tulun gulu-gulu nga wonsoyon mantad poring.
6. Mambasa o tangaanak do buuk hilo id librari kampung.
7. Ologod manandang do buul i Ronald nung momoguno gakod do gibang.
8. Tuminanud di taki i tadi ku mongoi pokilolondu hilo id tisan Bawang Sukang.



Au oguno o /b/ om /d/ id boros nosugkuan nung boros guas do boros dii okon ko' poloputon.
Poomitanan:
mindalan
manambasaan

D Imbaso' QR Code om pongoo' peta pomusarahan sumusuhut.

Koilaan:
kampung kinoyonon sinodu panahon koumatan pinosodia
rinanggou taakanon pambarai manananud



E Polombuso' pisuayan do wasai id gambar.

Ogumu kinoyonon podtuongisan hiti id pogun Sabah. Mogisuusuai o kohiok do kinoyonon dii miagal ko' kawo tongotayam, bawang di oniniting om wasai di tongolumis.
Wasai Murug Turug hilo id Kampung Minangkob, Tamparuli om Wasai Kionsom, Inanam. ...(oputai)

1.4.5 Popisuai koilaan mantad bahan di norongou toi ko' nokito.

F

Soriuko' koilaan kokomoi kinoyonon id gambar maya internet om pabantao' id tinimungan.

- barayan
- kinoyonon
- poingkuro rumikot
- koumatan poinsodia
- kokiikitanan di koghiok



Taman Tunku Abdul Rahman, Kota Kinabalu.



Tugu Peringatan Perang, Kundasang.



Loyogo'

www.sabahtourism.com



MAMBASA

A Basao' om tang^uai (l) o koilaan di kotunud.

Homestay

Program *Homestay* nopo diti nga iso aktiviti do podtuongisan komuniti i haro potensi popoburu do komuniti id labus kakadayan. Komuniti i kiiman-imanon popoindalan do *Homestay* nga mositi koilo karaaralano' monumb^oyo kosionuan dii tomb^ulul^u ngawi.

Program *homestay* nopo nga pinointutun do Komontirian Koubasanan, Kousinan om Podtuongisan Malaysia id nayatan nasional di toun 1995. *Homestay* nopo diti nga iso raan do podtuongisan labus kakadayan i kaanu popointutun mogikaakawo koubasanan om taakanon do tinaru id pogun Malaysia. Program *Homestay* nopo nga nokosuang no sabaagi iso gana industri podtuongisan do pogun tokou. Maya do program diti, mion om modop ii tutuumomb^ulul^u miampai paganakan di pinili om manganu kosiwatan montok misingilo woyo koposion sangangadau do paganakan dii, kaanu i tutuumomb^ulul^u koinganaan momurimon sondii woyo kopoo^oposion sanganu *homestay* dii. Posotolon nopo konsep do *homestay* nga kosuaho' dii manangwalai. Montok diolo, *homestay* nopo nga tionon toi ko' toodopon i osiriba gatang mantad ko' hotel.

Poingkuro po, ogumu i mimparagat id gana *homestay* diti do au koturunung diti konsep koponoinaan do *homestay*. Puposodia yolo linimput toi ko' walai miampai aiso kohompitan dii manangwalai kumaa tomb^ulul^u. Au i manangwalai popohompit dii tutuumomb^ulul^u id nunu nopo karaja wonsoyon diolo sangangadau miagal ko' monginsada om mongumo. Apatut nogi poposodia i sanganu *homestay* do taakanon kumaa tutuumomb^ulul^u.

1. Mogisuai-suai korohian do tutuumomb^ulul^u i korikot mongoi odop id *homestay*.

2. Konsep nopo *homestay* nga walai pinosodia i milo sandaan do tutuumomb^ulul^u daasom piipiro totuong.

3. Poinusuuai nopo diti konsep do *homestay* nga kaanu i tutuumomb^ulul^u mintong, momurimon om momit do koubasanan di manangwalai.

4. Minog do otubis i manangwalai mooi do orohian o tutuumomb^ulul^u.

5. Kawasa o tutuumomb^ulul^u do mindahu tumanud di manangwalai.

B Soriuko' kounalan momogompi tantadan.

Momogompi Tantadan

Ogumu au kopuriman do momogompi tantadan nopo nga okon ko' montok monuang timpu toliwang toomod nga tadon nogi pongingusinan. Khasiat nopo do paha tantadan nga noilaan no tulun ginumuan sabaagi antioksidan. Haro piipiro ahal di mositi oilaan tokou pogulu tumimpuun momogompi do tantadan.

Tulun nopo i kiginawo sumiliu momoomogompi tantadan minog tumanud pinsingilaan montok manganu toilaan kokomoi karaaralano' momogompi. Agensi karajaan miagal ko' MARDI om Koupisan Pomutanaman papaharo do pinsingilaan i kaanu monguhup do tulun momogompi tantadan do pointunud.



Kinoyonon nopo di oduya montok pomogompian do tantadan nga kinoyonon di ogumu bunga om tua'-ua'. Bunga nopo dii nga kawo bunga di ogumu nektar, kinoyonon di odundung om haro pongonuan do waig.

Mulong po do ingkaa, okon ko' oinsanan spesies tantadan gompion montok maganu no toomod do paha'. Haro nogi i ginompi sabaagi agen do pondobungaan. Miagal ko' nung hilo id kabun do tupolo, lobi asapou o tua' nung haro ginompi do tantadan id kabun dii. Spesies di koubasan do gompion nopo nga spesies *Heterotrigona itama* om *Geniotrigona thoracica* tu ouhai momogompi om noilaan do ogumu o paha'.

Id kinoyonon sandad, tionon nopo tantadan nga id kuang do kayu. Poingkuro po, baabaino diti haro no inovasi miampai posuangon dii id *topping* winonsoi mantad kayu. Suangan do tanak tantadan o kutak dii om pologoson do sumakag. Soira kasakag, milo nogi pobolion o *topping* dii nung au no gompion sondii. Ogumu momoomogompi tantadan i mokimoruhai tu mandad po aanu o paha om au minog minsorut id talun mogihum do pinuwalai tantadan. Nung tumorodok momogompi do tantadan, osiliu ii do iso tadon pongusinan montok paganakan.

Nulud om sinimbanan mantad: Mohd. Fahimee J. et al: Lebah Kelulut Malaysia: Biologi dan Penternakan

C Ihumo' boros guas om onuai boros ponugku di kosudong.

sakag



sumakag



sinakagon

kabun



momukabun



kokobanun

D Pomonsoi ayat i popokito boros maan i maamaso wonsoyon om nopongo.

Poomitanan:

Nopongo

Pinatanom disio i bunga bolimbingan hilo id kabun pomogompian do tantadan.

Maamaso wonsoyon

Mananom i tapa ku do puun komburilan id kabun pomogompian disio do tantadan.

momogompi

tumimpuun

sinakag

ginompi

manganu

minanganu

pinunso

nopunso

E Pilio' ayat i popokito maan di nopongo om maamaso wonsoyon.

1. Pinaga di aki i pinuwalai tantadan mantad bohungan.
2. Moniop i Salleh do paha' tantadan momoguno kakamot poniop.
3. Pinokogos di Johnny i bohungan tantadan disio id limput do sulap.
4. Poposuang i Zandi Limai do paha' tantadan id butul.
5. Pinosuang disio hiri id *topping* winonsoi mantad kayu i tanak do tantadan pogulu sinompon do polositik.
6. Linadsangan di Amai Bondulu do doringin id posorili kabun pomogompian disio do tantadan.



F Basao' do alantas om otolinahas.



SMK Lumusu.
89257 Tamparuli, Sabah.
12 Milau 2019

Kumaa dia Nurul Atika,

Okuro-kuro no kabar nu? Kalansanan ku do oliilidas ko miampai puru paganakan nu. Alaid nodii kopio au kito nokopiruba. Songkuro daa o sinonong nung insan tadau koguli kawagui tapa nu kumaraja hiti id Sabah.

Minanganu oku kosiwatan monuat do surat kumaa dia. Nung hilo id whatsapp toomod nga au osontob do poposusui nunu o nawayaan om opurimanan.

Kosorou ko po hilo id kampung Kiau Nuluh? Kampung id sampaping do kampung tokou. Ogumu moti dii kinoyonon podtuongisan do hilo. Nangatan oku di Jelbina. Kosorou ko po di Jelbina dii, taka ku totuo, mirampam di taka nu. Ko'u uuli dahai konihab. Koruhang nopo dahai minongoi hilo nga koombolutan di taka ku mantad hilo id Institut Ponginabasan Mongingia Batu Lintang, Sarawak. Kogumuan nopo diolo diti nga guminayo id kakadayan.

Kogumuan nopo podtuongisan do hilo nga konsep survival camp. Konsep survival camp nopo nga mimparagat sondii ii tutuumombului. Tinombului nopo dahai nga hilo id Ehing Jungle Trekking. Koiso nopo koinganaan kawawagu notimbabaan ku nga asakatan do limatok. Atuk, miningkuratai oku no kopio! Mogot po tu moyowayo i tanak dii sanganu kinoyonon dii kiumur do turu nogi toun. Isio no opogot monguhup dahai mongidu dii tongolimatok. Loolobi po i tongotambalut di taka ku. Sontarok-tarok po yolo modosi.

Asagub om osogit o posorili tu kinoyonon nopo diti nga poinsalag do puru id guas do Nulu Kinabalu. Koumatan nopo posodia nga sulap, ropuhan om waig paip. Aiso koumatan do lotirik om piromutan. Haro timpu pinosodia di sanganu longkod podtuongisan diti mongowit tutuumombului sumuang do puru montok mongintutun do rusap om sakot di kawanit. Suai ko'ii, monuduk nogi karaaralano' momonsoi lawa.

Paampayon ku diti surat o tongogambar kokitanan hilo id Ehing Jungle Trekking. Kalansanan do kopitanud kito tumombului hilo do suai tadau. Pupusan ku no iti surat ku. Porikoto no tabi mantad doho kumaa paganakan nu

Sonsogit-sogit tokou, hino ko po.

Mantad doho
Erica Lim



G Potolinahas' limo tonsi id suang do surat suai ko' tonsi nakatayad id siriba.

1. Miopot pusod i Nurul Atika om i Erica Lim.
2. Tadon nopo di Erica Lim nga hilo id Kampung Kiau Nuluh. Nokoumbal i tapa di 3.
3. Pakaraja i tapa di Nurul Atika id Sabah pogulu nokoundaliu hilo id Sarawak.
4. Monginobos i taka di Nurul Atika hilo id Institut Pongia'an Mongingia, Batu Lintang, Sarawak.
5. Kohiok nopo hilo id *Ehing Jungle Trecking* nga kouyuuyuo' id tanga puru'.
6. Kaanu tokou rumomut do tambalut maya telefon kandai mantad hilo id longkod podtuongisan *Ehing Jungle Trecking*.
7. Orosian i taka di Erica Lim asakatan do limatok.
8. Angatan di sanganu longkod podtuongisan Ehing Jungle Trecking o tutumobului mongoi popounda do lawa.

H Pomoloyog do Internet montok mogihum do koilaan potilombu kokomoi Kampung Kiau Nuluh, Kota Belud.

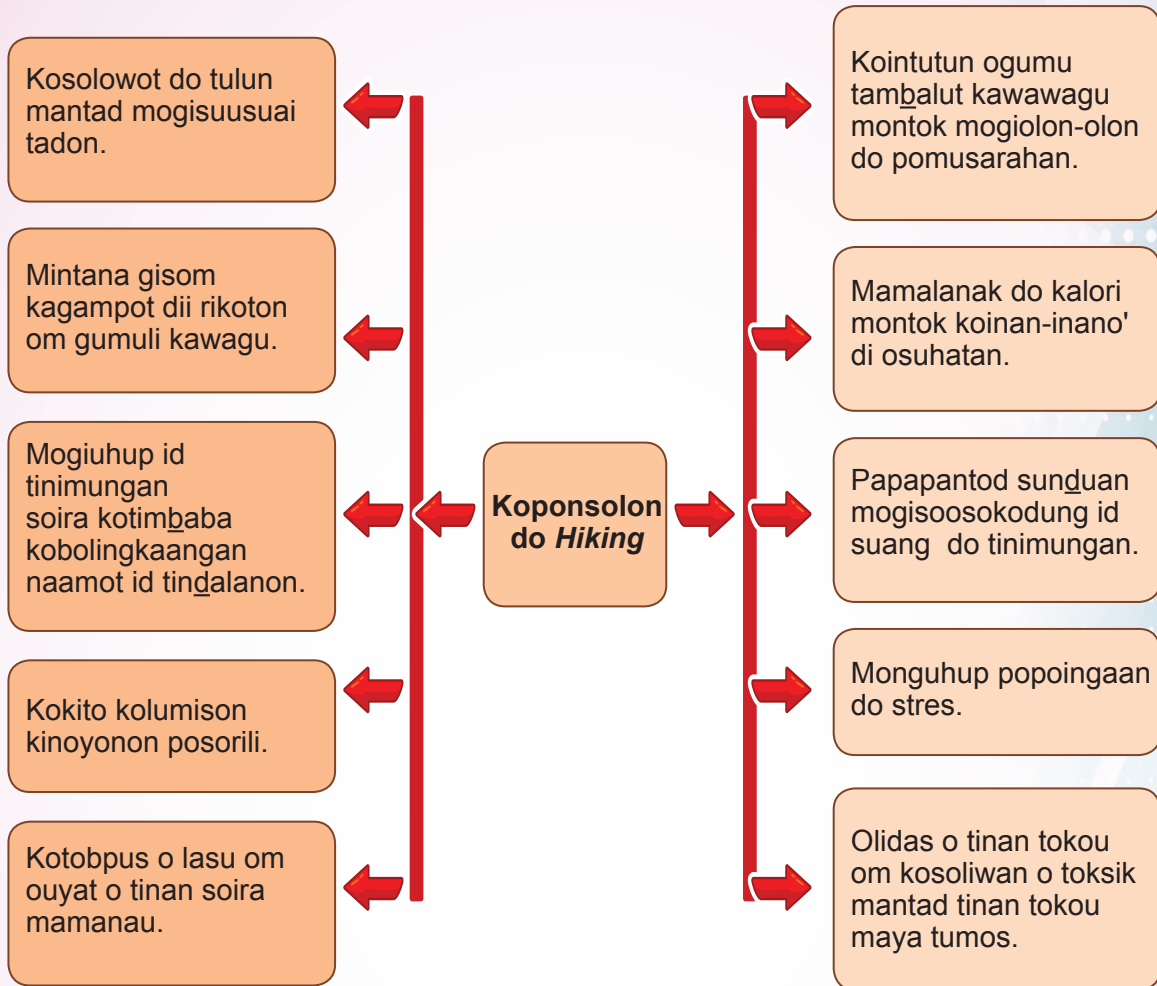


- Kaadat-adato'
- koubasanan
- kinoyonon di kohiok

Tuni //nopo nga oguno nogi id boros i popotolinahas do timpu di kopoopongo. Boros nopo dii nga kopogitootoning apat pimato vokal. Poingkuro po, au oguno // id nung boros popotolinahas timpu kopoopongo dii au korikot do apat pomito vokal kopitoning.

Poomitanan:
kapaapanau
kotiitingkod

C Maya koilaan id grafik, simbaro ponguhatan sumusuhut momoguno ayat di oulud.



1. Poingkuro tokou kaanu tambalut soira mongoi *hiking*?
2. Potolinahaso' kobolingkaangan i pikiikiro otoguang naamot id tindalanon maamaso *hiking*.
3. Nunu kounalan aanu tokou mantad aktiviti *hiking*?

D Ponuat do ruputan aktiviti *hiking* tumanud format di kosudong.

D Pongoo' o pangaan sumusuhut miampai boros maan di kotunud.

Ekopodtuongisan

Ekopodtuongisan nopo iso kawo podtuongisan i mionit do kinoyonon sandad. Kaampai nopo do ekopodtuongisan nga _____ om _____ do kouyuuyuo' do talun, nuluhon, bawang om rahat.

Korumbakan do Talun

Nosiliu isu o korumbakan do talun id pogun tokou. Mantad dii, oponsol kopio papaharo do program montok _____ talun norumbak dii. _____ o agensi porinta program _____ kawagu kayu id kinoyonon di norumbak. Oponsol do koindalan o ponondulian tu muri-kuri ginayo talun om muri-kuri nogi o tutuumombului rumikot hiti id pogun tokou.

Moningolig do Kinoyonon Sandad

Iso nopo laang i kaanu _____ do kinoyonon sandad nga popowarta do kinoyonon dii sabaagi Taman Negara. Toinaon iti do porinta miampai haro kukumaraja pointamong montok _____ di mongiiginkayu om magaagasu di aiso kasagaan.

E Pogihum do koilaan kokomoi uhu id sawat maya internet. Ponuat do karangan pikiikiro 150 patod boros.

Poingkuro ko kaanu monokodung moningolig korumbakan do talun?



F Pongoo' dialog momoguno ayat di oulud om olinuud.

Nokoruba ko songulun tutuumombului. Mokituduk isio ralan do wayaan mongoi intong do badi id kinoyonon nu.

Kopisanangan doungeoswab nogi.

Nunu milo ku pouhupon dia?

Musui ko diti talun-alun gisom kobontol do stesen tumau ponong gibang. Katalib ko po dii stesen tumau, kobontol ko talun-alun lumisang ponong gibang. Musui do talun-alun dii gisom do korikot hilo id badi.

Miagal nopo. Sumonong-sonong mamananau.



Kopisanangan doungeoswab. Yoho nopo nga i Jairon mantad Sandakan. Mokiuhup oku daa dia.

Mokiilo oku daa ralan mongoi hilo id badi.

Kotoluadan au ogiigina.

G Ponupu dialog toniba i popokito kolinuudan id pilumaagan.

Tumomboyo ko nangku nung haro tulun au nu otutunan do mokitanud dia popotuduk dau mongoi id isoiso kinoyonon? Nokuro?





KOLUMISON BOROS

A Imuayai palan ponurubungan id siriba.

TIMPU SUMODIA

LAANG 1:

Mongilo tema om fokus do ponurubungan.

mongoi paha potiuukan

LAANG 2:

Papasanarai koilaan i uhoton. Suaton o ponguhatan dii do otolinahas om oulud.

- timpu kaangayan
- kakamot posodiaon
- pogoduhan

TIMPU PONURUBUNGAN

LAANG 1:

Boros ponuau-suau.

nunu kabar?
kopisanangan
kopisanangan doungeosub

LAANG 2:

Popolombus do ponguhatan ngawi.

LAANG 3:

Popolombus do ponongkotaluadanan.

B Pomonsoi ponurubungan kumaa songulun susukuon id kampung dikoyu. Pilio' iso kaadat-adato' id siriba.

Pogoduhan do wonsoyon maamaso id tanga puru'.

Pogoduhan do wonsoyon maamaso id bawang toi ko' id waig.

Kaadat-adato' ontok mongoi panganu do paha' potiuukan.



Boros pongudio:

- piro
- soira
- nunu
- poingkuro

C Polombuso' dialog sumusuhut.

- June: Aki, ginumu-gumu susumuni hiti id pomogunan, nunu no i toponsol kopio montok dati?
- Aki Ginda: Yati nopo tu poingion hiti id takad, kogumuan do oponsol ngawi ii kumaa dotokou. Nokuro tu muhot ko ingkaa, June?
- June: Sinuhu yahai di mongingia' monoriuk kokomoi iso susumuni i toponsol kumaa tinaru tokou.
- Odu Kilou: Komoyon nopo di June dilo nga susumuni i ogumu kogunaan montok dati.
- June: Oo. Ingkaa no, odu.
- Aki Ginda: Pokudita o ogumu guno. Onuon do wawaal. Ouli mamalaas nung onuon do suduon.
- Odu Kilou: Milo nogi poningkod nung oontok do kombobon. Kikison ii kulit om popihidon di takatol.
- Aki Ginda: Poring nga oponsol nogi kopio id koposion do tinaru tokou mantad pogulu po. Ii pogi do oluon o poring, loolobi no id somok do kawalayan.
- June: Nunu ngawi kogunaan do poring, aki?
- Odu Kilou: Gunoon o poring montok momonsoi sulap toi ko' walai. Lapakon ii poring silihon do tinokop. Tataon montok wonsoyon do limput om sirang.
- Aki Ginda: Pangakan-ngakanan id dompuran di pogulu nopo nga kogumuan winonsoi mantad poring. Rugut i poopian do tikanas miagal ko' sinalau nga winonsoi mantad poring. Tangga poyanan do waig nga winonsoi nogi mantad poring.
- Odu: Suai ko' ii, wonsoyon nogi sasalahan do sigup, kukurangan om kasip. Iti nurod wonsoyon ku diti nga mantad nogi poring, June.
- June: Soira-ira nga kawasa mongoi panganu poring, aki?
- Aki Ginda: Atuk, okon moti ko ingkaa June. Mongoi nopo panganu poring nga ontok do rondom.
- June: Nunu komoyon do rondom, aki? Nokuro tu minog ontok do rondom?
- Aki Ginda: Rondom nopo nga aiso titiu tulan ontok doungotuong. Manganu nopo poring ontok timpu rondom, otogui i wonsoyon mantad poring miagal ko' siliu.

D Pogibaabarasai rati do frasa om ayat sumusuhut.

- ginumu-gumu susumuni hiti id pomogunan
- poingion hiti id takad
- ouli mamalaas nung onuon do suduon
- pangakan-ngakanan id dompuran
- Soira-ira nga kawasa mongoi panganu poring, aki?
- otogui i wonsoyon



Kosokodung ko nangku pogoduhan id koubasanan tinaru tokou do potilombuson? Panahak do pounayan.





KOLUMISON BOROS

A Potunudo' kasalaan do boros id suang do brosur.



Pakej Podtuongisan do Tubou Travel & Tours



Hiti nopo nga kinoyonon mimbangkar rontob koiso. Sinodu nopo pimbangkar mimbangkar pikiikiro 7 gisom 15 kilometer tumanud ginayo do waig. Waig bawang di oniniting om kokiikitanai talun di kakal pointampasi. Posodiaan taakanon doungguugulu ontok makan do pitangaadau. Id tingalanon do gumuli id hotel, mumbaya po hilo id kakadayan Tamparuli mongoi intong do gambatan. Gambatan diti no i **mintutun** do kakadayan Tamparuli maya singing Jambatan Tamparuli.

Pakej A Mimbangkar hilo id Bawang Kiulu

Pakej B Polumpung Camp Site, Kota Belud

Kinoyonon nopo diti nga hilo id Kampung Melangkap Baru, Kota Belud. Poinsumpak iti id disan do Bawang Pantaran. Pakej nopo diti nga kosudong montok tutumombului i modop montok momurimon kouyuuyuo' kopoooposion id kampung. Oduya pomukiiman o kinoyonon hiti tu poinlampai. Haro nogi sulap posodia i milo sandaan. Nung momili do pakej diti, ogumu kinoyonon suai id kampung diti milo tombuluyon **suai ko' Borneo Bayau Flying Fox**.





Pakej D Pulau Selingan, Sandakan

Apagon-pagon o gatang do pakej diti. Poingkuro po kaanu iti manahak koinganaan di kohiok om poinsuusuai. Sumakai do bot tosiau rumikot id kinoyonon diti soginumu duo jaam. Kohiok nopo hiti nga pondu i tumindal mantad rahat montok mogontolu' id kotogisan. Koodop do sontuong nung momili do pakej diti. Ukadon kawagu di kukumaraja taman o tontolu' dii om owiton kumaa kinoyonon di otundun gisom do aadsa. Soira aadsa, poiduon kawagu ii gumuli rahat. Timpu do kosudong nopo tumombului hilo nga wulan Gomot gisom wulan Mansak.

Ogumu kinoyonon di kohiok id watas Tambunan. Montok pakej diti, pilion o duo kinoyonon. Tombuluyon kumoiso nopo nga hilo id Watu Tagung, Kampung Solibog, limo kilometer mantad kakadayan Tambunan. Watu Tagong nopo nga watu i kituni miagal do songkoogungan o tagung soira tuntungon. Kinabantalan nopo watu diti nga hilo id Bawang Pagalan nga kinakat pinopoundaliu id kawalayan tu nakoumbal haro minongoi panakau. Id tindalanon poulian, mumbaya nogi modsu hilo id Wasai Mahua, Kampung Patau.

Pakej C Watu Tagung, Tambunan



Nonggo kinoyonon do siongoi ko?
Potolinahaso' pounayan nu.



B Potunudo' ayat id siriba sumuku do brosur.

1. Pikiikiro 15 kilometer sinodu o tingdalanon mantad kakadayan Kota Kinabalu rumikot hilo id Kiulu.
2. Singding do Jambatan Tamparuli nopo nga kokomoi kakadayan Tamparuli.
3. *Borneo Bayau Flaying Fox* nopo nga hilo id Kampung Malangkap Baru, Kota Belud.
4. Sakayon nopo rumikot hilo id Taman Pulou Pongu nga baas.
5. Nabantalan do mogiigion o watu tagung id kawalayan.
6. Pakej kumaa Polumpung Cam Site nopo nga kosudong kumaa tutuumombului montok momorimon kopoposion id kakadayan.
7. Watu tagung nopo nga tagung i kituni miagal tuni do sanang.
8. Tonomon di kukumaraja hilo id Pulau Selingan o tanak pondu i oukad diolo.

C Potunudo' frasa kirulud.

1. Agaan tomod i watu, duo tulun yahai minangkat.
2. Okoru o waig Bawang Kiulu ontok timpu mogompus.
3. "Naadsa no i tanak do pondu nokito dahai," ka di Norman.
4. Posio' tokou no talun mooi do kotindohoi kolidangan do bawang.
5. Koukab di Amal Kintu dilo kulam pagapanan kumaa tulun ginumuan.
6. Maamaso dilo renger taman mongidu dilo tanak do pondu kumaa rahat.
7. Noumbalan daa do tulun mogipanakau-nakau do minongoi ii Watu Tagung.
8. Osonong do momukiim hilo id Polumpung Camp Site tu otidong o kinoyonon.
9. Kobobos po minimpodu hilo id Wasai Mahwa, mitilombus dahai minongoi kakadayan Tambunan.
10. "Ogumu kinoyonon podtuongisan hiti id watas Ranau i kohiok monombului mantad labus pogun," ka disido pinopotolinahas.

UNIT 8

POBURUO' KOPOSION

Kaanu tokou balajar id unit diti do:

- i Monimung tonsi montok momolingkum koilaan.
- ii Momolingkum koilaan di noimpuri momoguno peta pomusarahan.
- iii Momoguno partikol di kotunud id ponuatan.
- iv Mogibooboros montok mogihum komoyon do iso-iso' tukadan.

1. Nunu laang do mogkikit?
2. Nokuro tu oponsol kopio do mogkikit?



MOKINONGOU OM MOBOROS

A Polombuso' boros kiwarana.

Ontok tulan nakatalib, nakatanud oku di tambalut ku i Aiden do minuli id kampung disio. Pogulu i do korikot id walai di Aiden, sumakai po yahai do baas id **kakadayan** di osomok. Osuayan oku kopio tu mogisuusuai o nuludan do **kadai** id kakadayan dii. Haro o nuludan do **kadai** i kumoinsan ku nogi kokito. Korikot pitalib tangaadau, **sakai** nogi yahai do baas do kumaa id kampung di Aiden. Orikot i daa kopio do **panahon** o kampung di Aiden nga monongkiruhai-ruhai yahai do korikot .

Korikot yahai id walai di Aiden, oondos o ginawo ku tu nokokito do mogisuusuai o kakamot pinudali mantad niada. Ii nogi kinoilaan ku do momudali o paganakan di Aiden do niada miagal do tayar, butul, om tin aluminium. Pudolion kawagu diolo o sontob niada di kumaa kakamot kawawagu miagal ko poyanan bunga, poyanan tusin om tirikohon.



Harmoni Vokal

Harmoni vokal nopo nga tuni vokal id isoiso putul boros di kosuai toi koolon o fitur sabap arahung di vokal mantad putul boros do suai.

Harmoni vokal nopo id Boros Kadazandusun nga okito maya proses ponugkuan boros guas. Ponugku nopo diti nga id **gulu**, **dohuri** om **ansipan**.

Nung kiwaa boros owonsoi miampai momoguno diftong **au**, **ou**, om **iu** montok proses ponugkuan dohuri, tatakon **u** om alanan no do **h**.

B Polombuso' ayat momoguno boros id siriba miampai tambalut.



C Toinuo' tonsi mantad koilaan iklan id siriba.

TADAU KANTIN SIKUL KU KANOU MAMPAYAT DAHAI

Timpu:

24 Gomot _____

**Jaam ko 7:00 doungosuab gisom jaam ko 3:00
minsosodop**

Mampayat:

Oukab montok tulun ginumuan

Kinoyonon:

Id lintuhun poingukab SMK Mondiki

Kawo pataranon:

Nunu nopo kawo do taakanon om tua'-ua'.





MAMBASA

A Basao' do alantas.

Laang do Popoingkawas Komogoton Ekonomi id Pongindopuan

Oponsol kopio do mongilo songulun i mumbal nogi do tumimpun id gana pongindopuan do piipiro laang do popoingkawas do ningkokoton ekonomi songdii. Kawasa do iloon o nunu kopio hontolon id pongindopuan kaampai no montok kounalan songdii om kumaa tulun ginumuan. Artikel nopo diti nga manahak do ponontudukan ralan popoingkawas do komogoton ekonomi id pongindopuan.

Laang koiso nopo nga kawasa do iloon kopio o kualiti do produk mooi do otorimo di momoomoli toi ko' i momoomoguno' do produk dii. Kawasa nogi do momonsoi ponoriukan kokomoi do produk di padagangan mooi do au kopiagal o ngaran do produk mantad di nointutunan no. Laang sumusuhut nopo nga iloon isai o momoomoguno' di produk dii.

Suai ko ii' oponsol kopio do gatangan i kukumaraja om i monguunguhup ngawi do karaja tu okon nopo ko yolo nga au kapanau o pongindopuan. Laang nopo di sumusuhut nga kawasa do mogihum ralan poingkuro popointutun asil nu kumaa tulun ginumuan kaampai no maya internet.

Ogumu po laang do suai i milo do tonudon montok popoingkawas ningkokoton do ekonomi id pongindopuan. Miampai katabayan do ginawo, agampot i hontolon tokou id koposian loolobi no kopio id gana pongindopuan.

B Simbaro' o ponguhatan kokomoi do teks.

1. Nunu koilaan montok pongindopuan ii aanu mantad teks?
2. Suato' iso laang popoingkawas ekonomi id pongindopuan.
3. Nokuro tu oponsol iloon o laang do pongindopuan montok di tumimpun nogi do mongiingindapu?
4. Maya pomusarahan dikoyu, poingkuro popoingkawas koburuon ekonomi id paganakan? Onuai kotolinahasan.

C Podolino' o koilaan mantad teks kumaa peta pomusarahan di kosudong.



MONUAT

A Pomonsoi ponuatan maya kointalangan gambar id siriba.

Popotimpuun do pongindopuan *online*



B Gonopo' ponorubungan id siriba momoguno kointalangan koilaan id grafik A.

Orohian do papapanau i Roland do pongindopuan maya *online*, nga au isio koilo do poingkuro papapanau do pongindopuan dii. Minongoi isio ponorubung di molohing tambalut dau i nakalantoi maya pongindopuan *online*.

Roland: Kopisanangan Gundohing Justin, okuro-kuro abal nu?

Gundohing Justin: Osonong-sonong i kasari bo.

Roland: Nosunudan ko di Harry nokuro tu moo oku kakap dia' baino?

Gundohing Justin: Oo, nosunudan oku no di Harry.

Roland: Baa, poingkaa nopo om potimpunon ku no iti pongudia'an ku kio.

Gundohing Justin: Baa milo bo.

Roland: Poingkuro ko tuminpuun do pongindopuan maya *online* dii?

Gundohing Justin:

Roland:

Gundohing Justin:

Roland:

Gundohing Justin:

Roland:

Gundohing Justin:

Roland:

Gundohing Justin:

Roland:

C Pointalango' koilaan i aanu mantad teks.

Au Kikadansanan okon ko' Kapagantob do Kalantayan

PENAMPANG: Tuminimpun do minomonsoi do posoitán do surongdoi miampai momoguno do paip *polivinil klorida* toi ko' (PVC) montok kogunoon songdii, songulun kusai (OKU), nointutunan do ginumuan loolobi no kopio id Watas Penampang tu abaal kopio do momudali do paip PVC sumiliu kakamot wagu. Lobi do soribu no naampalan i notorimo disio mantad podii kotimpun isio do minomonsoi.

Francis Xavier Kinjin, 33, mantad Kampung Dabak, nosusu do au koirad do wokon, aiso ngoduo gakod nga au noila-ilaan do ogumu tulun orohian do kakamot di pinudali disio om kagayat do ginawo tulun ginumuan.



Nointutunan isio soira songulun pinsan pinoposuang do gambar disio id *facebook* i momudali do kakamot kawawagu.

Mantad no do ogumu o mokiwonsoi do kakamot pinudali mantad PVC, nokopomusorou isio do popoinggumu om momudali do paip PVC sumiliu do tirikohon, mija, poyanan do kasut, poyanan do majalah, posoitán do tupi om tabung poyanan do tusin. Suai ko' ii, monorimo nogi isio do naampalan tumanud do pokinuon di momoomoli.

Nokotorimo nogi isio do naampalan mantad labus pogun Sabah kaampai no pogun Sarawak om Brunei. Gisom do baino nokotorimo isio lobi mantad soribu naampalan mantad do tulun i orohian momoguno do kakamot pinudali.



Limo piatus asil mantad do koonuan disio nopo nga potoluodon dau kumaa di tulun au kikadansanan om tongomolohing di au osukupu. Iti no panakatanga disio do monongkotoluod isio kumaa tulun ginumuan tu okon nopo ko yolo nga au ointutunan o karaja disio do tulun ginumuan.

Suai ko' momudali do kakamot mantad paip PVC, aparagat nogi i Francis do mampayat miampai di monoonoluod toi ko' aktiviti sukarelawan. Minongukab nogi isio do kadai runcit miampai modal soginumu do RM80.00.

"Kaanangan do mongukab do kadai runcit nokoimbulai soira do noilaan ku haro sokodung mantad do Jabatan Kebajikan montok do OKU di toun 2013. Sundung potuu di ingkaa nga minongukab oku po do kadai runcit tokoro pogulu i' do minokianu sokodung mantad diolo," ka di Francis. Orohian isio do lohohon do Oliver Putut.



Pinosusui di: Francis Xavier Kinjin, Kampung Dabak, Penampang

D Simbaro piipiro ponguhatan sumusuhut?

1. Nunu kakamot do pinudali di Francis Xavier Kinjin di timpuun i'?
2. Poingkuro do nointutunan isio do tulun ginumuan?
3. Nunu po kakamot suai i pinudali di Francis momoguno do paip PVC?
4. Kuruyon disio asil mantad koonuan disio?
5. Suai ko momudali kakamot mantad paip PVC, nunu po kawagu o kakamot suai i pudolion di Francis?
6. Id pomusarahan dikoyu, nunu po kawagu kakamot suai i milo do pudolion?

E Gonopo' o koilaan id siriba momoguno do internet toi ko' buuk.

Bontugan Mongiingindapu



Gundohing Jontih Enggihon

- Momuumutanom do tua' *fig* om anggur
- Poingion id watas Tamparuli



Zandi Jusnah Jinos

- Mongimburu do tinunturu
- Poingion id watas Ranau



Gundohing Leo Komuji

- Momuumutanom do *vanilla*
- Poingion id watas Papar
- Pongingkaraja id Koupisan Monukat Tana.

F Posuato' ponorubungan kumaa songulun bontugan pongindopuan momoguno frasa id siriba.



Piipiro poomitanan gunoon id ponurubungan:

- i. Nunu asil pongindopuan nu?
- ii. Poingkuro ko tuminimpun minongukab do pongindopuan nu?
- iii. Isai minongunsub dia' mampayat id gana pongindopuan diti?

G Pabantao' asil ponurubungan maya peta *I-Think*.

H Panahak do sogu kokomoi situasi id siriba. Kawasa papanahon aktiviti diti id bontuk do PAK 21.

Poingkuro oku popotimpuun do pogindopuan maya *online*.

Kouyuuyuo' Koiso

Kouyuuyuo Koduo'

Poingkuro monolibamban kosukupu id paganakan ku?

Poingkuro ralan ku do monimumg kousinan montok mongukab kadai runcit?

Kouyuuyuo' Kotolu

Kouyuuyuo Kaapat

Poingkuro popoburu komogoton ekonomi paganakan ku?

Poingkuro popotimpuun do mongukab salun ku sondii?

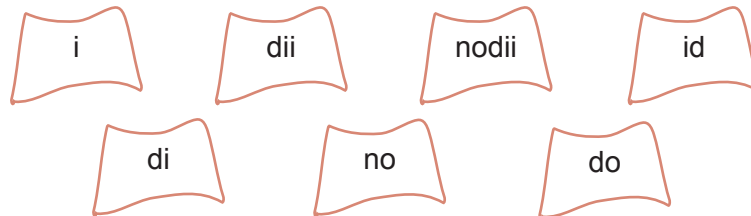
Kouyuuyuo' Kolimo

I Gonopo' ayat id siriba, momoguno partikol di kontund.

- Nokotorimo i Gundohing Stefen do gaa sabaagi bontugan molohingan _____ aparagat isio.
- _____ no o boros di Montiri Pomutanaman kumaa di moroorobuat ngawi.
- Nonuon _____ sokodung mantad Montiri Pomutanaman o momuumutanom ngawi _____ kampung dii.
- Abagos ngawi _____ kukumaraja monguhup di luguan diolo.
- Naakanu _____ sakadai o toinsanan momuumutanom tintingabai kampung Timpangi do rabuk do tintingabai.

Nuut:

- Partikol nopo nga tinimungan boros di au kawaliu, i kiwaa kogunaan id puralan boros, nga aiso kogunaan id leksikal.
- Gunoon nogi o patikol diti saabagi kapanatalan boogian pointantu id ayat.
- Piipiro poomitanan do partikol i oguno id boros Kadazandusun:





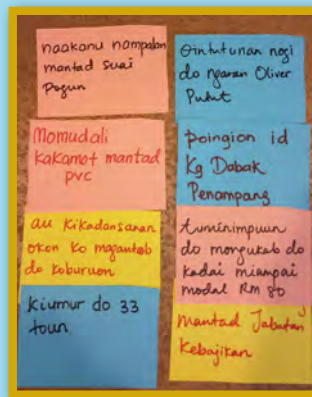
KOLUMISON BOROS



Pogibaabarasai proses papataran maya *online* om pabantao' luputan maya do kolaj.

Kakamot di gunoon gunting, gaam om kalatas kiwarana

Poomitanan:
Laang koiso



Laang koduo



Laang kotolu



Laang kaapat



B

Pomonsoi do brosur kokomoi Nuluhon Bilut Tampasak. Gunoon koilaan mantad teks.



Ogumu kopio tulun orohian tumakad nuluhon do timpu baino. Iti nopo nga iso laang do popinguyat do tinan mooii do oporokis toriirimo.

Nuluhon Bilut Kg, Tampasak Kinarut, iso ko mantad nuluhon id watas Pagar i wagu nogi koukab. Otopot nopo kopio nga nuluhon nopo diti nga takadon do tinumangan susumambayang soira do orikot timpu do paska. Nosiliu o nuluhon Bilut Tampasak do tatakadon do tulun mogiigion id pointoning do kampung diti om mantad watas do suai. Olumis om oduya kopio tatakadon montok di orohian do tumakad nuluhon toi ko' aktiviti *hiking*.

Suai ko kolumison nuluhon Bilut diti, koimpa nogi tutuumakad do rahat di ogingo. Haro nogi tutuumakad mungorong gisom kotonobon tadau tu mintong yolo kolumison tadau tumonob. Montok di orohian do manganu gambar, kosudong nogi kopio o kinoyonon diti tu olumis o kokikitani do tongosusumuni id posorili.

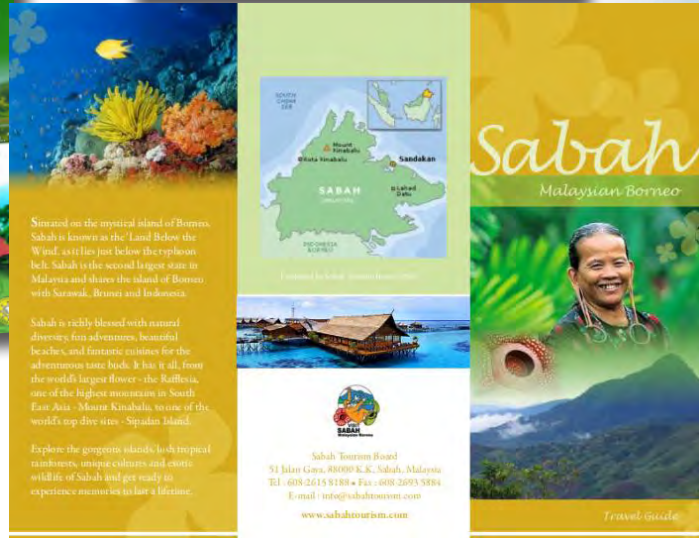
Boros ka nopo di Ponorikohon JKKK Kampung Tampasak, i Gundohing Eric Fred Anak babaino nopo diti nga kakal po do gingohon o nuluhon diti mongoi do kagayat di tutuumombului ngawi do rumikot om tumakad nuluhon diti.

Kikalansanan nogi o toinsanan mogiigion id kampung diti do ointutunan da o nuluhon diti id pototongkop pogun Sabah do timpu rumikot. Mokianu nogi da kosokodungan mantad tutuumombului ngawi do au papataam do rinomos id kinyonon dii.

Pinosusui di : Gundohing Eric Fred Anak, Ponorikohon JKKK, Kampung Tampasak Kinarut

Poomitanan do brosur

Kakamot gunoon kalatas A4, gambar di kosudong



Gambar di kosudong

Ngaran do kinoyonon?

Nunu o kohllok?



Gambar di kosudong

Koilaan suai di kosudong

Koilaan suai di kosudong

C Pomonsoi buuk tagayo' momoguno iso uhu id siriba.

- Bontugan mongiingindapu
- Tionon di totombuluyon
- Molohing di aparagat do mongimburu
- Bontugan momuumutanom



Sinurambi Tambunan



Nuluh Lapai, Telipok

4.4.1 Popoluput do koilaan notimung maya'
(iii) Buuk tagayo



ILOO PURALAN BOROS DI KOTUNUD

A Onuai rati tukadan id siriba miampai ayat di kosudong.

kakayon o soribau
kaahon o saralom

kasandang do langou

kosiop do langau

kutu ngasu

momoruluk busul do
tandaha

monggom do ninipot

okito nopo nulokon

oogot o tonggom

momobog bolobou

kampis barait

Imbaso'



Tukadan nopo nga iso tinimungan do boros pointantu om kirati.

Poomitanan :

Aparagat ngoduo' molohing ku popoindalan do pongindopuan diolo sundung i' do ogumu o kobolingkaangan otimbabaan diolo. **Oogot o tonggom** diolo do mogihum kousinan montok kopoposion.

• **Oogot o tonggom** nopo nga poomitanan do tukadan.

UNIT 9

POMUSOROU TANARU

Kaanu tokou balajar id unit diti do:

- i) Mongilo kolombuson loyuk sinding, ponuhuan om tangon.
- ii) Popoilo koilaan dii noompuri.
- iii) Momoguno koilaan di noompuri montok poposogu pomusarahan.
- iv) Papatayad tonsi momoguno peta pomusarahan.
- v) Moningdu om popotunud struktur ayat.
- vi) Momonsoi ayat di popointalang rati tukadan.



1. Isai ko id timpu duo nohopod toun mantad baino?
2. Nunu napalan nu montok tumimbaba koposion?



MOKINONGOU OM MOBOROS

A

Pokinongoho' dialog id audio.



1. Gonopo'ayat tumanud dialog id audio.

_____ no ginawo nu.

Kada _____, Anis.

Okon ko' mingkoiloilo oku diti nga _____.

Nung koilo molohing nu do ahal diti, _____.

2. Toinuo' koilaan i nokolombus id dialog.
 - a. Nokuro tu olunggui pomurasan di Anis?
 - b. Nokuro tu kosorou i Anis do tumingkod sumikul?
 - c. “Kikalansanan yolo do kotilombus o sikul nu.” Potolinahaso' rati boros di Anas diti.
 - d. Tumanud pomusarahan nu, poingkuro i Anis kaanu popoinggaan koinggoritan di molohing dau?
3. Poilango' o kalansanan molohing nu sondii kumaa tinimungan.

Kalansanan molohing daamot ko id

- walai
- kampung
- sikul
- asrama

B Pokinongoho' audio tangon Kuyama-Kuyama.



1. Gonopo' tangon id siriba.



KUYAMA-KUYAMA

(Sumandak sumaap do Rogon Gayo)

Haro-haro no kaka ri di laid. Haro kaka duo sumandak miambalut moginodop id dumoon. Insan sodop boros-boros kaka i tambalut di sumandak dii, "Kaino amboi muli baino, miandad kito kosuabon," ka dau. Simbar no i sumandak di, "Au oku _____ koopud diti muli, osusaan oku sumuab kosuabon," kaka. "Muli oku moti yoho," kaka di tambalut. " _____ ," kaka di sumandak. Songulun podii i sumandak hilo sulap ontok _____ dii.

Soira di alaid nodii kinotuangan, kokito dau do _____ nopo id soliwani. Iwangai no dau i totobon mongoi pongintong nunu i ababang dii. Kokito dau nga rogon gayo i' kaka. Tabanai tomod kaka dau i totobon nga noiwanan kasari di rogon gayo. Suang kaka i _____ dii nga tilombusai nopo kaka minongoi torungak di ropuhan. Pimboros no kaka i rogon gayo do, "Kuyama, kuyama, kuyama, kuyama, kuyama, _____, _____," ka miampai pointuku' tulu om pounkodom o mato. Aawi kaka mingkuyama do inturu om tumingaha' no i rogon om mingkuyama no kawagu gisom inturu tuku om inturu tingaha.

Daamot di rogon do mingkuyama, ngoyo no di sumandak uluai i tosung do gorouk om kumutai nodii miagal do tulun koodop. Arau-arau no kaka ii sumandak dii sinumuang hiri id torutip om alit nodii id parai.

Kaawi di rogon gayo mingkuyama om ihumo nodii dau i sumandak. Kokito di rogon gayo o okilou nopo poingalit hiri ropuhan. Ongoyo' kaka di rogon todoso' i okilou dii nga, "Duuu ... dudu mato Golumboi," kaka di rogon gayo soira nokopuriman do alasu. Umbalai no kaka kawagu di rogon do migit koinduo nga, "Duu ... dudu mato Golumboi," kaka kawagu di rogon gayo do nolosuan tu ii nopo noigitan di rogon gayo dii nga okon ko' mato di sumandak nga popou dii _____ do tau.

Amu no i sumandak dii minimbulai gisom nosuaban. Pakadada om au no isido minonginggura hiri suang di torutip. Korikot podii ii tambalut disido om imbulai nogi dii kaka ii sumandak mantad linisokon _____. Intangai kaka diolo ii tosung di nulan do gorouk dii nga pionsangat o nipon di rogon gayo. Miagal po ginayo kapak i nipon.

Om iri-iri no.

Minonusui: Zandi Ligou Gubat, Kg. Bundu Tuhan

2. Ihumo' rati boros id siriba om pomonsoi ayat nu sondii.

moginodop

amboi

ababang

torungak

pointuku

daamot

3. Pokinongoho' kawagu tangon Kuyama-Kuyama om simbaro' ponguhatan sumusuhut.

- Nonggo kinoyonon di susuyon id tangon?
- Nokuro tu au i sumandak minuli id kawalayan?
- Poingkuro kowoowoyoo' ula di sumandak i minoginodop?
- Nokuro tu kinipon poinsangat id tosung ii kinumutan di sumandak?
- Nunu woyo toluud i okito maya do tangon dilo?
- Tumanud pomusarahan nu, nunu i nakapasi di sumandak mulong po do nosuaban miampai di rogon gayo?

C Pokinongoho' kolombuson sinding di Jimmy Palikat.



1. Gonopo' roiton sinding id siriba tumanud kolombuson di norongou nu.

ITI NO KOPOSION

Nung nokoumbal ko nopo di pogulu
do _____ om aratu

ponontudukan nogi do somonu

Nung nokoumbal ko nopo do _____
muru turu _____
lopoto' om kada nogi
purimono' i toruol
tu olingos do suai tatau

Iti no o koposion
_____ pomogunan
ogumu nopo pogumbalan

Nung nokoumbal ko nopo do napalid

koinggoritan koposion nu
tu osodu po pamanahon

Roiton om loyuk sinding di Jimmy Palikat.

2. Simbaro' ponguhatan id siriba.
 - a. Nunu ponontudukan id langod koiso sinding dii?
 - b. Nunu rati frasa *lopoto' om kada purimono' i toruol'*
 - c. Potolinahaso' komoyon frasa tu *osodu po pamanahan*.
 - d. Posunudo' koilaan di noompuri nu mantad sinding dilo.

3. Posusuyo' nawaawayaan nu sondii id koposion tumanud sunduan tosonong.



MONGOMPURI KOILAAN

- ◆ Mokinongou toomod montok mogihum guas poboroson.
- ◆ Tohinidon mokinongou (inonongon). Purimonon o komoyon om oilaan rati poinlisok loolobi po id sinding om kawo hiis suai.
- ◆ Imurion o poinukadan om paagalan. Miagal boros aratu om opigis ii kirati suai ko' ii poin surat.
- ◆ Uludon i tonsi momoguno ayat sondii.

4. Gonopo' frasa momoguno boros di kosudong.

Katahub nopo _____

Kada purimono' singuol _____

Poimpasi id pomogunan _____

Koinsanai kosusaan diti nga _____



MAMBASA

A Basao' rencana sumusuhut miampai koroitan di otolinahas.

Nick Vujicic nopo nga songulun i nosusu do aiso gakod om aiso longon. Mulong po do nopihadsa o tinan disio nga nakaanu isio masi lobi osonong ko' tulun suai. Nokosikul nogi isio id sikul tulun ginumuan, nokosikul id universiti gisom nakaramit do sarjana, katanud isio mogisuusuai aktiviti om sipoot, kakaau nogi isio id rahat, kisawo nogi isio om kitanak.

Baino, minsorili isio diti pomogunan tu au otingkod-tingkod o pangalapan do tulun momolohou disio popolombus do booborosan om carama motivasi. Nosiliu isio monuunuat mulong po aiso tunturu disio. Ogumu buuk do nosurat dau nakalantoi 'best seller'. Pogiahawon i buuk disio gisom nakadalin id boros tinaru suai pointongkop pomogunan.

Di pogulu, soosongion isio id sikul. Kopuriman isio do olunggui koposion, tumogod isio do Kinorohingan tu nosusu isio miagal dii om nokoumbal nogi isio mokiingkono. Poingkuro po nga noinsasamadan isio do lisi molohing dau om tambalut ngawi di oupus dau.

Nunu pinoposimban do pomusarahan disio? Nakabasa isio iso atikol kokomoi songulun tanak nopihadsa miagal disio i nokowonsoi ahal tabantug om nokoponguhup do ogumu tulun. Mantad dii, timpuun nodii isio tumorodok balajar, mingsingilo nunu nopo i milo wonsoyon do tulun suai.

Au isio insan tumingkod do mingsingilo mantad koinsanai i nawayaan dau. Nung agayo ginawo mumang buru, ii no i manahak ginaras, i kaanu monoguang do emosi tokou. Au tokou milo simbanan o kowoowoyoo' id sorili tokou, nga pogogontong tokou do kowoowoyoon dii o simbanan. Intangan ii positif mantad isoiso kaantakan dii negatif. Soira oluhoi ginawo nga au milo momodimpot iman-imanon.

Otumbayaan isio do isai-isai nopo nga kaanu poposimban do pomuumusorou negatif kumaa positif. Timpuunan iti miampai do monowoli pomusarahan di noubasanan. Sabaagi poomitanan: au oku nodii kotoboi kumaa **opongo iti tinuu**; mada oku no kumaa **norikot ku no gisom diti ulanto do osonong-sonong no iti do suabsuab**; iti nodi kopio korutumon kumaa haro i tatau di au **songkuro osonong**; iti no kopupuson diti kumaa **atabanan nopo iso longobon nga oiyangan i suai**.

Naanu om sinimbanan mantad: *Life without Limits, Nick Vujcic*

B Simbaro' ponguhatan sumusuhut.

1. Disai do buuk i nakadalin kumaa boros tinaru di mogisuusuai?
2. Nunu ngawi nawayaan di Nick id koposion disio di pogulu po?
3. Tumanud do teks, nunu kopio i nokopoundar do koposion di Nick?
4. Potolinhaso' rati ayat, **intangan ii positif mantad isoiso kaantakan dii negatif**.
5. Potolinhaso' ponontudukan i naanu nu mantad teks diti.

C Posoguo' laang popoundar pomuumusorou di Kingut.

I Kingut nopo nga songulun tondu kiumul 15 toun. Sopondok kinoulunan nga olumis o turos. Orohian isido minsoosongulun tu modosi boros-borosan do wokon tu tanak isido mosikin om niduanan do molohing. Au isido sumuau tu orosi togodon nung kopokoruol ginawo do wokon. Soira muli kampung nga uhang nogi disido mamanan onom kilometer ko' tumanud dii suai sumakai korita.

D Pongoo' aktiviti sumusuhut miampai koilaan di noompuri.

1. Pogibaabasai id tinimungan kowoowoyoon dii negatif id kelas nu.
2. Pogibaabasai sogu popoundar kowoowoyoon negatif kumaa kowoowoyoon di positif.
3. Uyado' boros negatif i asaru do oguno toi ko' orongou dikoyu.
4. Potunudo' boros negatif mooi do osiliu boros positif.
5. Pabantao' asil karaja tinimungan momoguno ralan di kosudong.



MONUAT

Pogumbalan id Koposion Sukod Wagu

Sukod wagu nopo nga timpu tumongkiad kowoowoyoon minganak-anak kumaa kowoowoyoon ogolohing. Au no yolo milo roitan do tangaanak tu molohing no nga au po kawagu milo boroson do molohing tu omulok po pomusarahan. Id timpu diti no i kakanggau do molohing gama di misuayan o pingumbalan di sukod wagu i mogihum do identiti tinan sondii. Id timpu diti no do agayo kopio panganak diolo sunudan do molohing tu id ginawo nopo diolo nga yolo no i bobos abaal momusorou om koilo nunu i osonong montok diolo sondii. Id ginawo nopo diolo nga tambalut no i oponsol kopio id koposion. Tambalut no i pointopot, i karati om i ogompi kumaa diolo.

A Imurio' gambar ngawi id siriba i popokito pomusarahan positif.

1. Patayado' kobolingkaangan ii otoguangan tongosukod wagu id pomogunan global maya pabantaan tinimungan.
2. Pabantao' asil pibarasan momoguno peta pomusarahan di kosudong.



B Ompurio' koilaan pinatayad momoguno peta pomusarahan id siriba.



Strategi Popoingkawas Imatu Sondii

Kipomusarahan positif

- mongintutun ula tulun di positif
- omitanan o ula dii

Purimonon o koposion

- romiton kaantakan ngawi di korikot
- intangan nunu i osonong mantad kaantakan dii

Pomusarahan poingukab

- romiton o sogu om idia
- kogumu o toilaan mantad dii

Au mogihum pounayan

- pokitonon o wonsoyon

Moboros di opositif

- barasan o ginawo boros di optimis

C Poindalano' aktiviti id siriba maya tinimungan.

1. Pilio' iso uhu pibarasan montok tinimungan nu.
2. Soriuko' koilaan kokomoi uhu nopili.
3. Uludo' koilaan di notimung momoguno aplikasi i kosudong.
4. Patayado' tonsi pibarasan tumanud kreativiti.
5. Pa**̄**bantao' asil tinimungan.

| Uhu Pibarasan | Tonsi ihumon | Bahan ponokodung |
|-------------------------------------|--|---|
| 1. Sukod Wagu Ponokotorigi Pogun | <ol style="list-style-type: none"> 1. Definisi uhu. 2. Ula do ponokotogiri tosonong. 3. Laang popoonsi ula dii. 4. Koligagan otimbaba. 5. Laang monolibamban. | <ul style="list-style-type: none"> · gambar- gambar di kosudong · lukisan toi ko' bukakak di kosudong |
| 2. Milo Kou, Yahai nga Milo | <ol style="list-style-type: none"> 1. Definisi uhu. 2. Poomitanan kinalantayon do sukod wagu i milo omitanan. 3. Kinalantayon diolo. 4. Potensi dikoyu i kaagal. 5. Laang momodimpot. | <ul style="list-style-type: none"> · Rogingot pomolungus asil tinimungan |
| 3. Buhangkut Nangku tu Mokianit | <ol style="list-style-type: none"> 1. Definisi uhu. 2. Ula do 'buhangkut'. 3. Kotutukon nung minbuhangkut-buhangkut. 4. Laang monolibamban woyo 'buhangkut'. 5. Kouyuyuo' i minog momit di buhangkut. | |
| 4. Pogun ku Koupusan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Definisi uhu. 2. Koimayaan id pogun Sabah. 3. Korutum, kobolingkaangan i korumbak do pogun. 4. Ponginsanangan/ koumatan di piangad andad. 5. Laang papaharo koumatan nung ika o boyoon pogun. | |
| 5. Sukod Wagu Bontugan Sabah | <ol style="list-style-type: none"> 1. Definisi uhu. 2. Sukod wagu Sabah i poingaranngaran o kinalantayon. 3. Poingkuro nakalantoi. 4. Potensi nu i kaanu papagayonngaran Sabah. 5. Laang popokito do potensi dii. | |

D Monuat struktur ayat di agamatis.

| Ayat au agramatis | Ayat agramatis | Kointalangan |
|---|--|--|
| 1. Yoku nopo , tanak oku i Daniel. | 1. Yoku nopo nga tanak di Daniel. | Ohulit o boros 'oku'. |
| 2. Tahakan oku di ama do tusin. | 2. Onuan oku di ama do tusin. | Tahakan oku (oku o patahakon) Onuan oku (oku o mamaramit). |
| 3. Tolu yahai miadi-adi. | 3. Tolu yahai mogiadi-adi. | Boros ponugku 'mi...' montok duo noo. |
| 4. Songulun po tamaku hilo walai. | 4. Songulun po tama ku hilo walai. | Pitongkiadon o boros 'tama' om 'ku'. |
| 5. Oponsol o pomuumusorou tanaru kumaa koposion dumontol. | 5. Oponsol o pomuumusorou tanaru montok koposion dumontol. | Kosudong o pomogunaan boros popiromut. |



Komoyon nopo do gramatis nga kotunud o puralan boros.

Ayat agramatis nopo nga ayat ii nowonsoi tumanud kooturan puralan boros.

E Intutunai ayat di agramatis om au agramatis.

| Nin | Ayat | Agramatis Ko' Au |
|-----|--|------------------|
| 1 | Ogumu kounalan do aanu tokou soira osima o tambalut. | |
| 2 | Pomusarahan di positif nopo nga mitanud kotumbayaan togivot montok do Minamangun. | |
| 3 | Iso nopo laang monolibamban pisongkiwalan nga miruba om miboros-boros id toguang do kaunselor. | |
| 4 | Mongoi oku hilo kakadayan mongoi oku pomoli kasut mimbuul, momoli karatas pomolukisan om warana. | |
| 5 | Haro nopo poboroson nu nga intangan po nung otopot o ahal dii ko' au, osonong ko' au om minog do posunudon ko' au. | |

F Potunudo' boros toi ko' frasa ginorisan.

1. Winangun o tulun mooi kiguna kumaa sopikotulun om ounsikou.
2. Kohiok kokitanan dilo tangaanak tohuri di Amna kiumur tolu toun do ogolohing mimboros.
3. Tingkadai mogihad i koinggoritan nawayaan nu, soliwani nga otitiu do kanawahon o koposion nu.
4. Pinludaan koiso nopo mongubas positif pomuumusorou nga monowoli boros 'au oku' kumaa 'milo oku'.
5. Umbalai tokou mamaramit o katapatan do au tokou minog do asanganu tokou o pomogunan om munsikou nogi.

G Potunudo' struktur ayat di au agramatis.

1. Optimis i Nick om obulun i Nick.
2. Songulun oku i ounsikou koposion diti.
3. Au osonong adalaan obingikum om bongut o kowoowoyoon.
4. Umboyoon ku ngawi yoku pononsunudan mantad molohing ku.
5. Ubasanon nopo pomuumusorou id negatif nga negatif ngawi no asil di aanu.
6. Ogumu ula positif i milo pinludaan miagal mungingis, sumuau, mimboros id dumbangan do kalas om suusuai po.

H Potunudo' kasalaan struktur ayat id pangaan.

Ogumu iman-imanon ku id timpu dumontol miagal ko' sumiliu songulun mongingia', songulun mongingindapu om suusuai po. Sumiliu oku songulun do mongingia' do mato balajaran Boros Kadazandusun. Haro duo pounayan nokuro tu mumang oku kopio kosiliu mongingia'. Kumoiiso , ii no iman-imanon ku mantad di tokoro po oku. Koduo, popokito oku do paganakan ku milo oku sumiliu songulun tanak di kiguno. Li no dii, tumorodok oku no balajar mooi kaanu oku kootuson panaasan di osonong om odimpot ku iman-imanon ku.



KOLUMISON BOROS

A **Basao'** susuyan kokomoi koubasanan tinaru Kadazandusun id siriba.

Poingkuro noroitan do 'Dusun' o tinaru tokou? Tumanud nopo do sumber di milo tumboyoon, ii no pamarait di tongotulun Brunei soira mogihum tulun tokou ii mongindapu id kakadayan. Sumondot o tulun tokou kumaa kakadayan do papataran asil pomutanaman mantad konuluhan. Pomutanaman mogisuusuai totonomon id boros Brunei nopo nga 'dusun'.

Agayo o katapatan do fakta diti nung soriukon o aktiviti ekonomi koubasanan tulun Dusun. Iso nopo koubasanan do kopoooposion tinaru diti nga momutanom. Nointutunan o tinaru diti do koubasanan sumarap do mindahu om otuangan do muli. Ii no pogi do haro tukadan 'momobog bolobou', 'monggom ninipot' om 'oyopos-yopos nopo dulud nga oyopos-yopos no sinapa'. Oikuman o tulun tokou do osoguluanan do tadau sumoliwan mantad walai do mibok mindahu.

Au nogi opili do taakanon o tulun tokou. Koubasanan do komolohingan moboros, "kaakan po bo ... ," kumaa tangaanak di ongopili do taakanon. Nung pitaladon do menu taakanon koubasanan tinaru suai, menu tinaru tokou nopo nga osihatan no kopio. Pangangkalan nopo tikid tadau nga koula' no o iso panganas do takano. Soira do haro paantakan do rumamai-ramai om mogitootorongak nogi mangakan mogisuusuai menu ongopoto nga kakaal i do olidas montok tinan.

Nokuro tu haro boros tokou do 'moginodop'? Koubasanan nopo pongumaan do tulun tokou nga osodu mantad kawalayan tu humontol do katanaan di osonong montok isoiso kawo do totonomon. Au komolohingan tokou opusou di sinodu do panahon mindahu tu oinsasamadan di asil tanom di osonong.

Ogumu po koubasanan tulun tokou do suai i popokito do pomuumusorou diolo di positif. Koinsanai i noroitan id teks diti popokito do kowoowoyoon tulun tokou di okikit, abagos, au obinluhoi ginawo, minggisom momodimpot do hontolon om pamaamasi di osihatan. Nung oilaan do Kadazandusun ko mantad kowoowoyoon nu, kirati do kipongintutunan ko no do tinaru. Osuau o tulun tokou, aparau om opori, orohian monokiambalut om opuhawang monoluod.

B Intutunai om onuai rati tukadan id potikan.

C Pomonsoi ayat momoguno tukadan id potikan.

D Pomoinan Boros.

1. Boogion o kalas kumaa tinimungan kumaa apat tulun o ginumu puru tinimungan.
2. Onuan do karatas tanaru posuratan do boros o tikid tinimungan.
3. Mogihum boros mantad teks di nabasa.
4. Posuraton o boros dii miampai momolukis do rulud tumanud ginumu pimato boros pinili.

tinaru

posuraton



— — — — r —

5. Tontuon o kooturan pomoinan.
6. Potimpuunon o pomoinan miampai tinimungan pogului popoimbulai karatas boros diolo.
7. Tinimungan di manahak sisimbar nopo nga monindu nunu i boros di pinili di tinimungan monguhot.
8. Pointalangan o marka tikid tinimungan id papan ponuatan.

E Minsingkono monuang do slaid.

Laang momonsoi slaid.

1. Sorisido' koilaan mantad teks A.
2. Palano' ponuangan do slaid Power Point montok popotolinahas koilaan dii.
3. Uludo' ponuangan dii tumanud nuludan di kosudong.
4. Pabantao' asil karaja.

Ponontudukan momonsoi slaid

Slaid 1

**Kointutunan
Tinaru
Dusun**

Slaid 2

**Tadon ngaran
Dusun**
(Kointalangan om suangan ilustrasi di kosudong)

Slaid 3

**Asarap do
mindahu**
(Kointutunan koiso om suangan gambar toi ko' ilustrasi kosudong)

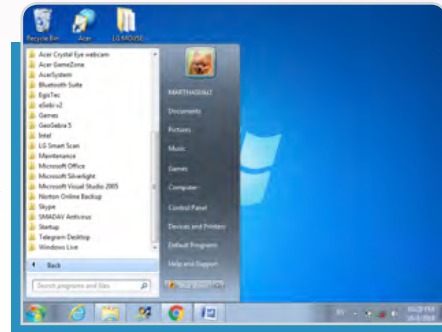
F Minsingilo *Power Point*.

Aplikasi ICT koubasan gunoon soira papabanta do karaja nopo nga *Power Point*. Kanou minsingilo momoguna aplikasi diti.

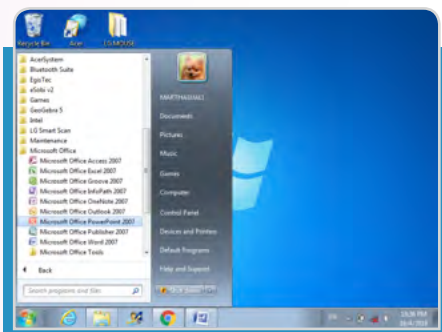
Laang 1 - klik start



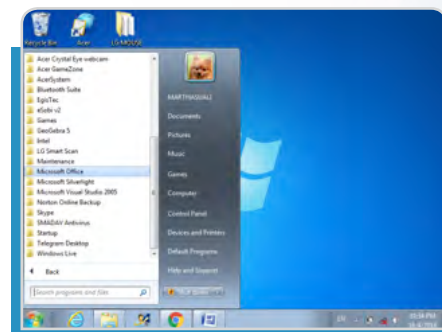
Laang 2 – klik *All programs*



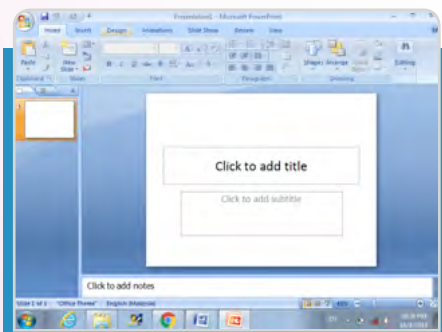
Laang 4 – klik *Microsoft Office Power Point*



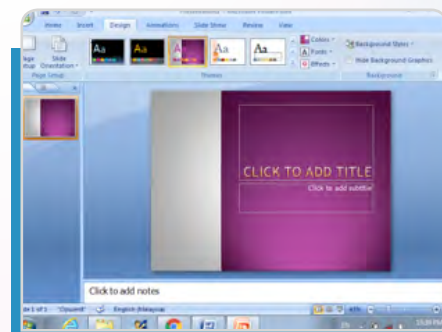
Laang 3 – klik *Microsoft Office*




Laang 5 – klik *Design*



Laang 6 – *Slaid koiso*



Milo nogi poposuang do gambar, komik om tuni mantad sumber suai momoguno do butang *insert*. Mooi do kohiok o asil karaja di papabantaon, gunoon i butang *animation*.

G Soriuko' om pabantao'. 

Ogumu koilaan kokomoi tinaru Dusun i noilaan tokou mantad tongotulun di opogot monuat. Kiwaa monuat kokomoi nokoongan ngaran kampung, wookon monuat kokomoi kaadat-adaton om kiwaa nogi monuat kokomoi susumangod tosiou. Orubat o koilaan mantad kinoyonon tokou sondii do au oilaan do wokon. Soriuko' koilaan kokomoi tinaru id kinoyonon nu sondii.

Aktiviti tinimungan.

1. Pilio' iso uhu pibarasan.
2. Soriuko' koilaan kokomoi uhu nopili.
3. Uludo' koilaan di notimung momoguno aplikasi ICT i kosudong.
4. Pabantao' asil tinimungan.





PURALAN BOROS

Tukadan

Ogumu poinukadan do komolohingan montok kowoowoyoon sukod wagu. Tukadan 'kutu ngasu' kirati sukod wagu di omulok po nga hali' no do miuhang-uhang. Poinukadan diti popokito poingkuro komolohingan manahak ponontudukan kumaa sukod wagu do momusorou pogulu mooi do au oikum roitan do kutu ngasu. Nung haro wonsoyon di au sinorou mantad o kotutukon nga kipoinukadan do 'kiu ngasu' tu tasu nopo nga au kipomusarahan. Koubasan no momoguno tapui toi ko' tenaga haba soira mogonsok do taakanon. Mogonsok nopo do tonsi manuk otuo nga ogumu suduon do oguno om alaid do oonsok, tu nakalanut no tonsi. Ii no do tulun nopo di omulok po umur nga roitan do oonsok po do anggaman. Komoyon do oduya lumomok soira kotoguang kobolingkaangan mulong po do i au songkuro awagat i oim**u**babaan.

A Intutunai tukadan id ayat dilo.

1. Mulong po do kitaham i Gondu nga gumoos isio popomogot do koposion.
2. Mada nopo oiduanan do pongia'an nga, momobog bolobou po mongoi sikul.
3. Au i' osulu nung kirugi pakou, ii no o tulun di ihum-ihumon id pomogunan.
4. Tongkiadai kowoowoyoon di gobulan mooi do au momuraha mato kokito ningkokoton tulun suai.
5. Mulong po miagal kara pinagung oku id mato nu nga butia oku id mato molohing ku.

B Ihumo' rati tukadan sumusuhut om pomonsoi ayat ii kopokito rati tukadan.

1. Momolintagu.
2. Miinta gomutan.
3. Oniba nimpusadan.
4. Buhangkut nangku tu mokianit.
5. Oyopos-yopos nopo dulud nga oyopos-yopos no sinapa.



Intangai pomogunaan tukadan id ayat.

- a) Muhot po do wokon pogulu momonsoi isoiso kootuson id koposion tu agayo moti sosol nu nung kiu ngasu ko.
- b) Kada saap do molohing, oonsok ko po moti do anggaman.

Soira momonsoi ayat tukadan, minog do oilaan o rati di tukadan dii mantad koulud-uludai di ayat.

C Onuai rati tukadan tumanud bukakak.

1. Pogihum tukadan suai i popokito woyo pomuumusorou di positif.
2. Pomonsoi ayat montok tukadan id bukakak.
3. Pomolukis bukakak di kosudong om kouhup mamarati do tukadan dii miampai rati dau.

Poomitanan



Buhangkut nangku tu mokianit



Au kodula do tohun



Kirugi pakou



Monggom ninipot



Mamabo walai



Paya kahang

UNIT 10

MAMALAN TIMPU DUMONTOL

Kaanu tokou balajar id unit diti do:

- i Monorisid koilaan di norongou kokomoi mamalan kousinan.
- ii Monoriuk kointalangan lobi kokomoi koilaan id teks pambasaan.
- iii Momili tonsi di kosudong.
- iv Momonsoi ponuatan di oulud, olinuud om otolinahas.
- v Momoguno mogikaakawo peta pomusarahan montok papapantod kointalangan.
- vi Manahak tukadan di kosudong.

Mamalan timpu dumontol nopo nga kaampai no koponoinaan do kousinan, kopomogunaan do timpu, mamalan do sinikulan om *kerjaya*.

Posusuyo' iman-imanon nu rumikot timpu dumontol.



MOKINONGOU OM MOBOROS

A Pokinongoho' booboroson id audio.



1. Nunu koilaan di norongou nu?
2. Nunu idea toponsol di noboros?

B Potolinahaso' rati boros id siriba.

kaantakan

abantalan

mamalan

otoguang

kousinan

C Potolinahaso' rati ayat id siriba tumanud pomusarahan nu.

1. Aiso no songdihon do suai.
2. Ounsub o ginawo dokoyu mogihum ralan poingkuro om hombo koonuan do tusin.
3. Minsingilo kou nopo laang mamalan kousinan id timpu omulok po miagal dinondo, ogumu kounalan aanu dikoyu.
4. Otohinid nopo do mamalan do wonsoyon nga milo tokou popoingkuri o waya isoiso kaantakan di au osonong.
5. Au kou po kaanto opusou momusorou ahal diti tu soira nopo oporlu kou do tusin nga tunuyan kou do molohing toi ko' tobpinai di nakakaraja.

D Sorisido' koilaan ii norongou nu.

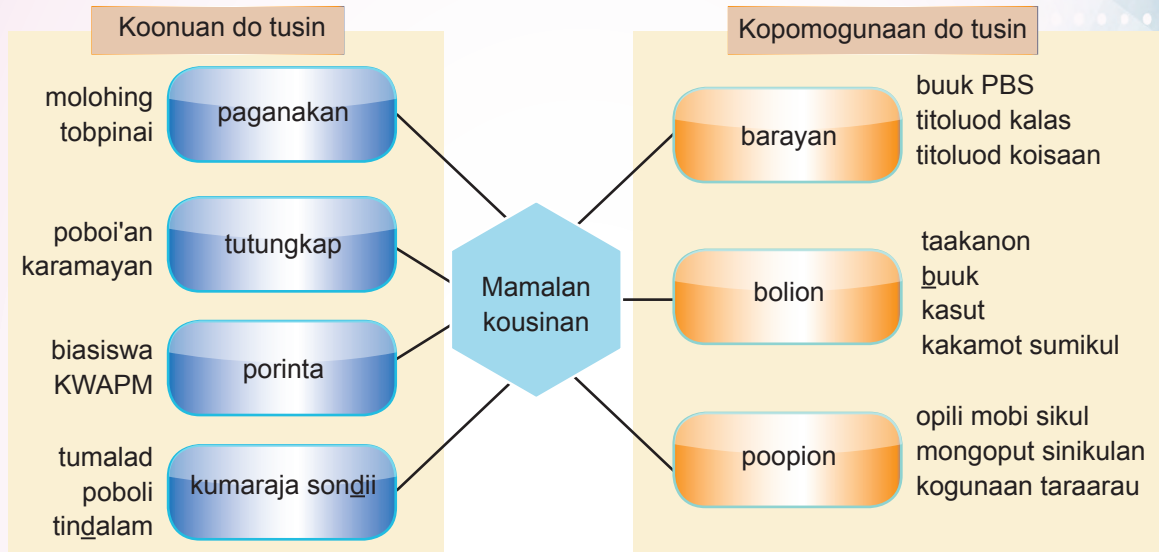


1. Piro koilaan kokomoi mamalan kousinan i norongou nu?
2. Pogigumu-gumu koilaan di norongou miampai tinimungan suai.
3. Tumanud pomusarahan nu, poboroso' koilaan kokomoi pounayan mamalan kousinan montok timpu dumontol.

E Sorisido' kopoilaan kokomoi kapamalaman kousinan tangaanak sikul.

Mamalan Kousinan

Kogumuan tangaanak maso sumikul asio po karaja koonuan do tusin. Mulong po do ingkaa, au nogi milo mogidu mantad tonggungan mambarai mogisuusuai barayan id sikul om momoli mogikaakawo kakamot do sumikul. Mantad dii, apangkal kopio minsingilo kapamalaman kousinan montok susumikul. Mamalan kousinan nopo nga kohompit o mongilo tadon koonuan do tusin om pomogunaan do tusin. Piduoon o pomogunaan do tusin, gunoon do dinondo toi ko' poopion montok gunoon id timpu dumontol.



Soira mamalan pomogunaan do tusin, tonudon o laang miagal pinosuul id siriba.



F Simbaro' ponguhatan sumusuhut.

1. Nunu koilaan kokomoi kousinan?
2. Nunu koilaan kokomoi kopomogunaan do tusin?
3. Nonggo o koonuan do tangaanak sikul do tusin?
4. Nunu sorohon soira mamalan pomogunaan do tusin?
5. Potolinahaso' konsep mamalan kousinan tumanud pomusarahan nu.

G Mokianu kointalangan.

1. Pibarasai karaaralano' tonudon mooi do kaanu titoluod toi ko' kouhupan mantad porinta.
2. Panahak kointalangan poingkuro tangaanak sikul kaanu tusin miampai kumaraja sondii.

H Mamalan kousinan momoguno Buuk Tusin Ku.

Buuk Tusin Ku nopo nga rekod pomogunaan do tusin tokou. Agayo guno do buuk diti montok mamalan kousinan tokou. Okito o kokoyoon di tusin tokou soira posuraton id buuk miagal diti. Oilaan tokou nogi nung kopisudong di napalan o kinopomogunaan tokou do tusin.

Nung nakaramit ko tusin RM100.00 ontok kotimpuunon wulan, palano' pomogunaan nu do tusin dii tumanud poomitanan Buuk Tusin Ku.

BUUK TUSIN KU TOUN 20--

| Tadauwulan | Kointalangan toniba | Naramit | | Nokosoliwan | | Noolu | |
|------------|-----------------------------|---------|-----|-------------|-----|-------|-----|
| | | RM | sen | RM | sen | RM | sen |
| 1 Milatok | mantad di yapa | 50 | 00 | | | 50 | 00 |
| 20 Milatok | tangad tumalad | 30 | 00 | | | 80 | 00 |
| 2 Mansak | tambang | | | 5 | 00 | 75 | 00 |
| | <u>buuk</u> , kakamot sikul | | | 48 | 50 | 26 | 50 |



MAMBASA

A Basao' rencana sumusuhut.

Kapamalaman Kousinan

Kapamalaman kousinan nopo di otohiniid nga abaagi do tolu boogian tumanud do konoruon timpu. Haro kapamalaman timpu toniba, timpu osuhatan om timpu tanaru. Kointalangan montok timpu toniba nopo nga miagal noroitian id kabaalan nokopogulu. Kapamalaman montok timpu osuhatan nopo nga kopihompit do nununu i odimpot id timpu do sontoun toi ko' duo toun. Kapamalaman montok timpu tanaru nopo nga palan montok momodimpot hontolon id timpu kolobi 20 toun.

Ogumu aanu do tulun nung kotimpuun do mamalan kousinan montok timpu tanaru id timpu di omulok po. Odimpot o hontolon diti miampai kouhupan mantad tulun tangabaal id bank. Kaanu yolo manahak ponontudukan mooi do kaanu laba di agayo maya risiko di osiriba. Kiwaa piipiro kawo poopian tusin montok timpu di anaru. Iso nopo kawo nga popoopi tusin maya insuran pongia'an.

Insuran pongia'an nopo nga iso ralan popoopi tusin om kaanu nogi koumoligan mantad ahal ngawi toi ko' kaantakan di au oilaalaan id timpu dumontol. Id timpu nopo do baino nga ogumu no bank om komponi insuran i popointutun do produk miagal diti montok tangaanak sikul.

B Simbaro ponguhatan sumusuhut.

1. Nunu ngawi kawo kapamalaman kousinan tumanud timpu?
2. Nunu pisuayan palan timpu tanaru om palan timpu osuhatan?
3. Isai sukuon do mokianu ponontudukan kokomoi kapamalaman tusin montok timpu tanaru?
4. Nunu kounalan popoopi tusin maya insuran?



C Onuai rati boros sumusuhut tumanud konteks id ayat.

osuhatan

hontolon

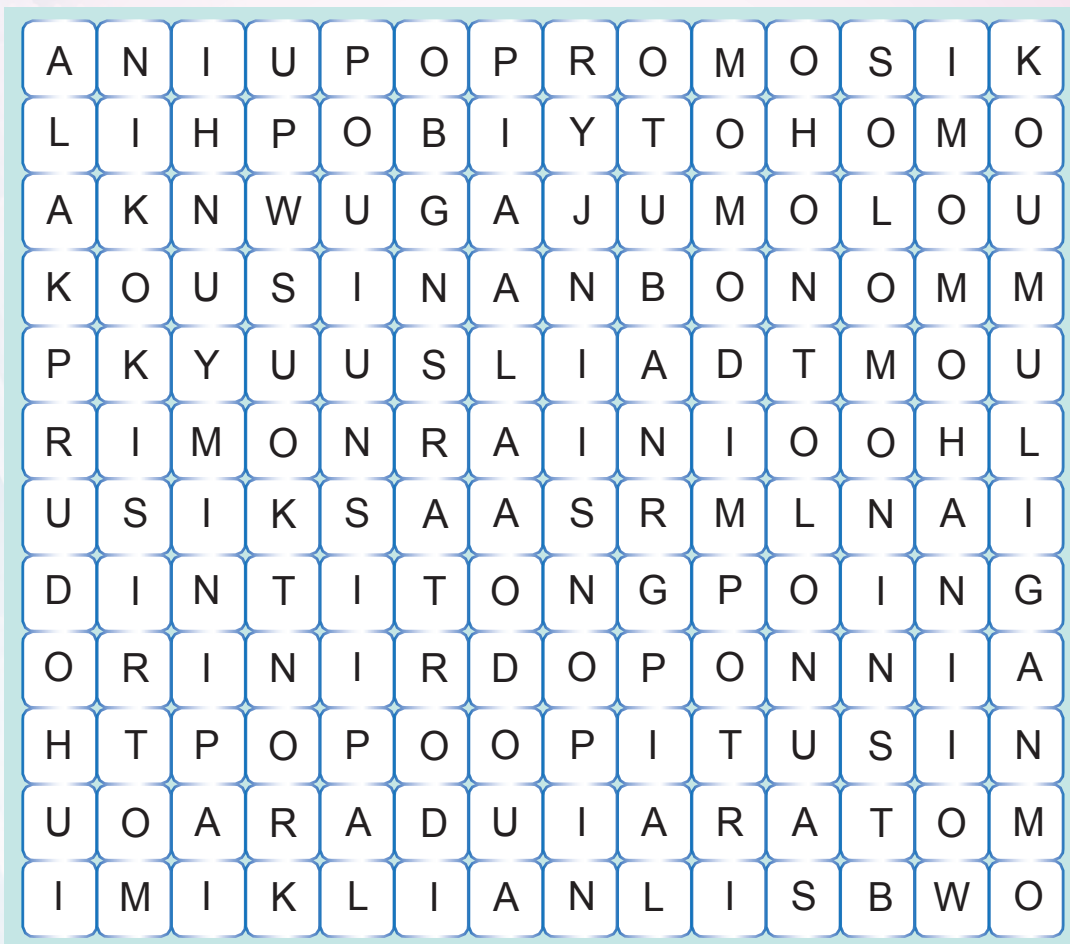
omulok

kouhupan

laba

koumoligan

D Sorisido' boros kokomoi kapamalaman kousinan.



E Potolinahaso' kopomogunaan do tusin tumanud koponsolon.

F Ponoriuk kokomoi kapansalan monimung tusin montok kogunoon tatau dumontol.



1. Mogihum brosur pinosodia do bank montok pamalaman kousinan tangaanak sikul.
2. Mogihum koilaan mantad internet kokomoi ahal dilo.
3. Ihumo' piagalan om pisuayan koilaan dii naanu mantad brosur om ii mantad Internet.
4. Momonsoi rupan asil ponoriukan.



MONUAT

A Basao' teks om pasanarayo' limo tonsi di toponsol.

Tonggungan do Molohing Montok Popoundar Disiplin Tangaanak

1

Komulakan no lalansanon do tinaru om ponokotorigi do pogun. Oponsol kopio ilo'on komulakan tonggungan diolo montok koburuon pomogunan. Sundung potuu do ingkaa nga au koidu komulakan mantad kobolingkangan sosial i papalawong do koposion diolo. Tumanud do ponoriukan, kobolingkaangan nopo di otoguangan do komulakan ontok timpu baabaino diti nga kohompit no o momiraag do koumatan, monongindoronok, tinimungan tangaraat om susuai po. Mantad no dii oponsol kopio koponggoron do institusi paganakan montok monolibamban sontob kobolingkaangan sosial.

2

Agayo kopio tonggungan do molohing montok popoundar do disiplin tangaanak. Tangaanak no o kotos titahak do Minamangun i au milo gatangan. Kowoowoyo' do molohing i atangkangau do mogihum kousinan kawasa kopio do tongkiadan. Au yolo kopuriman popologos do tangaanak diolo atangkangau kopio mogihum do kousinan. Oponsol kopio toguangan do molohing o tangaanak mmoi do au da oimbayatan o tangaanak kumaa korutuman. Tangaanak nopo nga irad do kain topurak om molohing no o kitonggungan do momowotik dii.

3

Okon nopo ko poposikul om poposukod do tangaanak tonggungan do molohing nga kawasa nogi yolo do manahak ponontudukan do ugama om moral di poimponu. Mantad dii kaanu tangaanak do monulimbang do kowoowoyoo' diolo popiadang do kootuson id koposion. Ponontudukan ugama di poinggonop kaanu moningolig do tangaanak mmoi do au yolo arahung mantad oimbayatan do tongotambalut.

4

Kitonggungan nogi o molohing do popokito woyo positif kumaa tangaanak. Au daa pokitonon do molohing o nunu nopo o kobooboroso om koulaalalaho' di kosinduol ginawo do puru paganakan. Oponsol kopio sorohon tokou do nunu nopo koulalaho' di tongomolohing nga omitanan do tangaanak. Poingkuro molohing mongunsub do tangaanak tumingkod do monigup nung i molohing nga au kotingkod? Nung au kotoboi molohing do monoguang do koulalaho' tangaanak, pointantu no do arahung o tangaanak koimbayatan di au osonong om mogowit do korutumon. Popurakon po mato do tohuri tatau nga aiso nodii o guno.

5

Sabaagi pomolingkuman, oilaan tokou do agayo om oponsol kopio tonggungan do molohing montok popoundar disiplin tangaanak. Agayo kalansanan tokou do tisunud om kopokitanan woyo toluud id pialatan puru paganakan kaanu moningolig do tangaanak mantad arahung do koimaan au osonong. Tongmolohing no sondihon tangaanak popoindalan do koposion diolo. Kowoowoyoo' di positif koponguhup poposolimbou do iso tinaru di kipomusarahan takawas.

B Simbaro' ponguhatan id siriba kokomoi do teks.

1. Nunu rati do boros popoundar id teks?
2. Suato' duo kawo kobolingkaangan i otoguangan do komulakan.
3. Poingkuro molohing koponguhup monolibamban kobolingkaangan do tangaanak diolo?
4. Maya pomusarahan nu, nunu aktiviti i milo tonudon tangaanak mooii do au yolo arahung do kobolingkaangan sosial?

C Posoguo' atag kokomoi tadon do kobolingkaangan disiplin tangaanak sikul.

D Sorisido' waya kobolingkaangan disiplin tangaanak maya aktiviti *round table*.

E Pabantao' sogu laang monolibamban kobolingkaangan disiplin momoguno peta pomusarahan.

- F** Ponuat iso karangan kininaru 180 patod boros momoguno boros di kosudong mantad koilaan id siriba.



Sumiliu Susumikul di Tabantug

- guno'on o timpu do tososonong.
- pantangon o molohing, mongingia' om tongotambalut.
- kada kotingayamai sumuku do wokon nung kiwaa kobolingkaangan.
- sorohon toririmo' do sikul nopo nga walai koduo' nu.
- kada latang do mongoi sikul nung aiso no kobolingkaangan.
- kada kosingot do toilaan, poilangon no kumaa do tongotambalut.
- sumambayang toririmo mokianu do kawakasan om kolidasan do tinan.
- mampayat om mimparat id aktiviti ko-kurikulum.
- abaal momoguno ICT.
- aparagat do mogihum koilaan kawawagu mantad nunu nopo bahan sukuon.

G

Podolino' koilaan id iklan kumaa bontuk ponuatan soginumu 50-70 patod boros.

KARNIVAL KANOU SUMUANG DO UNIVERSITI

Mangalap Toinsanan Susumikul

**Kanou mampayat id Karnival Sumuang do Universiti.
Alapon toinsanan susumikul id pialatan umur 17 gisom 20**

Tadauwulan: 16 Magus 20__
Tadau: Tiwang
Timpu: 8:00 dongsuab - 5:00 sosodopon
Abaabayan: 1. Pokitanan slaid
2. Booborosan bontugan susumikul
3. Kotombuluyan id sulap-sulap pambalajaran

Montok kopoilaan poinggonop, milo rumomut di:
Zandi Shila Justin (0123456789) toi ko' maya facebook: fb12345

H Pomonsoi ponoriukan kokomoi pambalajaran abad ko- 21.

a. kowoowoyoon

b. konsep

c. aktiviti di kosudong



Di pogulu:

- Uhupan do mongingia'
- Toilaan
- Kabaalan asas
- Teori
- Kurikulum
- Sompuri-sompuri (Individu)
- Linimput balajaran
- Panaasan sumatif om sumatif
- Balajar montok sikul

Abad ko 21:

- Poinfokus do tangaanak
- Pambalajaran kolaboratif
- Kabaalan
- Proses
- Pomusarahan taang takawas
- Praktikal
- Kabaalan mamaamasi
- Komuniti
- Panaasan formatif om sumatif
- Balajar montok koposion

Imbaso'



I Pabantao' asil ponoriukan id buntut folio.

3.4.5 Momonsoi ponuatan di oulud, olinuud om otolinahas.

J Ponuat iso karangan fakta kokomoi teknologi maklumat id pambalajaran i oulud, olinuud om otolinahas.

Tituduk laang ponuatan

Pangaan koiso:

- Kopointutunan do teknologi maklumat
- Kiwaa ayat pongunsub (ayat i kiwaa piromutan do uhu).
- Kiwaa ayat ponuhuan (ayat do monimbar ponuhuan id ponuatan).

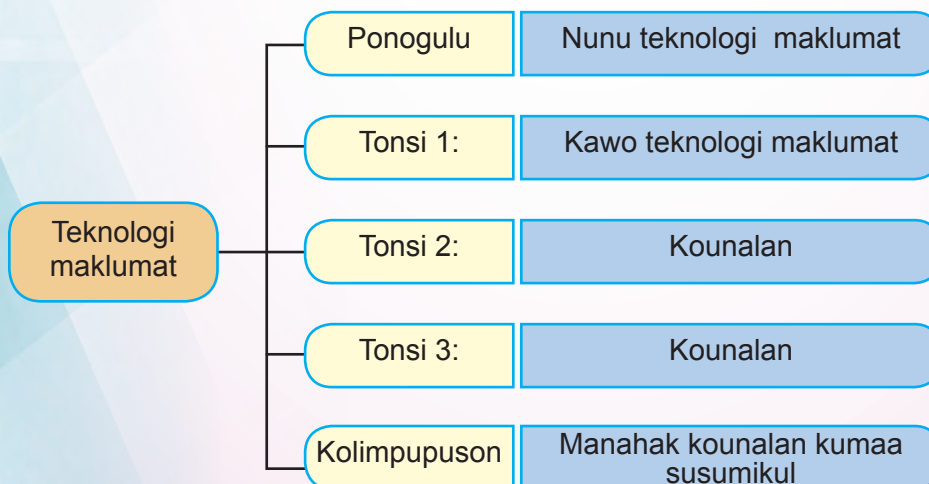
Pangaan montok tonsi:

- Kiwaa ayat topik (manahak komi kokomoi tonsi toponsol).
- Kiwaa ayat ponguyadan (ponokodung do ayat topik om poomitanan).
- Kiwaa ayat popionit (ayat popionit i popiromut do pangaan om pananda' wacana).

Pangaan montok kolimpupuson:

- Kiwaa ayat topik (manahak komi kokomoi tonsi toponsol).
- Kiwaa ayat ponguyadan (ponokodung do ayat topik om poomitanan).
- Manahak pomolingkuman kokomoi tonsi di pinatayad id pangaan tonsi.

Kopomogunaan Teknologi Maklumat id Pambalajaran





KOLUMISON BOROS

A

Sorisido' om suato' koilaan id suang do sinding.



Ginawo di Pongkalat

Motub-kotub ginawo
sumakag katangaban
akawas ilo nulu
miagal au orikatan.

Poungkodom mato
Poungkalat ginawo
Mongongom kotumbayaan
Momogiroto sunduan.

Korus:

Ka di gundohing
Tungag no nung aratu ko
Romito' no iman-imanon nu
Ukabo' o ginawo
Sumimban nodii woyo nu.

Kada tingkod id tindalanon
Tungag no mantad koihadan
Oinsanan i nopurimanan
Mamadamin do kounsikahan.

Oi tobpinai
Konihab au gumuli
Timpu dumontol nodii i pointopot
Iti no komoyon ginawo di poungkalat.

Ungkalato' no o ginawo nu.

Roiton om loyuk di;
Dalyverna Lasius
Kampung Marasak, Keningau.

B

Pibarasai rati do pangaan mantad sinding. Pabantao'.

motub-kotub ginawo ku
sumakag katangaban

akawas ilo nulu
miagal au orikatan

kada tingkod id
tindalanon
tungag no mantad
koihadan

C Palano' timpu dumontol momoguno peta i-Think di kosudong.

Siriba
20 tou

- ◆ Kaawi panaasan Sijil Pelajaran Malaysia (SPM).
- ◆ Minsingilo om manganu oku lisin papamanau korita.

21
gisom
30 tou

- ◆ Sumuang do kolej montok manganu diploma kulinari.
- ◆ Kumaraja oku id pelantar tumau toi ko' hotel sabaagi mogoogonsok montok manganu koinganaan om monimung do tusin.
- ◆ Momoli korita.
- ◆ Mogihum tontok tinan.
- ◆ Mogihum kosiwatan mampayat mogikaakawo pingsingilaan kokomoi pongindopuan restoran.
- ◆ Manganu ampal om papataran do kek om ruti id kadai runcit.

31
gisom
40 tou

- ◆ Momonsoi toi ko' momoli walai.
- ◆ Mongukab oku restoran.
- ◆ Mongukab do syarikat katering.

Sawat
40 tou

- ◆ Mongukab raan do restoran id kakaḍayan suusuai.
- ◆ Mundorong do mogonsok om sumiliu monooina dii tongorestoran.

D Pabantao' palan timpu dumontol di nopongo.

E Imurio' format ponuatan do biografi.

Biodata

Ngaran: Gindai Bokoto
Tadauwulan Kinosusuon: 03 Magus 1954
Pongia'an Sikul Tosiriba: SK Simpangan
Ngaran Sinawaan: Solimboi Gudot
Ginumu Mogiadi-adi: Apat tulun
Ginumu Tanak: limo tulun, duo tulun tondu om tolu tulun kusai
Moto: Kalantayan tosonong asil karaja di otorodok
Karaja: Momuumutanom om mongiingindapu
Totonomon: Piasau mamau
Pongindopuan: Mamajak om popoboli wagas

Biodata di Gindai Bokoto

I Gindai Bokoto nopo nga songulun momuumutanom om mongiingindapu i nokoburu o koposion id Kampung Rinubpuan. Nosusu isio ontok 03 Magus 1954. Pinotimpuun disio o sinikulan Darjah 1 hilo id Sikul Tosiriba Simpangan. Isio nopo nga tanak totuo mantad apat tulun mogiobpinai. Sinawaan nopo disio nga i Solimboi Gudot. Kitanak yolo limo tulun, duo tulun tanak tondu om tolu tulun tanak kusai. Moto nopo pionggom-onggom disio nga "kalantayan tosonong asil karaja di otorodok". Kitanom isio piasau mamau soginayo 350 ekar. Suai ko' ii, haro lisin disio montok mamajak om popoboli wagas.

F Suato' biografi songulun bontugan id kinoyonon nu.

G

Pokinongoho' audio. Potolinahaso' kawagu nuludan nawayaan mongoi pokidupot miampai momoguno peta pomusarahan.





PURALAN BOROS

A Suato' tukadan di kosudong tumanud pibarasan.

1

Zirah: Sivam, ginusa ko dii tasu di Amai Alim tu mika-hika ko po?

pinuhobo rokot

Sivam: (Mika-hika) Okon, ginusa oku dii ansa diolo.

2

Jaster: Olumis tomod o rasuk nu, Anang?

Norni: Kosudong no kopio pinili nu.

...

Anang: Otopot? Opurimanan ku oduya kopio poinrasuk ku. Intangai pogi mantad tolikud nga olumis kokitanan.

3

Micheal Lim: Asarap ko no mindahu, Odu.

Odu Surinam: Momilogot-logot oku mamanan. Ogumu kopio pirit do doungeosub.

...

4

Frander: Apa, manu oku waig. Tuuhan tomod oku.

Goimin: Baa. Mundorong kito hilo id hapak kađai di Amer. Yoho nga kopuriman do tuuhan.

...

5

Zandi Tracy: Atuk! Atuk! Nonggo kopio nongoi nu tu koulai ko nogi mantad kosuab?

Gabriel: (Pakadada)

Gundohing Doni: Gansau ko no Gabriel, tilombus mongoi podsu.

...

B Poloyuko' taala-ala om onuai tukadan di kosudong.



Taala' ala' Moniriban

Tondu

Mulud-tulud ilo surun,
makak-kakak o bangkahak,
gorong no gayo tinar,
au kakakat do tawadak.

bohung tana

Kusai

Tonomo' ku tapayas,
tonomo' ponong siba,
lamou tiwak daa turos,
punti do gunsiriba.

Lugus ku tangkod-tangkod,
poopio' id balatak,
opinit daa mindakod,
olobuk do tumatak.

...

Sumandak di Rokian,
Au kolihu do nambud,
tulun do gayo nakan,
apangkal do monumad.

...

Tagado' ilo puun,
kountun do rombisan,
gayo maha tumimpuun,
au alaid ababasan.

...

Agayo maha di minan,
asangal do sumarap,
gayo maha koborosan,
guntalou do sumaap.

...

Kakayo' ku baraba,
momoguno do sukud,
oomis boros potimbaba,
araat nung potolikud.

...

Sumandak do obobok,
koinsasamod do ginawo,
oomis boros koghiok,
kosionuan ku manansawo.

...

Pogiampatan

Tulanut potibabar,
hilo id sorut-sorut,
ula' tokou misiisimbar,
itikou mogiambalut.

Sinuat di,
Rusinah Sinti

POOMITANAN PONGUHATAN BOROS KADAZANDUSUN PT3

Imbaso'



BOOGIAN A: PURALAN BOROS (35 marka)

1. Boros rinuludan sumusuhut nopo nga kikasalaan o pomogunaan do boros ponugku, boros misaup toi ko' boros pinjudu ginumu. Insanangai kasalaan dii.

- (i) Pakayado' di Tati Hanita o sonlansang basaan pinupuan disido kosuab.
- (ii) Mingakang-akang i Pindi momobog dii tulanut nga au nopo katama posondoton.
- (iii) Minimbilang-bilang i Inai Losimi mimpanau tu nababo no di Jelbina ii wakid disido.
- (iv) Mingokud-okud po i Inan Loidah mamanan tu awagatan do wakid kisuang songinan mundok.
- (v) Mimbirig-birig po i Zandi Lea kokito tanak disido nakaawi mangakan do sonlinsou pulutan.

(10 marka)

2. Boros rinuludan nopo nga nakasala. Insanangai kasalaan dii.

- (i) Sumulok kou nopo do bawang nga korikot kou hilo id rahat.
- (ii) Nokosunggu o karam disio watu tu orumpad kopio o ralan do wayaan.
- (iii) Nakatahub isido tu sinadu do watu.
- (iv) Naawi di tambalut ku mangakan dua tinan tinanok guol tu ongorou kopurimanan.
- (v) Bolingkahangon i tadi ku sumunsui gambatan gantung nung tumingaha do bawang id siriba.

(10 marka)

3. Frasa di ginorisan nopo nga nakasala. Insanangai frasa dilo.

- (i) Notuhan o dilo rungas bawang noontok do liud.
- (ii) Au koindakod isio dilo puun timadang tu guas agayo.
- (iii) Mamalan isio pogulu mongukab do restoran orikot apat nohopod toun.
- (iv) Pongukaban do talun montok pananaman do piasau mamau morumbak do waig pongudanan.
- (v) Nokolimbou unduk ngadau isido tu abaa om olumis monimbar ponguhatan di tongomomiilantoi.

(5 marka)

4. Simbaro' toinsanan ponguhatan id siriba.

Osopung do tumungag

- (i) Nunu tukadan di kosudong montok rati id sawat? (2 marka)
- (ii) Nunu rati tukadan *mongoi pokirompingas*? (2 marka)
- (iii) Onuai rati tukadan *minsorili tolitang*. (2 marka)
- (iv) Onuai tukadan om rati di kosudong o kouyuuyuo' id siriba.

Au katama i Edna popoloyuk do sudawil id dumberangan do kalas.

Tukadan: _____ (2 marka)

Rati: _____ (2 marka)

BOOGIAN B: PAMAHAMAN (10 marka)

5. Basao' sisindiron id siriba. Simbaro' toinsanan ponguhatan sumusuhut.

Kotoluadan

Kotoluadan rahat poungekalad
lakun nu minongia' doho
agaras monoguang
otoboi tumimbaba
kobolingkaangan tanak kampung
popotilombus do sinikulan

kotoluadan tawan totomou
soira kotingaha oku dia
sumindak o sunduan ku
mamagampot iman-imanon
osinggawa miagal dia
osima ralan wayaan ku
popoingkakat do koposion

kotoluadan dia bawang
au tumingkod do lumuyung
mantad sarayo rumikot id panansawa
tumomputas id rahat tagayo
paparati ko doho
au tumingkod mimpargat
naamot do poimpasi

Gompio' tokou posorili
Tu manahak dati ii
Poomitanan tosonong.

Sinuat dii;
Rusinah Sinti.

- (i) Potolinahaso' rati boros poungkalad id langod koiso do sisindiron. (2 marka)
- (ii) Nunu osiliu soira tumingaha do tawan i sonsuat diti sisindiron? (2 marka)
- (iii) Nunu ponontudukan naanu di sonsuat do sisindiron mantad kokito bawang di au tumingkod lumuyung? (2 marka)
- (iv) Potolinahaso' ralan momogompi do kinoyonon posorili. (4 marka)

BOOGIAN C: PAPADALIN MAKLUMAT (15 marka)

6. Poun~~g~~oliho' koilaan kokomoi palan tonudon di Erica Lim kumaa walai di Kelvin id pounatan soginumu 50 - 70 patod boros.



BOOGIAN D: KARANGAN (40 marka)

7. Pilio' iso mantad tolu uhu karangan id siriba. Suato' karangan au okuri mantad ko' 180 patod boros.
- (i) Puawang o pogun tokou do mogikaakawo tinunturu. Potolinahaso' kaparagatan montok popoburu industri tinunturu id pogun tokou.
 - (ii) Nopili ko mobi do sikul nu montok popolombus do roisol id piboi'an roisol nayatan watas. Suato' poimponu roisol dii i kiuhu do "Koponsolon do Talun".
 - (iii) "Osuab-suab oku po nokorikot hilo id walai di aki. Papaatod oku tinimbu kasang nonsok di ina. Poinlontop o totobon walai di aki. Nousuk ngawi ku no hiri id posorili minliing nga aiso kiwot di aki. Minlohou oku nga aiso sumimbar. Tigog ka koluungai ku tulok..."
- Oputai susuyan id sawat.

SANARAI RUJUKAN

- Akhlar Pardi dan Shamsina Shamsudin, 2016. *Pengendalian Disiplin Remaja di Sekolah dan di Rumah*. Petaling Jaya: Sasbadi Sdn. Bhd.
- Azizi Yahaya et al., 2006. *Psikologi Sosial Alam Remaja*. Batu Caves: PTS Professional.
- Dokumen Standard Kurikulum dan Pentaksiran KSSM Bahasa Kadazandusun Tingkatan 3*, 2017. Putrajaya: Kementerian Pendidikan Malaysia
- Faridah Abd. Rashid, 2009. *Pemakanan Seimbang untuk Remaja*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Gaya Dewan Edisi Ketiga*, 1995. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Herminia de Guzman-Ladion, 2013. *Tanaman Herba Penyembuh Ajaib*. Masai: Home Health Education Service Sdn.Bhd.
- Ibrahim Mamat, 1997. *Memimpin Remaja Sekolah, Teori dan Praktik*. Kuala Lumpur: Kumpulan Budiman Sdn. Bhd.
- Kamus Bergambar Bahasa Kadazandusun – Bahasa Melayu*, 2015. Edisi Murid Tahap 1. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Marie V. Krause dan L. Kathleen Mahan, 2007. *Makanan, Pemakanan dan Terapi Diet*. Diterjemah oleh Suriah Abd. Rahman et al. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Mohd. Fahimee Jaafar et al, 2012. *Manual Teknologi Penternakan Lebah Kelulut*. Serdang: Institut Penyelidikan dan Kemajuan Pertanian Malaysia.
- Mohd. Fahimee J, Rosliza J. dan Muhamad Radzali M, 2014. *Lebah Kelulut Malaysia: Biologi dan Penternakan*. Serdang: Institut Penyelidikan dan Kemajuan Pertanian Malaysia.
- Mok Soon Sang, 2014. *Falsafah dan Pendidikan di Malaysia*. Edisi ketiga. Puchong: Penerbitan Multimedia Sdn.Bhd.
- Nick Vujjic, 2010. *Life Without Limits*. Colorado: Water Book Press.
- Nik Safiah Karim et al., 2008. *Tatabahasa Dewan Edisi Ketiga*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Puralan Boros Kadazandusun id Sikul*, 2008. Putrajaya: Bahagian Pembangunan Kurikulum, Kementerian Pelajaran Malaysia.
- Robiah K. Hamzah, 2005. *Teknik dan Strategi Membimbing Remaja Berbudaya Positif*. Batu Caves: PTS Publication.
- Rukayah Aman, 2008. *Tanaman Berkhasiat Ubatan*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Zainal Madon dan Mohd. Sharani Ahmad, 2006. *Panduan Mengurus Remaja Moden*. Bentong: PTS Profesional.

GLOSARI

Boros

asabi
adala
apanggor
asagub
atangkangau
balun
bongut
imatu
kamamasan
kanggan
kasansala
katama
ki kadansanan
kobuhug
kobungou
koimbulai
kokorui
koloyong
kombobon
konuluhan
kopinamot
koronob
koruhang
korungod
kosigampot
kosoluku
kotompirungou
kotuma
kurahas
langod
lawa
lisohu
lumogon
mamabat
mamalaas
mangahak
mangasa
masaan
mayub
miapid
mikoruya
mimboriga
mingkuratai
minonginsasamod
minsorut
minsusukod

Korotian

oruhai, odunga, otoduk, aparal
ogumu, osima
ogiro
osogit kopurimanan toi ko' koigitan
agangau
aanu-anu
komi
kotongkuyaana do goos tinan sondii
kinpasaan
kakamot
au kousui
kobulun
osonong
mumang pasa
kosubu do kaantakan taraat
okito
kokorui
anaru pomusarahan
lumonit id boogian do tinan
kinoyonon takawas
kopiandad
kotongob, dumala
koingumu
kabagal
korikot id timpak
au tomodon korongou
kobongou
kosimbogui
tuni miagal ko' waig
ranakap i
kawo panganu dupot
partikel tongotandai do tana
kopuriman siodop om awagat o tinan
mongidu sakot momoguno dangol
mamalapak do suduon
manaid do longon
manarom do tatarom momoguno watu
masag
tongus lumambai
duo tanak miandad pinonontian
mintiil, mimboriga
mingkoruya
popodsokon o gakod
monisiwo
mamanau id gouton aiso ralan
sumukod

Boros

mangabil
tontolu' pinipi
mongipop
momugus
mimbunsiling
minsuusumandak
mirampam
mirolot
miula-ula
mogiisiimbau
mokiingkono
momodoropi
momohukata
momutidong
monginduhayan
monginas
mononduli
monongwalai
mononlous
mogomburingot
nakawalun
nampalan
napalid
napalus
nasasang
nokotimporon
nokotonu
nokoolong
nokorundun
nolumpadangan
nopunangan
norolihan
notimbabaan
notindapahan
nutong
oduya
odundung
ogumpi
okuluputan
olobou
ologong
opitod
opogot
apurungag
opusakan
orinonit

Korotian

potokinon id tawak
tontolu' dadar
popolaid do timpu
mongurut
mimbosikal
timpu piolitan tanak-tanak om nosukod
pikiikiro miagal o umur
milongot
osuhatan, au poinlobi
haro id siriba om nogi id sawat
uhang do matai
mongulud
mamaagi do tayam kumaa boogian
mongumo id tidong
makan id pialatan timpu kaakanan
mangawi taakanon
popoguli miagal timpuuni
sanganu walai
aiso taakanon
tigiran
nokorundun
binatasan mantad
nakaansau
nokotonggoi
nagangau
nokoopung
nokoilo ngawi o tulun
nokoodop kopio
nakawalun
noliudan monigoo
pinoilo
noontok mantad suai
notoguang
norikatan
kosingudan do outong mantad di nomomos
kosudong, osokoyut
piongung
obibid
osompon
osiisilou o waig
tuni di ologod
abaaal momintod
aparu
aarau tuminungag
apagon momuhobo
mogiinsomok

Boros

orutum
osinggawa
osulimbang
otigas
otimbabaan
papaangkar
pinaladsong
pinoobusan
pintingubasan
pogoutonon
poinsangat
pokuriong
pomorutaan
pongian
pongusinan
ponoroyog
puawang
rampam
rondom
rogingot
rugut
rugut
salag
samayan
sogohon
sonsogit-sogit
soosongion
sopongdok
sumonsod
sumurilog
sungkikang
tagad
takad
tangkap
taris
tinokop
tontolob
torungak
torutip
totodon
tuku'
tumombutas
tumorob
tutudan
umpadanon
urabus

Korotian

oudipon
agayo ginawo, osiwang
aadang
okuri
orubaan
popoilo kumaa tulun do suai
pinotodok
ansakon momoguno ginuun di alasu
silihon do nubasanan
pologoson do sumuni gouton
pointanom
pokurunsong
proses momoruta do nakan
ralatan do pangi
koonuan do tusin
potilombusai
ogumu, alaba
miagal o umur
totuong di aiso tulan
kakamot popolumis/pomugingo
poyanan do sigup
poyanan mantad poring
sorut
ralatan
pongonuan do waig
sonsonong-sonong
untotorion/hihingion
osiriba om olomu-lomu o tinan
mintong, murolou
sumonsog popotopot
mosikin, adalaan do norutum
tumo di ko'u'ukab
kinoyonon di akawas toi ko' osodu mantad kakadayan
poyanan do dangol
kinokinisan do kain
taap mantad poring
watu agayo
toguang
ponimungan om pongogikan do parai
poinguason
minting id siriba
momoting do wayaan
tumabung
posikitan do tapui
tomodon do monusa
mogiandad sumoliwan o ogumu

INDEKS

- vokal tanaru 2, 3
Tadau Piombolutan 6, 7, 8
magasu 7, 170
tambalut pena 14
diftong 15
sampilago' 18
monigolig 20
nokorundun 24
songdihon 24
bontugan susumikul 24
Tadau Paganakan 27
taala' ala' 30, 45, 172
kaadat-adato' 32
rinumbang 34
poinсандad 34
rinomos 35
popoundar 35
nopuli 35
songsong 36
momudali 36, 37, 38, 39, 40
kitoksik 37, 38
longkod pomunsaan rinomos 38
niada 38
olundus 39
polositik 40
koyomutan 40
ponoinaan 40
mononggoi 43
tudan 43
himb^uaan 45
kopusok 47
lisohuk 47
liud lumpadang 50
paha 51
Tadau Kinoyonon Posorili Pogun 58, 59
kahagakan 68
osinggawa 69
imuniti 71
kosubu 74
nutrisi 83
waig toomod 83
kosuruton 83
pomorutaan 84
glukosa 85
kololombon 85, 87
okogid 88
torigi pogun 88, 89
kinotuan 91
kouhat 93
longohon 93
kumatol 94
wasai 103, 110
manangwalai 105
homestay 105
paha' 106, 107
tantadan 106, 107
pinuwalai 107
Ehings Jungle Trekking 108, 109
ekopodtuongisan 112
boros ponuau-suau 114
bubukon 115
mimbangkar 116
songkoogungan 117
pongindopuan online 124, 125
nampalan 126
kikadansanan 126
pinudali 126
napalid 140
pogumbalan 140
tumorodok 142
pogogontong 142
pomuumusorou 143
positif 143
lumansan 147
katagadan 147

SANARAI AUDIO

UNIT 1

TEMA 3

- Audio 1 - Dialog. Bolikan ko-1
- Audio 2 - Piombolutan. Bolikan ko-3 (A)
- Audio 3 - Sudawil Piombolutan. Bolikan ko-3 (B)
- Audio 4 - Tambalut. Bolikan ko-4 (A)
- Audio 5 - Karaaralano' Popotindohoi Piombolutan. Bolikan ko-5 (G)
- Audio 6 - Cerita pendek. Bolikan ko-10 (F)

UNIT 2

TEMA 3

- Audio 7 - Laang Monigolig Pomogunaan do Internet id Pialatan do Paganakan. Bolikan ko-20 (C)
- Audio 8 - Taala' ala'. Bolikan ko-30

UNIT 3

TEMA 1

- Audio 9 - Pitabangan. Bolikan ko-34 (A)
- Audio 10 - Kinabalu Kinabalu. Bolikan ko-39
- Audio 11 - Taala' ala'. Bolikan ko-45

UNIT 4

TEMA 1

- Audio 12 - Koroitan. Bolikan ko-51
- Audio 13 - Natagak nodii Kolumisan. Bolikan ko-53
- Audio 14 - Osulian om Osomulian. Bolikan ko 54-55
- Audio 15 - Booboroson. Bolikan ko-57

UNIT 6

TEMA 2

- Audio 16 - Pamaamasi di Tolidas. Bolikan ko-64 (A)
- Audio 17 - Momodoropi Walai. Bolikan ko-84

UNIT 7

TEMA 4

Audio 18 - Kinoyonon Posorili. Bolikan ko-102

Audio 19 - Surat au Arasmi. Bolikan ko-108

UNIT 9

TEMA 5

Audio 20 - Diwato. Bolikan ko-138

Audio 21 - Kuyama-Kuyama. Bolikan ko-139

Audio 22 - Iti No Koposion. Bolikan ko-140

UNIT 10

TEMA 5

Audio 23 - Booboroson. Bolikan ko-156

Audio 24 - Ginawo di Poungkalat. Bolikan ko-167

Audio 25 - Mokidupot id Talun. Bolikan ko-170

Audio 26 - Taala' ala' Moniriban. Bolikan ko-172

Imbaso'



Dengan ini, **SAYA BERJANJI** akan menjaga buku ini dengan baiknya dan bertanggungjawab atas kehilangannya, serta mengembalikannya kepada pihak sekolah pada tarikh yang ditetapkan.

| Skim Pinjaman Buku Teks | | | |
|------------------------------------|-----------|---------------|---------------|
| Sekolah _____ | | | |
| Tahun | Tingkatan | Nama Penerima | Tarikh Terima |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Nombor Perolehan: _____ | | | |
| Tarikh Penerimaan: _____ | | | |
| BUKU INI TIDAK BOLEH DIJUAL | | | |

ISBN 978-983-49-2085-2



9 789834 920852

FT223002

